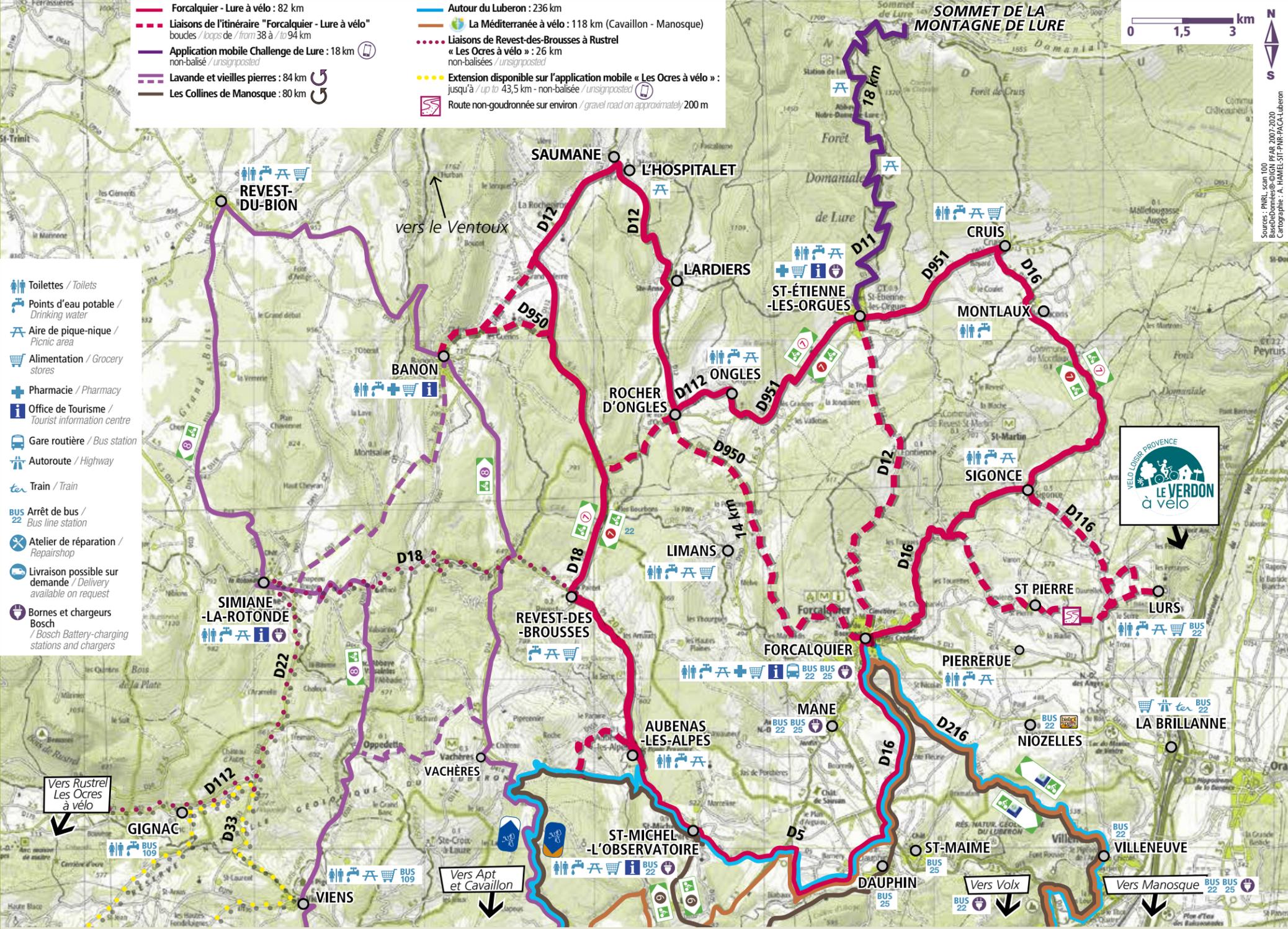


- Forcalquier - Lure à vélo : 82 km
- Liaisons de l'itinéraire "Forcalquier - Lure à vélo" boucles / loops de / from 38 à / to 94 km
- Application mobile Challenge de Lure : 18 km non-balisée / unsigned
- Lavande et vieilles pierres : 84 km
- Les Collines de Manosque : 80 km
- Autour du Luberon : 236 km
- La Méditerranée à vélo : 118 km (Cavaillon - Manosque)
- Liaisons de Revest-des-Brousses à Rustrel « Les Ogres à vélo » : 26 km non-balisées / unsigned
- Extension disponible sur l'application mobile « Les Ogres à vélo » : jusqu'à / up to 43,5 km - non-balisée / unsigned
- Route non-goudronnée sur environ / gravel road on approximately 200 m



