



LE VERDON à vélo

Guide
2020/2021

Carnet de route / Road book

VTT inclus
Mountain Bike included



www.veloloisirprovence.com



Sommaire

Table of contents

Accès, transports et covoiturage Access, transport and carpooling	4	Carnet de route et bonnes adresses Road Book and good addresses	12-23
Le Parc naturel régional du Verdon The Verdon Regional natural park	5	Carte Le Verdon à vélo Map the Verdon by bike	18-19
Conseils et préparatifs de séjour Advice and trip preparation	6-7	Les grands itinéraires Long travel bike rides	24-25
Louer et réparer son vélo Bike rental and repair shop	8	Carte Le Verdon à VTT Map the Verdon by mountain bike	26-27
Guides accompagnateurs Accompanying guides	9	Les parcours VTT Mountain bike routes	27-32
Transport de bagages, personnes et vélos Transportation for luggage, people and bicycles	9	Votre séjour VTT sur mesure Custom-made mountain bike journey	33
Evènements cyclo et VTT Cycle and mountain bike events	10	Boutique en ligne et partenaires Online shop and partners	34
Légende Key	11	Numéros utiles Useful phone numbers	34
		Découvrez le Luberon à vélo Discover the Luberon by bike	35



LE VERDON, NOUVEL ELDORADO ?

On se sent si petit face à cette nature, notre regard ne sait plus où se poser. L'émerveillement se dessine sur nos visages dès que nous appuyons sur les pédales. On apprécie de découvrir à notre rythme la diversité des paysages qui font la richesse du Verdon !

Un air parfumé sur le plateau de Valensole laisse bientôt place à de multiples lacs aux eaux turquoise ! De l'arrière-pays varois aux contreforts alpins, les panoramas sont saisissants. On croise en chemin quelques villages authentiques. En levant la tête, les vautours sont là pour nous rappeler la présence des Gorges du Verdon, un des canyons les plus impressionnants d'Europe.

Prenez le temps de découvrir nos adresses «Accueil Vélo» qui vous garantissent un séjour réussi dans le Verdon. Les professionnels du réseau ont à cœur de vous accueillir au sein de leur paradis, comme ils disent.

Alors, désormais à qui le tour ?



THE VERDON, THE NEW ELDORADO?

We feel so small when facing this nature, our eyes don't know where to look. Marvel appears on our faces as soon as we start pushing the pedals. We enjoy discovering the diversity of the landscapes that make up the richness of the Verdon at our own pace!

The fragrant air on the Valensole plateau soon gives way to numerous lakes with turquoise waters! From the hinterland of the Var to the Alpine foothills, the panoramas are breathtaking. Along the way, we come across some authentic villages. As we look up, the vultures are there to remind us of the presence of the Gorges du Verdon, one of the most impressive canyons in Europe.

Take the time to discover our «Accueil Vélo» addresses which guarantee you a successful break in the Verdon. The professionals of the network have at heart to welcome you in their paradise, as they say.

So who's next?

Accès, transports et covoiturage

Access, transports and carpooling



EN VOITURE BY CAR

- A51 sortie / exit n°17 direction Gréoux-les-Bains, Vinon-sur-Verdon
Puis / then RD952 direction Gréoux-les-Bains
Ou / or A51 sortie / exit n°18 direction Valensole, Gréoux-les-Bains et / and RD6 direction Valensole ou / or RD82 direction Gréoux-les-Bains.
- A8 sortie / exit n°36 direction Draguignan
Puis / then D54 direction Digne-les-Bains, Gorges du Verdon
Ou / or sortie / exit n°34 direction Barjols
Puis / then D560 direction Barjols puis Sillans-la-Cascade ou / or D554 direction La Verdrière, Riez
www.inforoute04.fr - www.var.fr/routes/info-route

EN AVION BY PLANE

- Aéroport Marseille-Provence
Marseille-Provence Airport: 0 820 81 14 14
- Aéroport Nice Côte d'Azur / Nice Côte d'Azur Airport:
0 820 42 33 33

EN TRAIN BY TRAIN

- Gare TGV / TGV station Saint-Charles (Marseille) / Aix-en-Provence TGV puis liaison par les gares TER de / then rail connection with Meyrargues, Manosque, La Brillanne.
Ou Gare TGV / or TGV station Les Arcs-Draguignan
Tél. 3635
www.oui.sncf - www.sncf.com
- Chemins de fer de Provence : ligne / route Nice - Digne les Bains avec des gares à / with stations in Entrevaux, Annot.
Trajet Plan du Var / Digne-les-Bains sera assuré en autocar jusqu'à nouvel avis. Buses replace all trains between Plan du Var and Digne-les-Bains.
Pas de transport de vélo dans ce train / no bike transport in this train
04 97 03 80 80 - www.tourisme.trainprovence.com

TRANSPORTS EN COMMUN PUBLIC TRANSPORT

- Lignes Express Régionales / Regional bus services
0 809 400 013 - zou.maregionsud.fr
Transport de vélo possible sur lignes LER, en soule. Il est conseillé de transporter votre vélo protégé dans une housse de protection.
Bike transport possible in the hold. It is advisable to carry it in a protective cover.
Conditions de transport des vélos ou de réservation à bord de bus / Terms for bike transport in buses: 0 809 400 013

- Liaisons au sein du Verdon / bus connections in the Verdon
04 92 70 35 80 - mobilite.dlva.fr (Service mobilité - Transagglo)



Votre itinéraire sans voiture en Région Sud / Your itinerary without a car in Région Sud
www.sudmobilite.fr

COVOITURAGE CARPOOLING

- Autoclubaix
04 42 214 214 - <http://covoiturage.autoclubaix.com>





Voir le Verdon en Grand !

Des paysages d'exception à la croisée de la Provence et des Alpes, dont la réputation attire des visiteurs du monde entier et qui justifient le classement en Parc naturel régional. Gorges du Verdon, lacs de Sainte Croix, d'Esparron, de Castillon, plateau de Valensole.... Ces paysages sont autant de biens communs qu'il faut préserver et à la fois valoriser. Cette quête d'équilibre n'est pas chose facile. Le Parc est chargé d'y veiller mais ce doit être l'affaire de tous : habitants et visiteurs.

De l'hiver à l'été, le Verdon se prête idéalement à la découverte à pied ou à vélo. Les montagnes de l'Artuby et des Préalpes seront particulièrement appréciées pour leur fraîcheur en été. Les ascensions du Puy de Rent (1996 m) ou du Mont Chiran (1905 m), emblématiques sommets locaux, permettront de prendre de la hauteur et de voir loin ! Au printemps, en automne et en hiver le plateau de Valensole et les collines du Haut Var feront ressentir la douceur de vivre du Verdon.

Ne manquez pas de visiter la Maison du Parc et bon voyage à la découverte des milles et uns visages et paysages du Verdon !

Pratique : le site www.cheminsdesparcs.fr sera un outil parfaitement adapté à l'organisation de vos balades nature !

Get the Big picture on the Verdon!

These landscapes of exceptional beauty at the crossroads of Provence and the Alps have a reputation which attracts visitors from all around the world and are justifiably ranked as a Regional Natural Park. The Gorges of Verdon, the lakes of Sainte Croix, Esparron and Castillon, the Plateau of Valensole... : these landscapes are so valuable as collective goods that they must be preserved but also promoted. The quest to achieve a natural balance is not easy. The park is responsible for ensuring this balance but this must also be the responsibility of everyone, from inhabitants to visitors.

From winter to summer, the Verdon offers an ideal destination for exploration on foot or by bike. The Mountains of Artuby and the Pré-Alpes are particularly appreciated for their freshness during summer. The emblematic summits of the area, the Puy de Rent (1996m/6,067ft) or Mont Chiran (1906m/5,794ft), offer from their heights a never ending view of the region. In spring and autumn the Plateau of Valensole and the hills of the Haut Var bring to life the gentle ambience of the Verdon.

Don't miss a visit to "La Maison du Parc" and above all enjoy exploring and discovering the thousand and one facets and landscapes of the Verdon.

Tip: the site www.cheminsdesparcs.fr is a useful tool perfectly adapted to helping organising nature walks and wildlife outings!

Parc naturel régional du Verdon

Maison du Parc - Domaine de Valx


04360 Moustiers-Sainte-Marie

04 92 74 68 00

info@parcduverdon.fr

www.parcduverdon.fr

geo.pnrpaca.org

 @ParcdUVerdon



Conseils et préparatifs de séjour

Quelle variété de parcours ! Plus de 700 kilomètres d'itinéraires balisés sur des petites routes et près de 2 000 kilomètres d'itinéraires VTT : le Verdon jouit d'une diversité de parcours peu commune.

Un grand circuit en itinérance vélo pour plusieurs jours de randonnée, ou plutôt une balade en boucle, à la journée ou à la demi-journée ; l'aventure d'une grande traversée d'une semaine à VTT, ou des petites boucles de tous niveaux : chaque formule est ici présentée. A vous de choisir, de venir, et... de revenir pour tout découvrir !

Choisissez bien votre monture, fidèle compagnon pour parcourir ces petites routes et ces sentiers. Vélo Tout Chemin et randonnée sont recommandés pour la majorité des itinéraires vélo, et un bon VTT, de préférence tout suspendu, sera indispensable sur des chemins souvent pierreux. Les vélos et VTT à assistance électrique sont de bons alliés pour adoucir un relief parfois escarpé !

Partez équipés et en toute sécurité !

Nécessaire de réparation, freins et éclairage en fonctionnement, pompe, antivol, crème solaire, de l'eau et un encas.

Le port du casque est obligatoire jusqu'à 12 ans et au-delà recommandé. Le gilet de sécurité est obligatoire hors agglomération, de nuit ou de jour par mauvaise visibilité.

L'achat d'un topoguide « vélo » ou d'une carte du Verdon est vivement conseillé. Rendez vous sur notre boutique en ligne : www.veloloisirprovence.com.

Advice and trip preparation

Such a variety of routes to choose from! More than 700 km / 438 miles of marked and sign-posted itineraries along lanes and pathways and nearly 2000 km / 1242 miles of mountain bike itineraries: the Verdon rejoices in an uncommonly diverse choice of routes.

Select from a large circuitous route of over several days cycling or perhaps a small cycle loop for a day or half day; opt for the adventure of mountain biking over a whole week or plump for a few little loops adapted to all levels. Various formulae are presented here. The choice is yours! Come and enjoy and... come back again for more!

Select you bicycle with care; it will be your faithful companion along these secluded routes and tracks. All-road bikes and trekking bikes are recommended for the majority of the itineraries, and a good mountain bike, preferably with full-suspension, will be essential on rocky paths. E-bikes and MTBs are good partners to soften a quite hilly area!

Set out equipped and secure!

Repair kits, brakes and lights in good working order, hand pump, padlock, sun cream (and need we remind you?) water and a snack.

A helmet is mandatory for children up to 12 years of age and recommended for all cyclists. A high visibility vest is mandatory at night and by day during periods of bad visibility.

The procurement of a biking guide or a Verdon map is strongly advised. Find these on our online shopping site www.veloloisirprovence.com.

De préférence hors été...

Secteur extrêmement touristique, le Verdon ne désemplit pas en été. Certaines de ses routes sont alors saturées d'automobilistes, rendant dangereuse la pratique du vélo. De ce fait, mais également en raison des fortes chaleurs, nous vous recommandons vivement les périodes de mars à juin et septembre à mi-novembre.

Outside of summer...

Extremely popular tourist region, the Verdon is very busy in the summer. Some of the roads become saturated with traffic making cycling dangerous. For this reason and also because of the high season temperatures we strongly recommend the periods of March to June and September to mid-November.

Bien vous accueillir

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de randonneurs à vélo et qui s'efforceront de prendre soin de vous et de votre vélo, toutes les bonnes adresses proposées ici sont labellisées « **Accueil Vélo** ».

Make you feel welcome

Because it's important to be well received by professionals who understand your requirements and are committed to take care of you and your bike, all services providers are registered under the national label « **Accueil Vélo** » (Bike Welcome).



Hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélo, lieux de visite et caves mais aussi offices de tourisme, tous vous garantissent :

- Être à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- Des équipements et des services dédiés
- Un accueil attentionné et des conseils pour mieux apprécier votre séjour

Découvrez tous les services « Accueil Vélo » sur notre site : www.veloloisirprovence.com

Accommodations, restaurants, bike rentals and repair services, places to visit, wine cellars and tourist offices, they all guarantee :

- Being within 5 km of a cycle route,
- Adapted equipments and services
- A warm welcome and advices to fully enjoy your stay

Discover all service providers « Accueil Vélo » on our website: www.veloloisirprovence.com



Louer et réparer des vélos

Bike rental and repair

Besoin d'un vélo route, VTC ou VTT, mais aussi d'une remorque pour enfants, sièges, ou sacoches ? Envie de parcourir l'un des itinéraires les plus spectaculaires du Verdon au guidon d'un vélo à assistance électrique ? Les loueurs ont de quoi répondre à vos besoins.

In need of an all-roads bike, an hybrid bike or a mountain bike, but also a child trailer, child seat or saddlebags? Want to ride one of the most spectacular Verdon routes within an electrically assisted bike? The bike rental companies can cater for all your needs.

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES - 04170

E-BIKE 04

Marc Frandino - Metal Concept
Impasse Notre-Dame
06 72 92 63 40
marc.frandino@orange.fr
www.ebike04.fr



Location et réparation de vélos : VTC, VTT, vélo à assistance électrique. Accessoires : porte-bébé, remorque enfant.
Rental and repair for bikes: hybrid, mountain and electric bikes.
Equipment: baby seat and child trailer.
Point de location également à Castellane (parking du Casino D4085 - Route de Digne) en juillet et août.
Rental site in Castellane (parking du Casino D4085 - Route de Digne) in July and August.



40 KM AUTOUR DE QUINSON

VELO VERDON REPARATION

Benoît Ogier
06 71 41 54 23
veloverdonreparation@protonmail.com
facebook.com/veloverdonreparation



Atelier mobile de réparation vélo. Déplacements sur les basses gorges du Verdon et le Haut-Var. Entretien et dépannage de tous types de vélos : VTT, vélos de route, VTC, vélos à assistance électrique.

Mobile bicycle repair shop. Services on the lower gorges and upper-Var area. Maintenance and repair on all type of bikes : mountain bike, road bike, electric bicycle...



*** Tarifs différents selon le type de vélo, la gamme et les services proposés / Different rates depending on the type and the style of bike but also the services offered.**

Plus de détails sur / More details on
www.veloloisirprovence.com

GRÉOUX-LES-BAINS - 04800

BACHELAS BIKE

Benjamin Bachelas
Face à l'Office de Tourisme
06 81 00 33 98
bachelas.location@orange.fr
www.bachelasbikeshop.com



Location et réparation de vélos de route, VTC, VTT et vélos à assistance électrique. Accessoires divers dont remorque.

Magasin de location également sur Manosque : 24 boulevard de la Plaine. Mêmes coordonnées. Possibilités d'y laisser les vélos loués à Gréoux et vice-versa

Road bike, hybrid bike, mountain bike and electric bike rental and repair. Several accessories including trailer. **Rental store also in Manosque: 24 Boulevard de la Plaine, same contact details.** Possibility to leave hired bikes from Gréoux and vice-versa.

Tarifs dégressifs à la durée. / Price reductions depending on length of time.



LA PALUD-SUR-VERDON - 04120

VERDON.E.BIKE

Bernard Cauvin
Les gîtes - Route de Moustiers
06 88 10 91 73
cauvin.bernard@gmail.com



verdonebike.pagesperso-orange.fr

Location de vélos à assistance électrique pour parcourir l'incontournable route des crêtes.

E-bikes rental to ride the unavoidable ridge road.

Boucle à vélo de 24 km au départ de La Palud-sur-Verdon pour découvrir les plus beaux points de vue sur les Gorges du Verdon.

Cycling loop of 24 km from La Palud-sur-Verdon to discover the most beautiful points of view on the Verdon Gorges.

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

EBIKE MOUSTIERS

Noël Voyer
D952 Garage Achard
06 11 53 13 86
contact@ebikemoustiers.fr
www.ebikemoustiers.fr



Location de vélos à assistance électrique aux portes des Gorges du Verdon. Nombreux circuits à télécharger pour un guidage par GPS tout au long du parcours. Réparation. Livraison.

Electric bikes rental near the Verdon Gorges. Many tours are available for download and to find easily your route with a GPS. Repair. Delivery available on request.

Tarifs dégressifs à la durée. Price reductions depending on length of time.



Guide accompagnateur

Accompanying Guide

Ils connaissent leurs territoires, maîtrisent la pratique du vélo pour vous proposer un parcours adapté sur route ou chemin.

C'est la garantie de moments conviviaux, de petites anecdotes... et c'est techniquement rassurant !

They know their district, manage the practicalities of cycling to propose cycling tours adapted to your requirements, on road or mountain bikes.

A guarantee for friendly and memorable moments and it's technically reassuring.

GRÉOUX-LES-BAINS - 04800



ANTOINE RIFFAUD

Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains
Avenue Pierre de Brossollette
06 76 72 02 42 - 04 92 78 01 08
06 81 00 33 98 (réservation/booking)
a.riffaud@tourisme-dlva.com
www.facebook.com/antoineriffaudvt/

Passionné de cyclisme sous toutes ces formes, grand connaisseur et pratiquant assidu de VTT, Antoine s'adapte à votre niveau, à vos envies et vous propose une belle découverte du Verdon, sur route, sur sentier, et en dehors des sentiers battus ! Balade sur mesure possible.

Passionate about all type of cycling, Antoine, who practices mountain bike on a regular basis, will share his passion for the Verdon with you and will adapt his tours according to your level, your wishes on road, path or off the beaten track. Customised tour possible.

Balades accompagnées / Guided tours, de/from Gréoux-les-Bains

Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
VTT Découverte Sportive Mountain Bike Sportive discovery 9h à / to 11h (8€)	VTT Loisir Mountain bike for leisure 9h30 à / to 11h (6€)	VTT Mountain Bike 9h à / to 12h (8€)	VTT Mountain Bike 8h à / to 12h (15€) ou VTT Tour du Lac Mountain Bike Lake Tour 9h à / to 15h (20€) Selon la demande According to the demand
	VAE Electrically powered bike 14h30 à / to 16h30* (29.90€)	VTTAE Electrically powered Mountain Bike 14h30 à / to 16h30* (39.90€)	

* Arrivée à 14h pour équipement. Inclus vélo à assistance électrique. / Arrival 2pm for equipment. E-bike included. Planning valable l'été. Sauf le mardi après-midi, sorties d'avril à octobre. / Schedule for summertime. Except on Tuesday afternoons, tours from April to October



Transport de bagages, personnes et vélos

Transportation for luggage, people and bicycles

Pour s'alléger de ses bagages avec la garantie de retrouver ses affaires personnelles à la prochaine étape. Pour revenir au point de départ après quelques jours d'itinérance. Pour vivre un voyage à vélo tout confort !

To make your ride lighter for a comfortable bike trek and yet guarantee that your personal effects are with you at the next stage of the trip. To be brought back to the departure point after a few days ride. To live a pleasant and comfortable bike journey!

CASTELLANE - 04120

TAXI CASTELLANE

Anthony François
06 11 26 97 31 - 06 20 32 87 47
taxiseranto@gmail.com
www.taxicastellane.fr
2 taxis. Remorque 4 vélos. Trailer for 4 bikes.
Tarifs en vigueur. Current rates.



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

VERDON TRANSPORT SERVICE

06 11 85 77 92

contact@verdon-transport-service.com
www.verdon-transport-service.com

Spécialiste du transport de la région Verdon-Provence.

Minibus 9 places. Remorque pour 20 vélos.

Transferts aéroports, gares et autres destinations.

Transport specialist in the Verdon-Provence area.

9 seater minibus. Trailer for 20 bikes.

Transfers to airports, train stations and other destinations.



Événements vélo et VTT

Cycle and mountain bike events

FÉVRIER / FEBRUARY

16 au 19 février	Boucles du Haut-Var	Villages du Haut-Var	Route	06 75 13 12 36 www.velosporthyerois.com
------------------	---------------------	----------------------	-------	--

MARS / MARCH

8 mars	Balade VTT - 10 et 30 km	Allemagne-en-Provence	VTT	06 74 43 76 84
--------	--------------------------	-----------------------	-----	----------------

MAI / MAY

9-10 mai	Circuit des Lacs du Verdon	Bauduen, Aiguines	Route	06 75 13 12 36 www.velosporthyerois.com
17 mai	Les Boucles du Verdon	Gréoux-les-Bains	Route	06 80 14 78 62 www.bouclesduverdon.fr
21 mai	Randonnée Lachens-Mer	Mont Lachens – Mons	VTT	06 86 97 25 35

JUIN / JUNE

13-14 juin	Rando d'Or Trans-piades	Vinon-Sur-Verdon	VTT	09 72 38 15 89 www.transpiades.com
27-28 juin	Enduro Series	Val d'Allos	VTT	04 92 83 02 81 www.valdallos.com
27 juin	Bike and Beer (rando semi-nocturne)	Gréoux-les-Bains	VTT	06 16 92 27 37 www.greoux-les-bains.com

JUILLET / JULY

6 au 11 juillet	Grand Rallye VTT TransVerdon	Haut et Moyen Verdon	VTT	06 33 79 11 46 grandrallyevtt.com
-----------------	------------------------------	----------------------	-----	--

AOÛT / AUGUST

2 août	Les 3 Cols : Allos, Champs, Cayolle	Barcelonnette	Route	06 72 58 00 64 www.ccubaye.com
--------	-------------------------------------	---------------	-------	--

NOVEMBRE / NOVEMBER

11 novembre	Rando d'Or Verdon des Collines	Gréoux-les-Bains	VTT	06 95 67 12 97 www.greoux-les-bains.com
-------------	--------------------------------	------------------	-----	--

COLS RÉSERVÉS AUX CYCLISTES PASSES DEDICATED TO CYCLISTS

Fermeture de la route aux automobilistes l'été en matinée.
Road reserved to the cyclists in summertime in the morning.

Col d'Allos : les vendredis matin (8-11h) du 17/07 au 28/08 / On Friday mornings (8-11am) from July 17th to August 28th

Infos : Office de Tourisme du Val d'Allos - 04 92 83 02 81

Montagne de Lure (Saint-Etienne-les-Orgues) : les lundis / on Mondays du 06/07 au 17/08 de 8h à 12h.

Infos : Office de Tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure - 04 92 75 10 02





Légende

Key

- Hôtel / Hotel**
- Chambre d'hôtes**
Bed and breakfast
- Camping / Camp site**
- Gîte d'étape / Hébergement collectif**
Lodging
- Restaurant**
Restaurant
- Site culturel**
Cultural site
- Produits du terroir**
Local products
- Autoroute / Highway**
- Train / Train**
- Loueur de vélos**
Bike rental
- Réparateur de vélos**
Repair bike
- Atelier mobile**
Mobile bicycle repair shop
- Office de Tourisme**
Tourist information center
- Parle anglais / English spoken**
- Classement Clé vacances**
- Classement Gîte de France**
- Logis de France**
- Gîte Panda**
- Camping Qualité**
- Qualité Tourisme**
- Valeurs Parc naturel régional**
- Pays Gourmand**
- Clé Verte**
- Hôtels au Naturel**
- Ecolabel Européen**
- Maître Restaurateur**
- Guide Rivages**
- Accessible personnes à mobilité réduite / Access to people with reduced mobility**
- Nombre d'emplacements tente, caravane, camping-car / Number of pitches, caravan, camping-car**
- Nombre de locatifs équipés / Number of mobil-home, chalet, équipé tent, yurt**
- Nombre de locations saisonnières / Number of self catering gîte**
- Nombre de chambres**
Number of bedrooms
- Capacité totale d'accueil**
Total capacity
- Réparation / Repair**
- VTC / Hybrid bike**
- VTT / Mountain bike**
- Vélo à assistance électrique**
Electrically powered bike
- VTT à assistance électrique**
Electrically powered mountain bike

Carnet de route Road book

Lacs, gorges, plateaux ondoyants, vallées verdoyantes, collines boisées de pins et de chênes, contreforts préalpins : le Verdon se caractérise par une diversité paysagère remarquable. Afin de présenter au mieux l'offre vélo, ce carnet de route propose un découpage en 4 secteurs, que le Tour du Verdon (p. 24) permettra de relier.

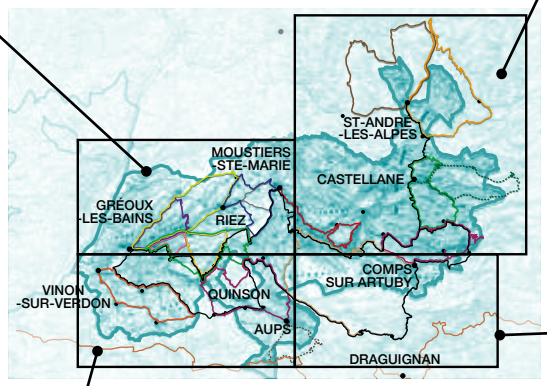
Lakes, gorges, undulating plateaux, lush green valleys, hills and woodlands of pine and oak trees, pre-alpine foothills: the remarkable characteristic Verdon countryside is renowned for its wide diversity. To present this biking opportunity in the best possible way, the routes handbook is broken down into 4 sections, which can be brought together under the "Tour du Verdon" (p. 24).

Plateau de Valensole Lac de Sainte-Croix

> p.14 et 28

Serpentant entre champs de blé, de lavandin et villages pittoresques, les petites routes tranquilles du plateau offrent des vues saisissantes sur les massifs alpins qui le surveillent de loin, et sur les lacs de Sainte-Croix et d'Esparron qui le bordent en contrebas.

Winding between fields of wheat, lavender and picturesque villages, the small quiet roads of the Plateau offer striking views on the surrounding mountains, and on Sainte-Croix and Esparron lakes lining it.



Basses Gorges et Haut-Var

> p.22 et 28

En aval du lac de Sainte-Croix, le Verdon coule paisiblement au cœur des basses gorges. De méandres en petits lacs, c'est un territoire chargé d'histoire, qui laisse progressivement sa place aux collines boisées du Haut-Var, parsemées de petites routes tranquilles, lorsque l'on oblique au sud.

Downstream of Sainte-Croix lake, the Verdon river runs peacefully amid the lower gorges. From meanders to small lakes, this territory has a rich history and gives way to endless hills of the upper-Var as you turn to the south.



Haut et Moyen Verdon

> p.16 et 30

A quelques pas du Mercantour, dans le massif de la Sestrière, le Verdon prend sa source à 2400 mètres d'altitude, se fraie un chemin au fil des vallées, rejoint le lac de Castillon avant de s'engouffrer dans les gorges à partir de Castellane. Superbes paysages de montagne, sommets éternellement enneigés, cols cyclistes légendaires... Bienvenue dans les Alpes du Sud !

Not far from Allos, in the Sestrière mountain, the Verdon river has its source at 2400m. It then finds its way through valleys before reaching the Castillon lake and rushing into the canyon from Castellane.

Splendid mountain landscapes, permanently snow-covered summits, famous cycling passes... Welcome to the southern Alps!

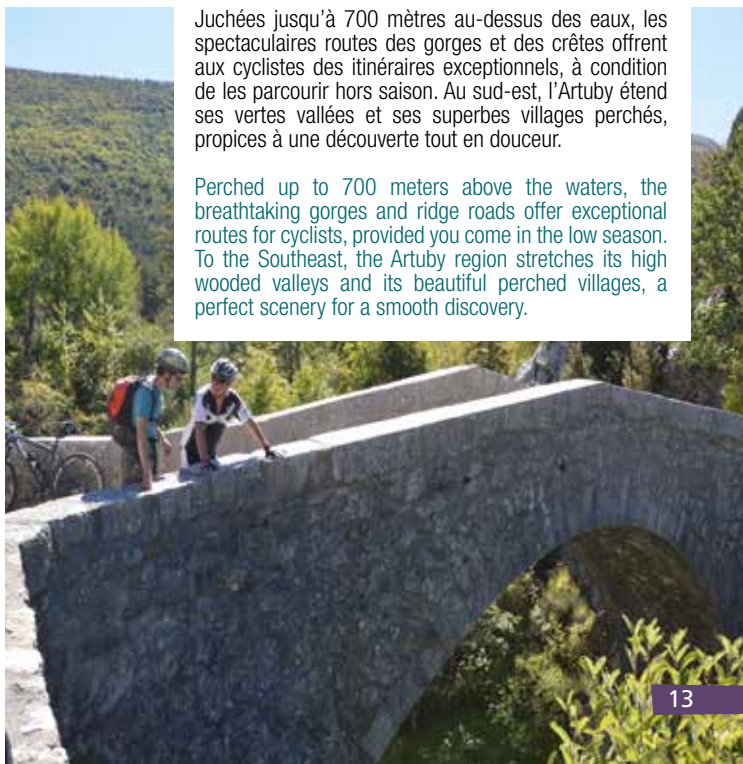


Grandes Gorges et Artuby

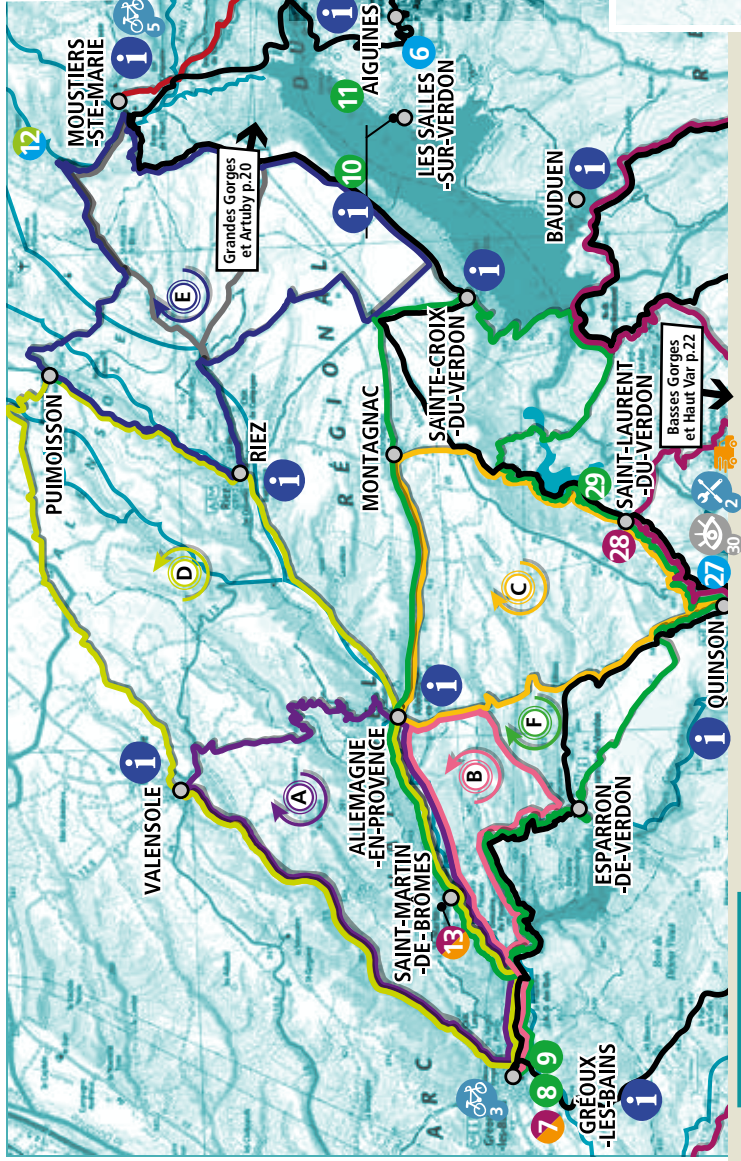
> p.20 et 32

Juchées jusqu'à 700 mètres au-dessus des eaux, les spectaculaires routes des gorges et des crêtes offrent aux cyclistes des itinéraires exceptionnels, à condition de les parcourir hors saison. Au sud-est, l'Artuby étend ses vertes vallées et ses superbes villages perchés, propices à une découverte tout en douceur.

Perched up to 700 meters above the waters, the breathtaking gorges and ridge roads offer exceptional routes for cyclists, provided you come in the low season. To the Southeast, the Artuby region stretches its high wooded valleys and its beautiful perched villages, a perfect scenery for a smooth discovery.



PLATEAU DE VALENSOLE LAC DE SAINTE-CROIX

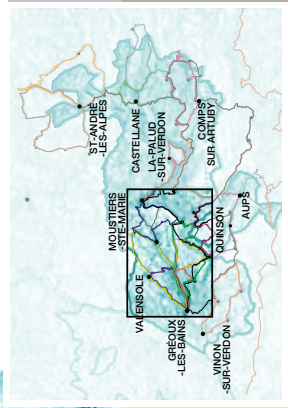


Sources : FNRL, BD Cartho, BD Alt, Scan 100
 Res@BdeDomes@SICN, FFRN, FFAR 2014, 2020
 Cartographie : N. PETIT, S.T. PNR-PACA

- (A)** **Petit Plateau** - 37 km - D+ 420 m - niveau intermédiaire
- (B)** **Balcons d'Esparron** - 33 km - D+ 450 m - niveau intermédiaire
- (C)** **Basses Gorges** - 37 km - D+ 570 m - niveau intermédiaire
- (D)** **Plateau de Valensole** (englobé A) - 53 km - D+ 433m - niveau intermédiaire
- (E)** **La Romaine** - 44 km - D+ 406 m - niveau intermédiaire
- (F)** **Lacs du Verdon** (englobé B et C) - 71 km - D+ 1045 m - niveau continu

— **Tour du Verdon** - 256 km - D+ 4000m - niveau sportif

— **Tour du Verdon** - variante pour contourner la « 16% »



PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- **Carte des boucles A, B, C** disponible dans les points d'information touristique des communes concernées et disponible sur www.veloisirprovence.com - 04 90 76 48 05
- **Carte des boucles D, E, F** disponible dans les offices de tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques - 04 92 31 82 16

Entre Plateau, Lacs et Basses Gorges

Enivrez-vous sur les routes colorées du Plateau de Valensole ou longez les eaux paisibles du Verdon entre les basses gorges et le lac d'Esparron-de-Verdon. Le charme des villages traversés vous invite à faire halte... alors ne résistez pas à la tentation de poser pied à terre.

Along Plateau, lakes and lower gorges

Get intoxicated by the colourful roads of the Plateau de Valensole or follow the peaceful waters of the Verdon between the low gorges and the Esparron-de-Verdon lake. The charm of the villages you pass through invites you to make a stop... so don't resist the temptation to set foot on the ground.

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

6 AIGUINES - 83630

GÎTE D'ÉTAPE DU DOMAINE DE CHANTERAINÉ
Hervé Morlélet
04 94 70 21 01
contact@chanteraine.net
www.chanteraine.net

Offrant une vue plongeante sur les reflets du lac, le domaine propose une halte bucolique dans un cadre enchanteur.

Offering a plunging view over the lake, the domain proposes a bucolic stay in a delightful setting.



8

CAMPING LA PINÈDE****
Isabelle et Jean-Alain Carliou
Route de Saint-Pierre
04 92 78 05 47
carliou5@gmail.com
www.camping-lapinede-04.com

Ce camping familial offre une agréable halte de verdure, en espaliers et avec des emplacements ombragés. Piscine et tobogans. Restaurant et animations. Sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite.

This friendly campsite offers a pleasant break with green and shaded surroundings. Swimming pool and water slides. Restaurant, entertainment. Sanitary facilities accessible to people with reduced mobility.



7 GRÉOUX-LES-BAINS - 04800

HÔTEL VILLA BORGHESE ****
RESTAURANT LA TABLE DE PAULINE
Pierre Lucas
Avenue des Thermes
04 92 78 00 91
www.hotel-villaborghese.com

Hôtel de choix pour votre séjour bien-être, idéal pour vos escapades vélo. Piscine chauffée, centre de remise en forme. Restaurant gastronomique, produits locaux à l'honneur.

A hotel of choice for your well-being break, ideally located for your cycling escapades. Heated swimming pool, fitness centre. Gastronomic restaurant, local produce in the spotlight.



10 LES SALLES-SUR-VERDON - 83630

Céline et Gilles Perrier
Quartier Margarron
04 94 70 20 40
contact@camping-la-source.eu
www.camping-la-source.eu

Au bord du lac de Sainte-Croix, le camping propose une halte paisible pour vous reposer entre deux étapes. Location de VAE, canoë, nombreuses activités nautiques.

Stretched along the banks of the Sainte-Croix lake, the campsite "La Source" offers a peaceful resting place between 2 stages. E-bike rental on the site, several nautical activities.



11 CAMPING MUNICIPAL LES RUISSSES**

Isabelle Ferrus
Lieu-dit les Ruissesses - CD 957
04 98 10 28 15
info@campinglesruisses.fr
www.campinglesruisses.fr

A 200m d'une belle plage et à quelques encablures du village, ce camping nature offre un séjour reposant dans un esprit authentique. 200m from a beautiful beach and close to the village, this authentic campsite offers a relaxing stay.



12

Aiguines 04 94 70 21 64
Allemagne-en-Provence 04 92 75 01 73
Baudouin 09 67 73 43 25
Gréoux-les-Bains 04 92 78 01 08

OÙ SE LOGER et SE RESTAURER ? / Accommodations & Restaurants

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LA FERME DU PETIT SERRIES

Sylvie Yoyer
04 92 74 68 83 - 06 11 53 34 48
sylvie@chambre-hote-verdon.com
www.chambre-hote-verdon.com

Sylvie vous accueille en chambres et tables d'hôtes ou dans son gîte en gestion libre, dans un cadre reposant et une ambiance chaleureuse. Sylvie welcomes you to her bed & breakfast or self-catering gîte in a relaxing setting.



SAINT-MARTIN-DE-BROMES - 04800

HÔTEL - RESTAURANT LA FONTAINE**

Waïter Pacini
5 Place Arsène Burle
04 92 78 02 05
hotel-rest-lafontaine@wanadoo.fr
www.hotel-la-fontaine-greoux.fr

Hôtel-restaurant de charme au cœur du village, proposant une cuisine traditionnelle à base de spécialités provençales. Ouvert à l'année.

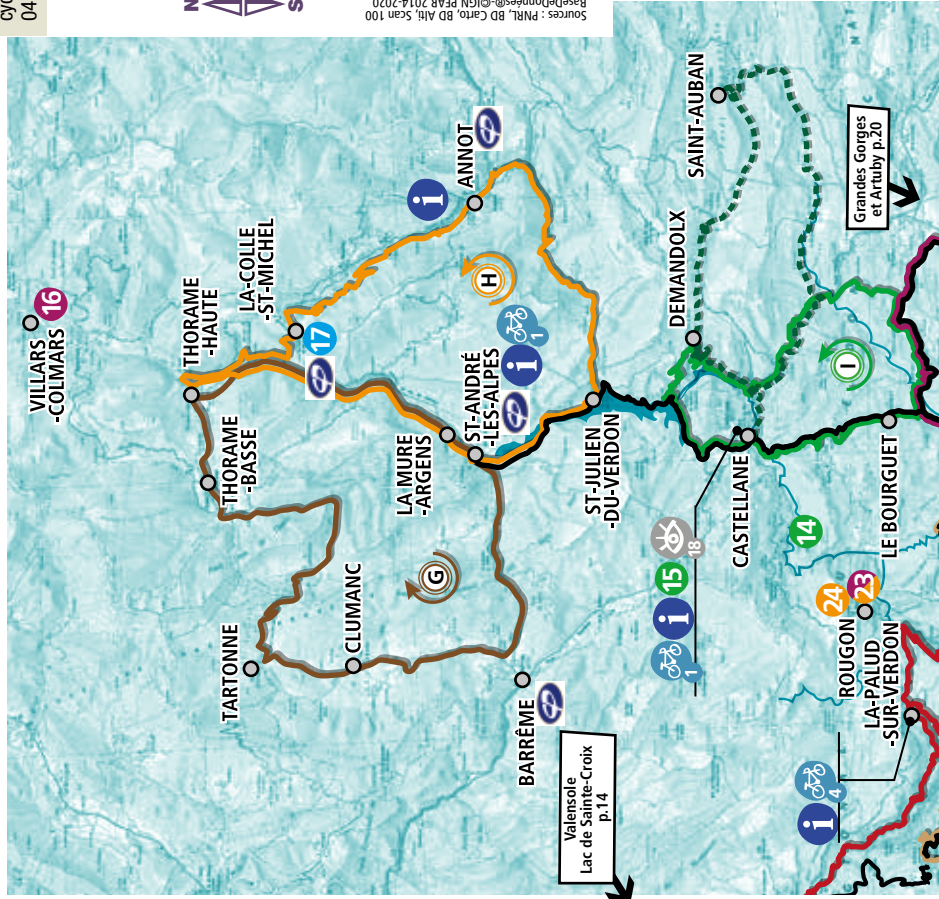
Charming hotel and restaurant in the heart of the village, which proposes traditional cuisine made of provençal specialties. Open all year.



Les Salles-sur-Verdon 04 94 70 21 84
Moustiers-Sainte-Marie 04 92 74 67 84
Riez 04 92 77 99 09
Sainte-Croix-du-Verdon 04 92 77 85 29
Valensole 04 92 74 90 02



HAUT ET MOYEN VERDON



Sources : P.N.R.L, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
 Basédonnées ©IGN, P.N.R. 101, 2020
 Cartographie : N. PETIT-SIT, P.N.R.-PACA



PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Carte des boucles G, H, I disponible dans les Offices de Tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques
04 92 31 82 16



(G) Les Hautes Vallées - 74 km - D+ 1062 m - niveau confirmé

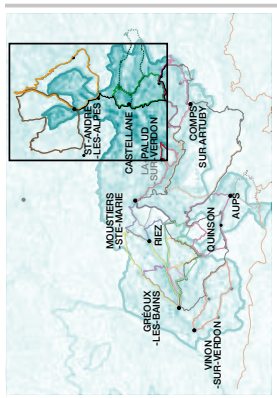
(H) Verdon et Vaïre - 71 km - D+ 1315 m - niveau confirmé

(I) Belvédères du Verdon - 57 km - D+ 1180 m - niveau confirmé

— Tour du Verdon - 256 km - niveau sportif

— Autour du Teillon (non-balisé) : 57 km / D+ 1200m

Renseignez-vous sur l'ouverture de la route D908 entre Thorame-Haute et La Colle-Saint-Michel, temporairement fermée début 2020.
 La Colle-Saint-Michel reste accessible par Annot.



BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

ALPES DE HAUTE-PROVENCE CYCLE MAP



19 itinéraires balisés pour sillonner ce beau département dans toute sa diversité, entre Luberon, Verdon, Haute-Provence et Ubaye. Carte disponible dans les offices de tourisme et traces GPX à télécharger à l'adresse ci-dessous.

19 marked routes to ride through this beautiful and varied department, between Luberon, Verdon, upper-Provence and Ubaye. Map available in tourist offices and GPX to download at the link below.

RANDO
 ALPES HAUTE-PROVENCE

www.rando-alpes-haute-provence.fr

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

CASTELLANE - 04120

CAMPING DOMAINE CHASTEUIL

14 PROVENCE**

Nina Jonker
Route des Gorges du Verdon
04 92 83 61 21 - 06 85 49 95 24
contact@chasteuil-provence.com
www.chasteuil-provence.com

Faites une halte nature ! Vous serez accueilli dans un cadre authentique et préservé pour une escalade conviviale. Plantez votre tente au bord de la rivière, optez pour un chalet en bois ou glissez dans un écolodge, et profitez de la piscine. Epicerie de dépannage avec pain, produits frais et locaux. For an overnight halt in nature! You will be welcomed in a preserve yet authentic place for a friendly stopover. Pitch your tent next to the river, choose one of our wooden chalets or glamp in our of our eco lodges for more comfort and enjoy the swimming pool. Onsite in our shop, you'll find bread, fresh, local and basic products.



180 **19** **650**



15 CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL **

Arnaud D'Alessandri
12 Avenue Frédéric Mistral
04 92 83 62 27

contact@camping-frederic-mistral.fr
www.camping-frederic-mistral.fr

Camping tranquille, à l'ambiance familiale, situé à proximité immédiate du centre de Castellane et des parcours VTT. Locations de chalets, mobil homes, tentes « prêt à camper ». Barbecue, bibliothèque, épicerie de dépannage sur place. Quiet campsite ideal for families, located in the immediate vicinity of the town center of Castellane and mountain bike routes. Chalets, mobile homes, «ready to camp» tents, Barbecue, library, convenience store on site.

45 **21** **180**

VILLARS-COLMARS - 04370

16 HOTEL-RESTAURANT LE MARTAGON**

Olivier et Isabelle Guérin
Quartier le Pradas
04 92 83 14 26
info@le-martagon.com
www.le-martagon.com

Au cœur de la vallée du Haut-Verdon, profitez d'un environnement réve pour les amoureux de nature. Chambres et cabanes forestières avec vue sur la montagne. Restaurant sur place. In the heart of the Haut-Verdon valley, enjoy a dream environment for nature lovers. Rooms and forest huts with mountain views. Restaurant on site.

3 **10** **30**



THORAME-HAUTE - 04170

17 GÎTE D'ÉTAPE DE LA COLLE

SAINT-MICHEL

Estelle Quetard
04 92 83 30 78

contact@gite-haut-verdon.com
www.gite-haut-verdon.com

Confortablement installé à 1430 mètres d'altitude sur le plateau de Champlatte et avantageusement situé sur le tracé de la TransVerdon, ce gîte chaleureux domine la vallée du Haut-Verdon. Terrasse des plus agréables, sauna, cuisine à base de produits locaux.

Comfortably situated at 1430m high on the Plateau de Champlatte and on the TransVerdon route, the gîte overlooks the upper-Verdon valley. Delightful terrace, sauna, homemade kitchen with local products.

12 **40**



Un « musée à ciel ouvert »

Le vélo est idéal pour parcourir la Réserve Géologique de Haute-Provence, véritable musée à ciel ouvert. Si le relief est plus marqué, chacun peut à son rythme profiter de la beauté des sites géologiques et paysages. Promis, ça vaut vraiment le coup de pédaler.

An « outdoor museum»

Cycling is ideal to explore the Haute-Provence Geological Reserve, a real outdoor museum. Although the relief is more pronounced, everyone can enjoy the beauty of the geological sites and landscapes at their own pace. Promised, it's really worth pedalling for.

Plus d'informations / More information:

www.reserves-naturelles.org/geologique-de-haute-provence

À VISITER / Cultural site

GASTELLANE - 04120

MAISON NATURE & PATRIMOINES

Pauline Oliveira

04 92 83 19 23

maisonnaturepatrimoines@gmail.com
www.maison-nature-patrimoines.com

La Maison Nature & Patrimoines ouvre ses portes sur les richesses naturelles et culturelles du Verdon grâce à deux musées, un relais-conseil du Parc, une boutique, des expositions et un espace dédié aux animations en été. Venez découvrir en 2020, l'exposition « Sur les traces du Moyen-Âge » sur le pastoralisme en juin et juillet.

The Maison Nature & Patrimoines opens its doors on to the natural and cultural wealth of the Verdon with two museums, a Park relay, a shop, exhibitions and an area dedicated to the animations. Discover in 2020, the exhibition «In the footsteps of the Middle Ages» on pastoralism in June and July.



Exposition Sur les traces du Moyen-Âge



Annot 04 92 83 23 03

Castellane 04 92 83 61 14

La Palud-sur-Verdon 04 92 77 32 02

Saint-André-les-Alpes 04 92 89 02 39

1

LE VERDON À VÉLO



Grands itinéraires

- Tour du Verdon (non-balisé) : 256 km - D+ 4000m - niveau sportif
- Tour du Verdon - variante
- La Méditerranée à vélo : 850 km
- Liaison TER Manosque-Meyrargues

Plateau de Valensole - Lac de Sainte-Croix

- Petit Plateau : 37 km
- Balcons d'Esparron : 33 km
- Basses Gorges : 37 km
- Plateau de Valensole : 53 km
- La Romaine : 44 km
- Lacs du Verdon : 71 km
- Limite du Parc naturel régional du Verdon

Basses Gorges et Haut-Var

- Les Plateaux du Bas-Verdon* : 57 km
- Les Barrages du Verdon* : 65 km
- Truffe en cascades (non-balisé) : 35 km

Haut et Moyen Verdon

- Les Hautes Vallées : 72 km
- Verdon et Vaire : 71 km
- Belvédères du Verdon : 57 km
- Autour du Teillon (non-balisé) : 57 km

Grandes Gorges et Artuby

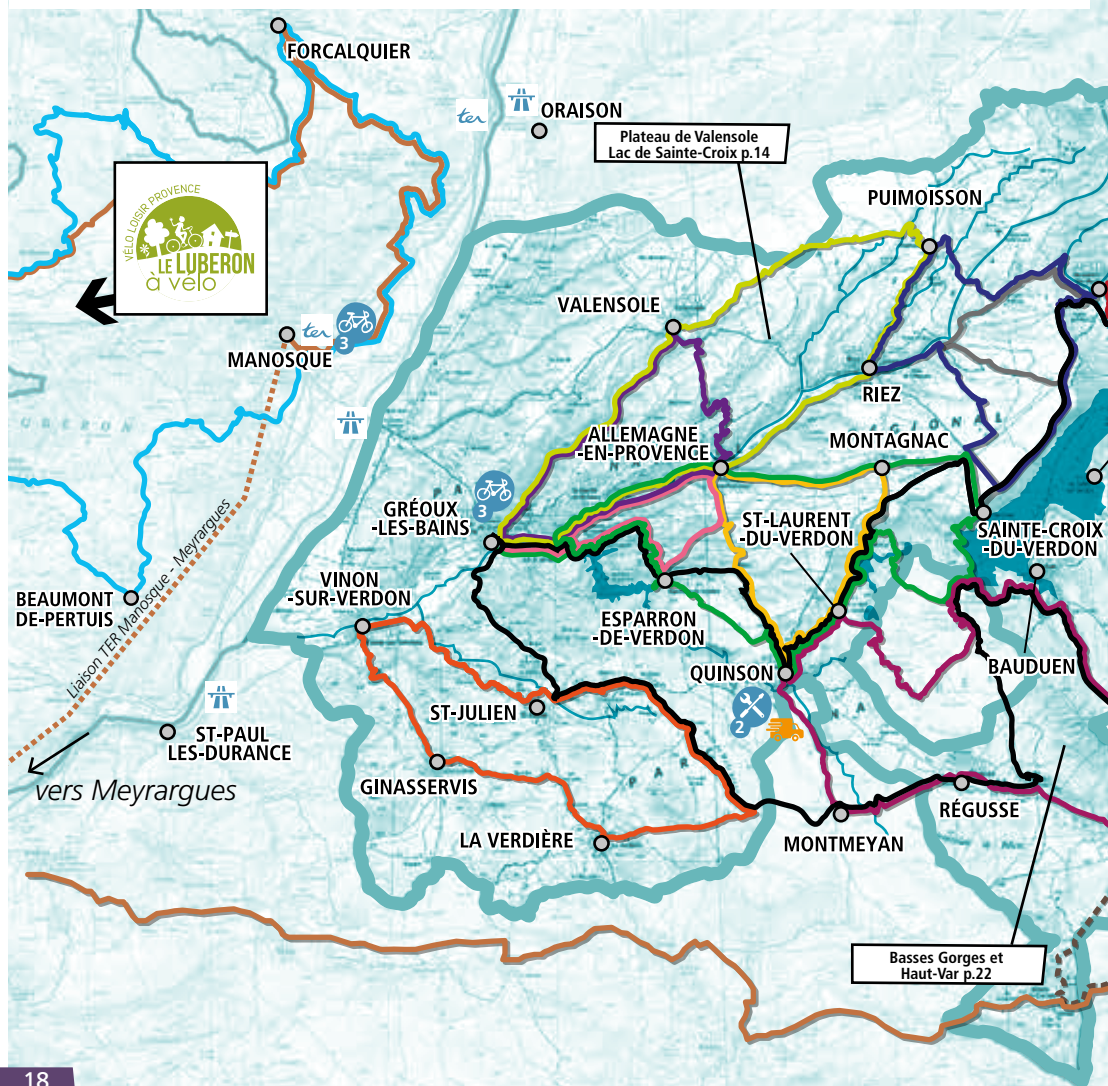
- Grand Canyon : 60 km
- Les Gorges du Verdon* : 98 km
- Le Toit du Var* : 71 km

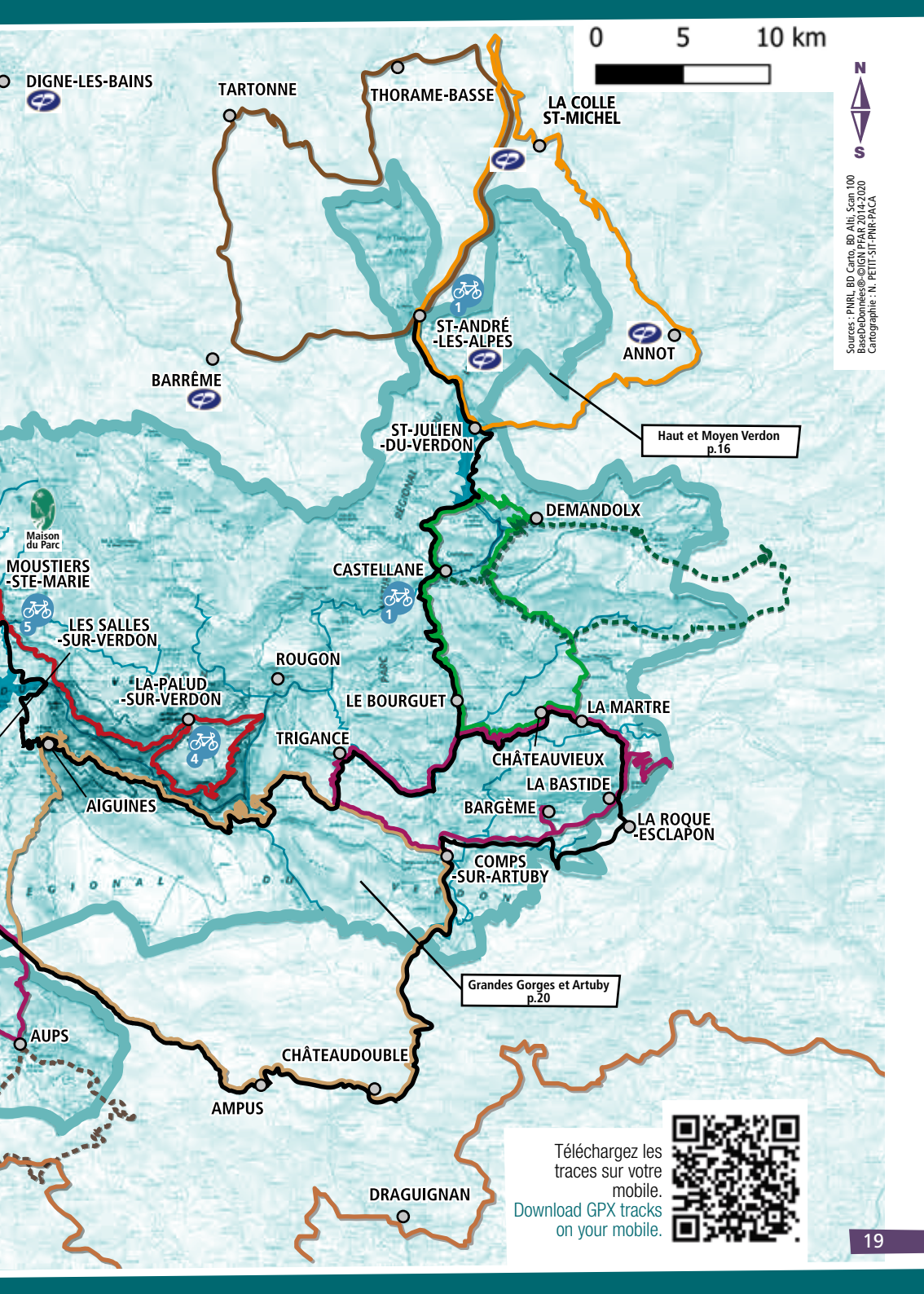
Balisage / Markup :



Tous les circuits sont jalonnés de panneaux verts et blancs avec un pictogramme vélo. / All itineraries are marked out by green and white road-signs.

*Itinéraire en cours de vérification par le Département du Var. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.





0 5 10 km



Sources : PNR, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
 BaseDonnees@IGN PPAR 2014/2020
 Cartographie : N. PETIT-STP-PNR-PACA

Haut et Moyen Verdon
p.16

Grandes Gorges et Artuby
p.20

Téléchargez les traces sur votre mobile.
 Download GPX tracks on your mobile.



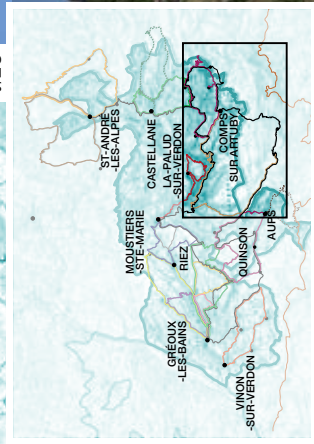
GRANDES GORGES ET ARTUBY



Sources : PNR, BD Cartho, BD Art, Scan 100
BaseDeDonnees@IGN FFR 2014-2020
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PACA

- J** **Grand Canyon** (en « lasso » au départ de Moustiers) - 60 km - D+ 1355 m - niveau sportif
- K** **Les Gorges du Verdon*** - 98 km - D+ 1706 m - niveau sportif
- L** **Le Toit du Var*** - 71 km - D+ 1415 m - niveau sportif
- I** **Tour du Verdon** - 256 km - D+ 4000 m - niveau sportif
- **Truffe en cascades** (non-balisé) : 35 km / D+ 400m - niveau intermédiaire

* Itinéraire en cours de vérification par le Département du Var. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.



PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Carte boucle **J** disponible dans les Offices de Tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques - 04 92 31 82 16
- Fiches des boucles **K** et **L** disponibles sur www.visitvar.fr - 04 94 18 59 60



OÙ SE LOGER ? / Accommodations

LA ROQUE-ESCLAPON - 83840

19 CAMPING MUNICIPAL NOTRE-DAME***

Corinne Gourquechon
Quartier Notre-Dame
04 94 76 83 18 - 06 15 37 62 39
camping.laroque-esclapon@orange.fr

Au pied du « toit du Var » - le Mont Lachens, le camping offre de beaux et verts espaces pour campers traditionnels avec tentes, caravanes et camping-cars, à proximité d'itinéraires route et VTT.

Nestled at the foot of the "roof of the Var" - the Mont Lachens, this camp site offers lovely green pitches for traditional campers with tents, caravans and camper vans, close to MTB and bike routes.



45 9 336



20 GÎTE D'ÉTAPE LA CHAPELLE

Corinne Gourquechon
Quartier Notre-Dame
04 94 76 83 18 - 06 15 37 62 39

camping.laroque-esclapon@orange.fr
Installé dans un ancien édifice religieux, ce gîte récemment rénové et aménagé pour permettre l'accueil des personnes à mobilité réduite offre un cadre et une ambiance uniques. Cuisine équipée et cheminée.

This recently renovated gîte in a former religious building has a unique setting and atmosphere. It is fitted to welcome persons with reduced mobility. Fully-equipped kitchen and fireplace.



14

Aups 04 94 84 00 69

Comps-sur-Artuby 04 94 50 87 82

La Palud-sur-Verdon 04 92 77 32 02

TRIGANCE - 83840

21 HÔTEL LE VIEIL AMANDIER

Cécile et Bernard Clap
Montée de St Roch
04 94 76 92 92
levielamandier.free.fr

Étape calme et panoramique aux portes des grandes gorges. Piscine, sauna, jacuzzi, jardin et terrasse d'été avec vue imprenable sur la plaine du Jabron. Possibilité de restauration.

Calm and panoramic stay at the gateway to the great gorges. Swimming pool, sauna, jacuzzi, garden and summer terrace with amazing views over the Jabron plain. Possibility to eat on request.



12 24

OÙ SE LOGER et SE RESTAURER ? Accommodation & Restaurants

LA MARTRE - 83840

22 HÔTEL-RESTAURANT ****

DOMAINE DE TAULANE
Nicolo Van Der Westhuizen
Le Logis du Pin
04 93 40 60 80
resahotel@chateau-taulane.com
www.chateau-taulane.com

Au pied des montagnes de l'Artuby, cette splendeur demeure du XVIIIe vous propose un séjour paisant au cœur d'une nature préservée. Cuisine gourmande et raffinée, spa bien-être.

At the foot of the Artuby Mountains this splendid 18th century residence offers a peaceful stay in the heart of a beautifully conserved natural environment. Appetising and refined cuisine along with a beneficial spa is to be relished here!



46 100

Ça vaut l'tour !

Les Gorges du Verdon ... quel spectacle grandiose ! Les deux rives offrent une succession de belvédères à couper le souffle, sous l'œil des vautours.

A deux pas de là, goûtez à la quiétude de l'Artuby. Faites-vous bercer sur ces petites routes et laissez votre esprit vagabonder... l'Artuby aussi vaut le tour !

We'll worth the (de)tour!

The Gorges du Verdon... what a grandiose vision! Both banks provide a succession of breathtaking belvederes, under the eye of vultures.

Just a stone's throw away, you can taste the tranquility of the Artuby. Be swayed on these small roads and let your mind wander... Artuby is also worth the trip!

OÙ SE RESTAURER ? Restaurant

ROUGON - 04120

24 CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES

Le Village
Michèle Clair
04 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

Une halte reposante et d'excellentes crêpes au cœur du village perché de Rougon, avec une vue spectaculaire sur le canyon et les montagnes qui le dominent.

A relaxing stop and delicious pancakes in the village of Rougon, with a spectacular view over the canyon and the mountains nearby.

ROUGON - 04120

23 HÔTEL-RESTAURANT**

AUBERGE DU POINT SUBLIME
Magali et Philippe Surma-Chauveau
Lieu-dit Le Point Sublime
04 92 83 69 15 - 06 75 95 91 86
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

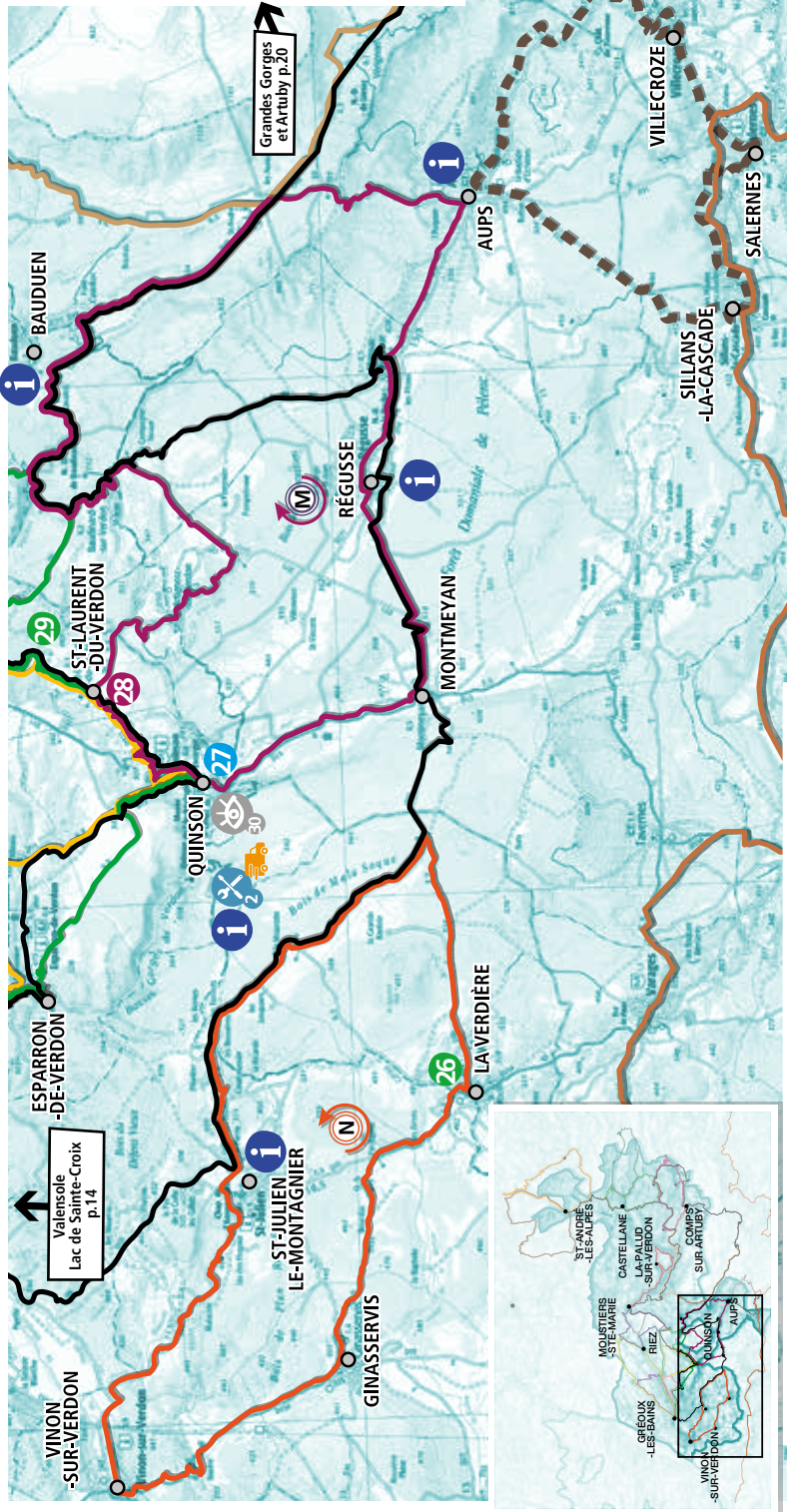
Cet établissement historique offre une halte des plus pittoresques au cœur des grandes gorges, et propose une cuisine de terroir artisanale de qualité.

This historic house offers a scenic break in the heart of the great gorges, and proposes a quality home-baked traditional cuisine.



13 30

BASSES GORGES ET HAUT-VAR



Valensole
Lac de Sainte-Croix
p.14

Grandes Gorges
et Artuby p.20

Sources : P.N.R.L. BD Cartho, BD Alti, Scan 100
BasseDôme&cs - IGN France 2014-2020
Cartographie : N. PETIT-SIT - P.M.R. P.C.A.

Les Barrages du Verdon* - 65 km - D+ 890 m - niveau confirmé

Les Plateaux du Bas-Verdon* - 57 km - D+ 581 m - niveau intermédiaire

Tour du Verdon - 256 km - D+ 4000m - niveau sportif

La Méditerranée à vélo : 850 km

Truffe en cascades (non-balisé) : 35 km / D+ 400m - niveau intermédiaire

* Itinéraire en cours de vérification par le Département du Var. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.

PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Fiches des boucles **M** et **N** disponibles sur www.visitvar.fr - 04 94 18 59 60

OUÛ SE LOGER ? / Accommodations

26 LA VERDIÈRE - 83560

CAMPING DE LA VERDIÈRE**
Deiphine et Matthias Kaufmann
345, Route de Manosque
04 94 78 30 60

campingdelaverdierre83@gmail.com
www.camping-la-verdierre-83.com

Au cœur des collines verdoyantes du Haut Var, ce petit camping familial et bucolique vous accueille en mobil-homes confort ou sur des emplacements ombragés. Départs de sentiers VTT et passage de l'EuroVelo 8 à proximité.

In the heart on the Haut-Var green hills, this little family and charming campsite welcomes you in comfortable mobile homes or shaded and equipped pitches. Snack and swimming pool in July-August. Departures of mountain bike paths and EuroVelo 8 itinerary close to the campsite.



12 12 116

27 QUINSON - 04500

GÎTE D'ÉTAPE L'ESCARGOT
Montique et Alain Marcotte
Quartier Ferraille
04 92 74 09 73

gite.escargot@gmail.com
www.giteescargot.com

Gîte d'étape intime et champêtre situé à l'entrée des basses gorges, à proximité de la TransVerdon et de plusieurs boucles cyclotouristiques. L'ensemble du gîte est accessible aux personnes handicapées.

A cosy, country stopover gite located at the entrance to the basses gorges, not far from the TransVerdon and several cycle touring loops. The whole gite is accessible to handicapped persons.



16

28 SAINT-LAURENT-DU-VERDON - 04500

HOTEL LE MOULIN DU CHÂTEAU***
Edith et Nicolas Faoro-Stämpfli
99 Chemin d'Albiosc
04 92 74 02 47

info@moulin-du-chateau.com
www.moulin-du-chateau.com

Installé dans un ancien moulin à huile au beau milieu d'un grand jardin provençal, cet hôtel coloré a su conserver et valoriser le patrimoine d'époque. Cuisine de saison à base de produits locaux souvent bio.

Standing in its own gardens, "le Moulin du Château" is a peaceful place where the emphasis is on simple things in life. This 17th century olive oil mill is also a "green" hotel where regional and organic food is provided.



10 24

29

CIELA VILLAGE

CAMPING LA FARIGOULETTE *****
David Lucchesi
Route de Montpezat
04 92 74 41 62

lafarigoulette@cielavillage.com
www.lafarigoulette.cielavillage.com

Au cœur d'une pinède, le camping la Farigoulette étend ses emplacements ombragés sur les rives du petit lac de Montpezat.

In the heart of a pine wood, the campsite stretches its shady pitches on the refreshing banks of the small Montpezat lake.



104 161

Un territoire qui se savoure !

Perchés sur les collines ou en bordure de lacs et du Verdon se nichent d'authentiques villages provençaux. Hauts en couleurs, ils vous séduiront par leurs multiples facettes... L'identité de ce territoire se retrouve aussi dans l'assiette, invitant à de délicieuses balades à vélo.

A region to be savoured!

Perched on the hills or on the banks of lakes and the Verdon, authentic Provençal villages nestle in the countryside. High in colours, their multiple facets will seduce you... The identity of this region is also found in your dinner plate, inviting you to delicious bike rides.

À VISITER / Cultural site

QUINSON - 04500

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Route de Montmeyan
04 92 74 09 59

contact@museeprehistoire.com
www.museeprehistoire.com

Découvrez l'exceptionnelle aventure des premiers hommes à partir de 60 sites archéologiques fouillés dans le Verdon au XXe siècle. Le parcours muséographique est accessible à tous.

Experience the fascinating adventure of early humans from 60 archeological sites which have been searched in Verdon throughout the XXth century. The museum tour is accessible to all.



i

Aups 04 94 84 00 69
Bauduin 09 67 73 43 25
Quinson 04 92 74 01 12
Régusse 04 94 70 19 01
Saint-Julien-le-Montagnier 04 94 77 20 95



LES GRANDS ITINÉRAIRES

Long travel bike rides

Tour du Verdon à vélo *

Non balisé
Non sign-posted
4 à 7 jours
256 km
160 miles



Amateurs d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés, cet itinéraire est fait pour vous !

Parcourez le Tour du Verdon, une immersion totale dans la diversité des

paysages et des ambiances de ce territoire unique.

Par de petites routes pittoresques, contemplez des panoramas époustouffants, parfois impressionnants. Rejoignez la plupart des villages emblématiques du Verdon, mais aussi ses espaces plus méconnus et confidentiels. Ressentez l'authenticité d'un territoire aux facettes multiples.

Partez sereins : vous pouvez louer des vélos équipés (p.8), faire transporter vos bagages à l'étape suivante (p.9), vous faire accompagner (p.9), trouver de bonnes adresses pour dormir, manger et faire des pauses ludiques et culturelles (p.14 à 23).

RECOMMANDATIONS :

- Parcourez le tour hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, la fréquentation routière est très importante, rendant certains tronçons dangereux. Adaptez vos horaires (avant 9h ou après 18h) pour partir à la fraîche !
- Ce parcours est adapté à un public habitué à l'itinérance voire sportif et ne convient pas aux familles. Sans être alpin, le territoire présente parfois des dénivelés importants.
- Planifiez vos étapes en fonction de leur difficulté ou de votre niveau. Réservez vos hébergements à l'avance (p.14 à 23).

* Le parcours proposé est une suggestion d'itinéraire, il n'existe pas de balisage dédié. Disponible en GPX sur www.veloloisirprovence.com.

Are you a fan of touring? Do you love adventure and wide open spaces? Then this tour is for you!

Along pretty picturesque lanes and paths, be captivated by the breath-taking views and impressive panoramas. Threading through the most characteristic villages of the Verdon but also exploring the lesser known and more secluded spots. Feel the authentic atmosphere of this multi-faceted region.

Peace of mind: you can hire fully equipped bikes (p.8); have your luggage transported to the next port of call (p.9), be accompanied and guided (p.9), find good recommendations for accommodation, refreshments and ludic or culturally informative stop off points (p.14-23).

RECOMMENDATIONS:

- Ride the Grand Tour outside of summer period, from March to June and September to mid-November. In summer traffic is abundant and renders certain sectors very dangerous (especially through the gorges). Adapt one's schedule (set out before 9am or after 6pm), to circulate in cooler temperatures!
- This tour is not suitable for families and is recommended for cyclists who are used to strenuous cycling circuits. The region often presents a mountainous profile with severe gradients.
- Plan the tour in stages taking into account cycling experience or the level of difficulty. Plan your accommodation in advance (p.14 to 23).

* The proposed route is a suggested itinerary. It is not marked or sign-posted. Available in GPX on www.veloloisirprovence.com

Informations auprès de Vélo Loisir Provence :
04 92 82 20 13 - www.veloloisirprovence.com

À vélo au fil de l'eau

Succombez à cette charmante randonnée à la rencontre des merveilles de l'ouest-Verdon : les majestueux lacs d'Esparron et de Sainte-Croix, ceux plus confidentiels de Montpezat et de Saint-laurent, sans oublier leur trait d'union, les paisibles basses gorges. Le carnet de route vous suggère des étapes pour parcourir l'itinéraire sur 3 ou 4 jours, vous livre les pauses incontournables, les bonnes informations logistiques, et vous permet de comprendre ce territoire chargé d'une histoire singulière. Retrouvez-le dans les offices de tourisme et sur www.veloloisirprovence.com.

CYCLING BY THE WATER'S EDGE

Enjoy this charming bike ride and take in the splendours of Provence's Verdon region: the majestic Lac d'Esparron and Lac Sainte-Croix, the less well-known Lac de Montpezat and Lac Saint-Laurent and, of course, the peaceful lower gorges which link them.



Non balisé
Non sign-posted
3 à 4 jours
3 to 4 days
135 km
88 miles



The route guide includes suggested stages to enable you to cover the route

in 3 or 4 days, details of unmissable stops along the way, useful logistical information, and an insight into this region and its unique history. Pick up a copy from a tourist information office or find it online at www.veloloisirprovence.com.



La Méditerranée à vélo : Echappées en terres du Sud !

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 qui relie 11 pays européens, depuis l'Espagne jusqu'à Chypre puis la Turquie sur 7 500 km. Il connecte les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Sillans-la-Cascade, et continue le long d'une ancienne voie ferrée du train « le Varois ». Dans les Alpes de Haute-Provence, l'itinéraire est balisé sur des voies partagées jusqu'à Manosque, et une liaison en TER est proposée pour rejoindre Meyrargues et poursuivre le parcours.

Informations auprès de Vélo Loisir Provence :
04 90 76 48 05 – www.lamediterraneeavelo.com

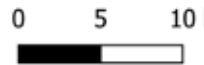
The Mediterranean route : Get away in southern lands!








The Mediterranean route is the French section of EuroVelo 8 that connects 11 European countries, from Spain to Greece and Turkey for a distance of 7 500 km (3 658 miles).

It links the Luberon and Verdon regional natural Parks, joining the latter in Sillans-la-Cascade, and follows the former «le Varois» Train railway.

In Alpes de Haute-Provence, the route is marked on shared roads until Manosque, and a train transfer is proposed to join Meyrargues and continue the ride.

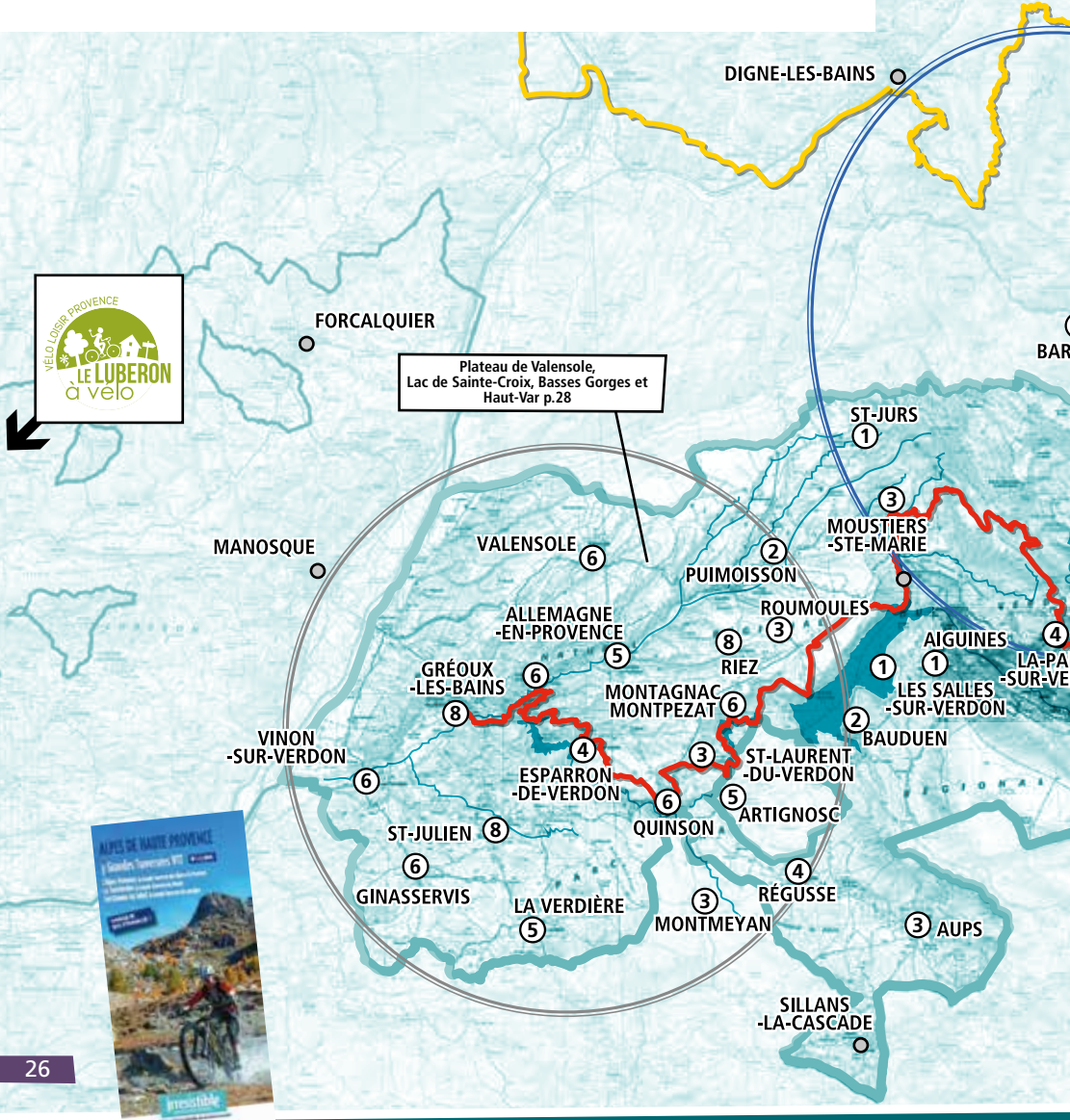
LE VERDON À VTT

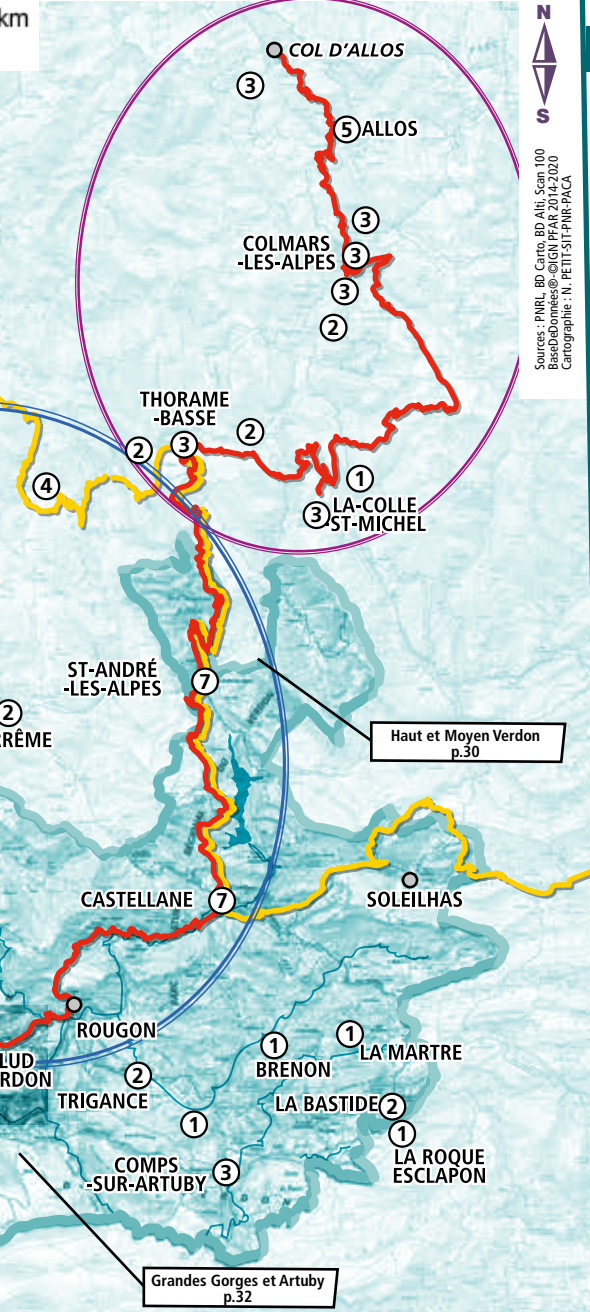


-  Espace VTT-FFC du Haut Verdon - Val d'Allos
-  Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse
-  Espace VTT-FFC Provence-Verdon
-  La TransVerdon - Grande Traversée VTT
-  Les Chemins du Soleil - Grande Traversée VTT
-  ① Nombre de parcours au départ de ce lieu
-  Limite du Parc naturel régional du Verdon

Balissage / Markup :

-  Grandes traversées
Long travel rides
-  Circuits locaux
Local mountain bike loops
-  Circuits situés dans le Parc naturel régional du Verdon
Loops in the Verdon Regional Natural Park





Sources : PHRL, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
 BaseDadonnees@IGN, PPARIZ 01/14/2020
 Cartographie : N. FEH 31/11/18 PACA

LES GRANDES TRAVERSÉES VTT LONG TRAVEL MOUNTAIN BIKE RIDES



OPTEZ POUR DE MYTHIQUES VOYAGES À VTT !

Elles sont 2 à sillonner le territoire, et non des moindres. **La TransVerdon** vous emmène des massifs alpins du Val d'Allos, non loin de la source du Verdon, jusqu'à proximité de sa confluence avec la Durance, à Gréoux-les-Bains. Le long des 260 kilomètres de ce spectaculaire itinéraire, vous traversez de superbes paysages de montagne, dominez les gorges et jouitez les grands lacs. Inoubliable !

La TransVerdon en VTAAE ! Téléchargez la trace GPX sur www.rando-alpes-haute-provence.fr

Empruntant les mêmes sentiers de Thorame-Basse à Castellane, les légendaires **Chemins du Soleil** vous transportent de Dignes-les-Bains à Nice, le long de 1400 kilomètres de sentiers. Un voyage physique, technique et résolument ludique !



www.vtopo.fr

Ces deux itinéraires, à parcourir tout ou partie, sont d'un niveau technique important. Ils requièrent une grande habitude de la pratique et une excellente condition physique. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

GO FOR A LEGENDARY MOUNTAIN BIKE JOURNEY!

There are 2 routes which criss-cross the region. The **"Trans Verdon"** will take you from the alpine massive of the Val d'Allos, not far from the source of the Verdon, all the way to its confluence with the Durance at Gréoux-les-Bains. Along the 260 km / 163 miles of this spectacular itinerary, you will cross superb mountain country-side, dominated by the gorges and juxtaposed with the great lakes of the region. Unforgettable!

The **TransVerdon** for electrically-powered MTB. Download GPX tracks at www.rando-alpes-haute-provence.fr

Taking the same path from Thorame-Basse to Castellane, the legendary **"Chemins du Soleil"** (sunny lanes) will lead you from Dignes-les-Bains to Nice, along 1 400 km / 875 miles of paths. A physically and technically demanding journey but undeniably a fun experience!

www.vtopo.fr

Whether cycled in full or in part only, these two itineraries require a high level of technical and physical skill. They are reserved for those who are accustomed to the sport and who are in excellent physical health. Don't hesitate to contact us for more information.

Téléchargez les traces sur votre mobile.
 Download GPX tracks on your mobile.



PLATEAU DE VALENSOLE, LAC DE SAINTE-CROIX, BASSES GORGES ET HAUT-VAR



Sources : FNRL, BDCarto, BD Alti, Scan 100
Baselonne@IGN, PNR 2014-2020
Cartographie : N. PETIT, S.T. PNR, P.F.A.



Légende / Key

- Espace VTT-FFC Provence Verdon**
51 boucles, 1100 km d'itinéraires
4 niveaux de difficulté
 - Boudes VTT de Bauduen**
(dépliant à l'OT de Bauduen)
 - Sentier Aiguines - les Salles-sur-Verdon**
(carte disponible à l'office de tourisme d'Aiguines)
 - La Trans-Verdon** - 260 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé
 - Boudes Cabanons et Pigeonniers**
- 1

Aiguines 04 94 70 21 64
Allemagne-en-Provence 04 92 75 01 73
Aups 04 94 84 00 69
Bauduen 09 67 73 43 25
Gréoux-les-Bains 04 92 78 01 08
Quinson 04 92 74 01 12
Les Salles-sur-Verdon 04 94 70 21 84
Moustiers-Sainte-Marie 04 92 74 67 84
Régusse 04 94 70 19 01
Riez 04 92 77 99 09
Sainte-Croix-du-Verdon 04 92 77 85 29
Saint-Julien-le-Montagnier 04 94 77 20 95
Valensole 04 92 74 90 02

Niveau
intermédiaire

CABANONS ET PIGEONNIERS DU PLATEAU PLATEAU'S PROVENCAL HUTS AND DOVECOTES

Par une succession harmonieuse de chemins caillouteux, de pistes routantes et de petites routes tranquilles, deux itinéraires VTT-VTC (journée/demi-journée) vous emmènent à la découverte du riche patrimoine bâti du plateau de Valensole.

By a harmonious succession of rocky paths, rolling tracks and quiet roads, 2 mountain and hybrid bike loops (daytime/half-day) take you to the discovery of the rich building heritage of Valensole plateau.

Dépliant disponible à / Leaflet available at : La Maison du Parc - Domaine de Vaix à Moustiers-Sainte-Marie.
04 92 74 68 00

L'ESPACE VTT-FFC PROVENCE VERDON THE ESPACE VTT-FFC PROVENCE VERDON

Avec ses petits massifs rocheux, les rives panoramiques de ses lacs, son grand plateau ondulant et ses collines truffées de sentiers joueurs, le Verdon occidental s'impose comme un eldorado du VTT. 51 boucles au départ de 18 communes pour près de 1100 km de parcours balisés : telle est l'offre de cet espace VTT, qu'il conviendra de sillonner sans modération.

With its small craggy massifs, the panoramic views from its lakeshores, its vast undulating plateau and its hills criss-crossed by challenging trails, the western Verdon is a mecca for mountain bikers. 51 loops starting in 18 different towns and villages, and almost 1,100km of marked routes - that's what's on offer in this mountain biking area, where exhilarating outdoor adventure is guaranteed.

Infos : Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains
04 92 78 01 08



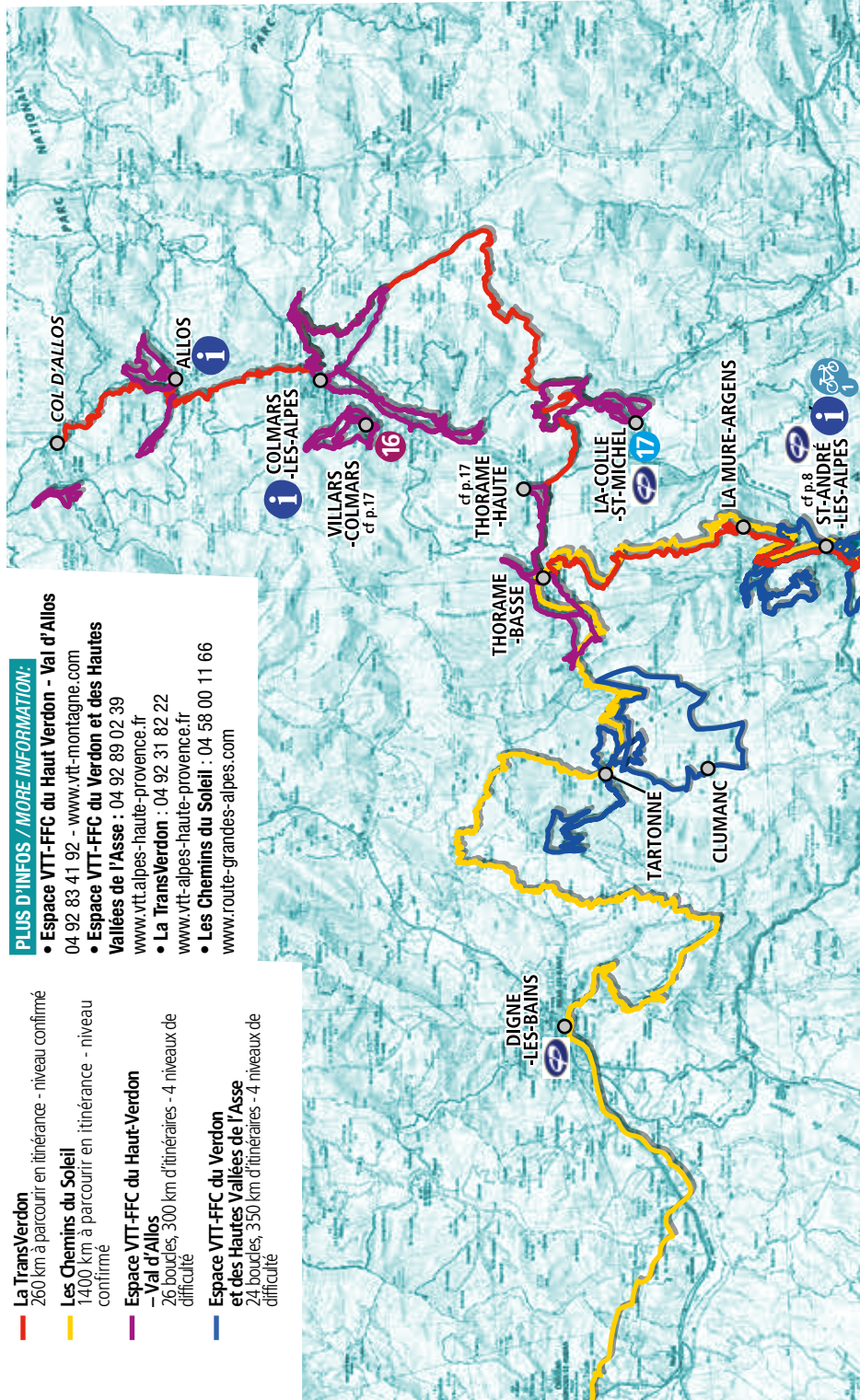
HAUT ET MOYEN VERDON



- **La TransVerdon**
260 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé
- **Les Chemins du Soleil**
1400 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé
- **Espace VTT-FFC du Haut-Verdon - Val d'Allos**
26 boucles, 300 km d'itinéraires - 4 niveaux de difficulté
- **Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse**
24 boucles, 350 km d'itinéraires - 4 niveaux de difficulté

PLUS D'INFOS / MORE INFORMATION:

- **Espace VTT-FFC du Haut Verdon - Val d'Allos**
04 92 83 41 92 - www.vtt-montagne.com
- **Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse** : 04 92 89 02 39
www.vtt.alpes-haute-provence.fr
- **La TransVerdon** : 04 92 31 82 22
www.vtt-alpes-haute-provence.fr
- **Les Chemins du Soleil** : 04 58 00 11 66
www.route-grandes-alpes.com





DO YOU KNOW THE MOUNTAIN BIKE AREAS?

These areas provide for mountain biking of quality and also appeal to a wider public. Made up of a minimum of 100 km / 62 miles of marked and sign-posted paths and trails, in 4 category levels of difficulty (green - blue - red - black) they offer such a variety that there is more than enough diversity and interest to warrant several days spent in the same area!

Each VTT-FFC area comprises:

- A reception area,
- A bike-wash and cleaning area,
- Sign-posted circuit departure points,
- Minor repair tool kits,
- Maps available from the applicable local town Tourist Information centres.

The Verdon has much to offer: 3 VTT-FFC zones of which one was the first to be established in France (the Haut-Verdon, Val d'Allos), and the newborn « Provence Verdon », 1100 km / 683 miles across 18 villages.



Allos 04 92 83 02 81
Castellane 04 92 83 61 14
Coinmars-les-Alpes 04 92 83 41 92
La Pallu-sur-Verdon 04 92 77 32 02
Moustiers-Sainte-Marie 04 92 74 67 84
Saint-André-les-Alpes 04 92 89 02 39
Sainte-Croix-du-Verdon 04 92 77 85 29

CONNAISSEZ-VOUS LES ESPACES VTT-FFC ?

Ce sont des territoires qui proposent une offre VTT de qualité et s'adressant à un public varié. Il s'agit, au minimum, de 100 km de sentiers balisés et entretenus, répartis selon 4 niveaux de difficultés (vert - bleu - rouge - noir) ; une diversité qui permet de passer plusieurs jours sur un même site sans s'ennuyer !

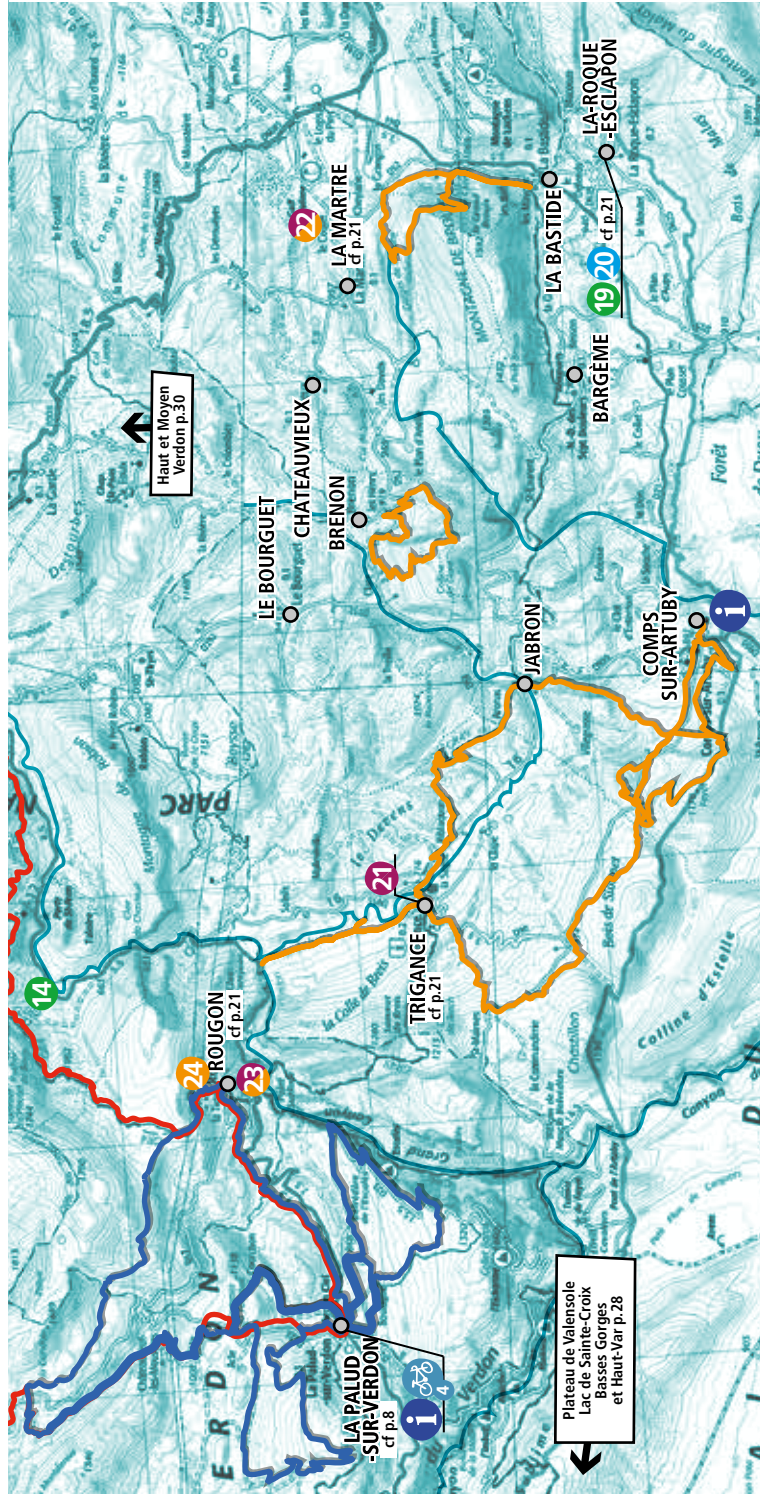
On trouve dans chaque espace VTT-FFC :

- Un point d'accueil,
- Un point de lavage,
- Des panneaux de départ des circuits,
- De l'outillage pour les petites réparations,
- Des cartes disponibles dans les points d'accueil touristique des communes concernées.

Le Verdon dispose d'une offre pléthorique : 3 espaces VTT-FFC, dont le précurseur (celui du Haut-Verdon Val d'Allos), et le dernier né, Provence Verdon, qui totalise 1100 km de sentiers répartis sur 18 communes.



GRANDES GORGES ET ARTUBY



— Sentiers de l'Artuby

— La TransVerdon - 260 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé

— Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse
24 boucles, 350 km d'itinéraires - 4 niveaux de difficulté

1

La Palud-sur-Verdon 04 92 77 32 02
Comps-sur-Artuby 04 92 77 32 02



Sources : PNRL, BDCaro, BD Art, Scan 10
BaseDonnées@-IGN, PFA, 2014-2020
Cartographie : N. PETIT-SIT, PNR-PAICA

Plateau de Valensole
Lac de Sainte-Croix
Basses Gorges
et Haut-Var p. 28

Haut et Moyen
Verdon p. 30



4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

i

4

LES SENTIERS DE L'ARTUBY ARTUBY'S PATHS

Entre collines boisées, reliefs rocheux et jolis villages perchés, 8 boucles proposées par le Conseil Départemental du Var sillonnent les paisibles vallées de l'Artuby. Les sentiers sont à partager avec les randonneurs pédestres et équestres. Livret disponible en téléchargement sur le site internet www.var.fr et en format papier sur demande.

Between wooden hills, rocky reliefs and nicely perched villages, 8 loops proposed by the Department of Var travel across the peaceful valleys of Artuby. Paths are to be shared with pedestrian and equestrian hikers. Booklet to download on the website www.var.fr and paper version to be sent on demand.

Infos : Conseil Départemental du Var - 04 83 95 00 00



Votre séjour VTT sur mesure

Custom-made mountain bike journey



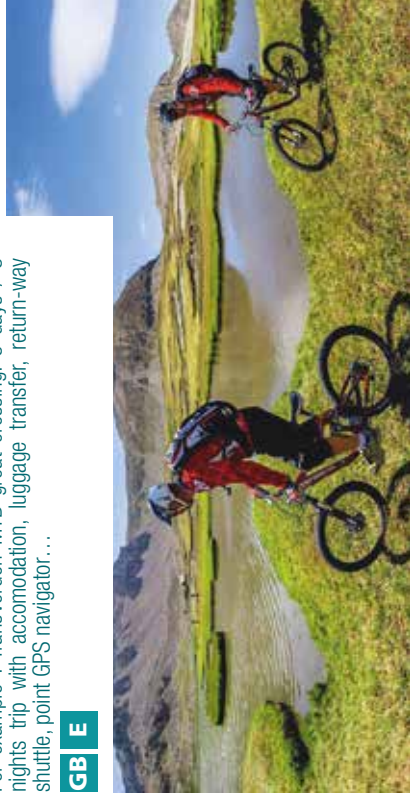
CAP LIBERTÉ
Bâtiment Iglloo
Pré Joubert
05260 Anceille
06 62 09 49 86
info@cap-liberte.fr
www.cap-liberte.fr

Grandes Traversées VTT des Alpes de Haute-Provence (la TransVerdon et l'Alpes-Provence) et de Vaucluse, avec des packages tout compris pré-conçus ou à la carte, en liberté.
Exemple : Grande Traversée VTT TransVerdon en intégralité : séjour 6 jours / 5 nuits avec notamment hébergement, transfert de bagages, navette retour, traces GPS...

For long journeys across the Vaucluse, the Luberon and the Verdon, we propose either an inclusive ready-made or a personalized package.

For example : TransVerdon MTB great crossing: 6 days / 5 nights trip with accommodation, luggage transfer, return-way shuttle, point GPS navigator...

GB E



Boutique en ligne :

Nombreux topos, guides et cartes en vente pour parcourir le Luberon et le Verdon à vélo et à VTT avec notamment

- Cartes IGN 1/25 000ème du Verdon : 3342 ET, 3441 OT, 3442 OT, 3542 OT, 3343 OT, 3443 OT, 3540 ET, 3541 OT, 3543 OT
- Carte IGN 1/75 000ème du Verdon
- VTOPO VTT du Var
- VTOPO VTT des Alpes de Haute-Provence
- VTOPO VTT TransVerdon
- Cycloguide 04 - 17 fiches circuits
- Véloguide de La Méditerranée à vélo - Éditions Ouest France



Plus de documentations en vente sur

[More documentations on sale](http://www.veloloisirprovence.com)

www.veloloisirprovence.com

POUR EN SAVOIR PLUS ET ALLER PLUS LOIN

To know more info and go further

RANDO www.rando-alpes-haute-provence.fr

irresistible www.vtt.alpes-haute-provence.fr

VISITVAR www.visitvar.fr

cheminsdesparcs.fr

MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute-Provence :

+ 33 (0)8 99 71 02 04

Var : + 33 (0)8 99 71 02 83

(2,99 € par appel / call + prix appel.)

www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS

• N° d'urgence / Emergency : 112

• Police / Gendarmerie : 17

• Pour connaître le niveau de

risque d'incendie / Fire risk :

Var : +33 (0)4 89 96 43 43





DÉCOUVREZ LE LUBERON À VÉLO

Le Luberon à vélo, un réseau d'itinéraires adapté à toutes les pratiques, sur routes et sur chemins. Il se compose d'une grande boucle vélotouristique de 236 km, ainsi que d'un maillage de boucles connexes et de sentiers VTT. Ces circuits vous emmèneront à la découverte d'un territoire remarquable tant par la variété de ses paysages que par la richesse de ses patrimoines.

Diversifiés, en itinérance ou à la journée, ils sont destinés à une pratique familiale comme sportive et sillonneront le Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, le Pays d'Aigues, la Véloroute du Calavon (La Méditerranée à vélo) sans oublier les Ocre à vélo du Luberon et le Pays de Gordes.

A proximité de ces circuits touristiques, un réseau de professionnels s'est engagé dans le label « Accueil Vélo ». Ils vous réservent un accueil privilégié !

Liste de l'ensemble des adhérents à retrouver sur :

www.veloloisirprovence.com

DISCOVER THE LUBERON BY BIKE

The Luberon by bike, a network of itineraries adapted to all practices, along the lanes and byways of the region. It consists of one major 236 km loop around the Luberon mountain by tourist bike, as well as a grid of looping routes and mountain bike trails, which provide the opportunity to explore this remarkable countryside of such varied scenery and such a wealth of heritage.

Very diverse, for one or several days, these itineraries are designed to suit families and sportspersons alike, criss-crossing the whole area : the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, the Pays d'Aigues, the Veloroute du Calavon (La Méditerranée à vélo), not forgetting of course the renowned Ochres of Luberon and Pays de Gordes.

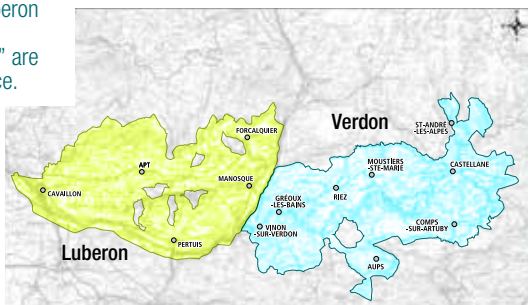
A group of professional guides approved by "Accueil Vélo" are close by and on hand to give you privileged help and advice.

Find out more through the list of members on:

www.veloloisirprovence.com

Contact :

Vélo Loisir Provence
203, Rue Oscar Roulet - 84440 Robion
04 90 76 48 05
infoluberon@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com

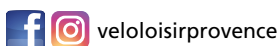




www.veloloisirprovence.com



VÉLO LOISIR PROVENCE
 Association loi 1901
 Maison du Parc
 Domaine de Valx
 04 360 Moustiers-Sainte-Marie
 Siège social : 13 Boulevard des Martyrs
 04 300 Forcalquier
 Tel : +33 (0)4 92 82 20 13
 infoverdon@veloloisirprovence.com
 www.veloloisirprovence.com



Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
 Une équipe à votre écoute pour faciliter et construire ensemble
 votre séjour : assistance, fiches parcours et conseils.
 A group of tourism professionals who are committed and ready to meet your needs.
 A team at your service to design your stays with you and
 make it easier: assistance, itineraries and advice.

Avec le soutien de :

RÉGION SUD
 PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR




Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention.

Reproduction interdite sans accord préalable. Les données publiées sont non contractuelles.

© Photographe : A. Fredaigue - D. Cortes - A. Gervais - P. Dovin - J. Burlot - CD04 - V. Thomann - A. Douillard - PNRV : B. Roulet - ADT04 : W. Fautre, M. Delli - G. Dupin - J. Barreteau - M. Vincent - O. Tytgat - troisixmedia - Cap Liberté - E. Dautant - A. Devantay - Musée de la Préhistoire - Maison Nature & Patrimoines