- Toilettes / Toilets
- Points d'eau potable / Drinking water
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Alimentation / Grocery stores
- Pharmacie / Pharmacy
- Office de Tourisme / Tourist information centre
- Gare routière / Bus station
- Autoroute / Highway
- Train / Train
- Arrêt de bus / Bus line station
- Atelier de réparation / Repairshop
- Livraison possible sur demande / Delivery available on request
- Bornes et chargeurs Bosch / Bosch Battery-charging stations and chargers

Suggestions de parcours / Ideas of bike routes



Balade sur les hauteurs de Forcalquier

26,2 km - 16,3 miles // 2h30 - D+ 362
FORCALQUIER - SAINT-PIERRE (AVEC OPTION LURS +3,8 KM AR) - SIGONCE - FORCALQUIER

Un itinéraire entre champs et forêts par de petites routes typiques... Au départ de la cité comtale de Forcalquier, vous rejoindrez le hameau de Saint-Pierre et sa chapelle. S'offre ensuite à vous le choix de découvrir Lurs, village perché et cité de caractère, afin de profiter d'un point de vue sur la vallée de la Durance et d'un café en terrasse au Bistrot de Pays. Dernière étape : Sigonce ! Vous traverserez sa rue principale après avoir admiré l'église du XVI^{ème} siècle, fraîchement rénovée. Une dernière montée et vous profiterez d'un beau panorama sur la Vallée du Beveron avant de redescendre sur Forcalquier par la même route empruntée au départ de cette boucle.

Ride on the heights of Forcalquier

An itinerary between fields and forests via small typical roads... Starting from the county town of Forcalquier, you will reach the hamlet of Saint-Pierre and its chapel. You will then have the choice of discovering Lurs, a perched village and character site, to enjoy a view of the Durance valley and a terrace café at the Bistrot de Pays. Last stop : Sigonce! You will cross its main street after admiring the freshly renovated 16th century church. One last climb and you will enjoy a beautiful view of the Beveron Valley before going down to Forcalquier by the same road taken at the start of this loop.



Escapade de la campagne aux étoiles

44,9 km - 27,9 miles // 4h30 - D+ 721
FORCALQUIER - ROCHER D'ONGLES - REVEST-DES-BROUSSES - AUBENAS-LES-ALPES - SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - DAUPHIN - SAINT-MAIME - FORCALQUIER

De vallons en vallons, cette balade offre un point de vue unique sur Forcalquier et la Vallée de la Laye. Accessible depuis l'Avenue Saint-Marc, l'ancienne route de Limans vous plongera dans la forêt jusqu'au Moulin de Pangon. Admirez le Rocher d'ongles et poursuivez jusqu'à Revest-des-Brousses puis Aubenas-les-Alpes... une pause champêtre s'impose dans l'un de ces villages avant de rejoindre Saint-Michel l'Observatoire où le ciel est reconnu comme le plus pur d'Europe ! Les derniers coups de pédales pour rejoindre Forcalquier vous mèneront à travers la plaine agricole de Mane où s'érige le village médiéval de Dauphin.

Escape from the countryside to the stars

From valley to valley, this excursion provides a unique view of Forcalquier and the Vallée de la Laye. Accessible from the Avenue Saint-Marc, the old Limans road will plunge you into the forest as far as the Moulin de Pangon. Admire the Rocher d'ongles and continue to Revest-des-Brousses then Aubenas-les-Alpes... a country break in one of these villages is a must before reaching Saint-Michel l'Observatoire where the sky is recognised as the purest in Europe! The last pedal pushes to reach Forcalquier will take you through the agricultural plain of Mane where the medieval village of Dauphin stands proud.

* Durée moyenne suggérée / Average time suggested



Forcalquier - Lure à vélo : 82 km altitude min : 385 m - altitude max : 866 m / D+ 1300



Challenge de Lure : 18,3 km altitude min : 687 m - altitude max : 1736 m / D+ 1082

ACCOMPAGNATEURS / Guides

- GAËTAN DUPIN**
+33 (0)6 89 74 13 70
www.gaetandupin.com
- FRANÇOIS PETIT**
LA BOÎTE À RANDO
+33 (0)6 71 12 94 34
www.faisezduvelo.com
- ERIC PATURAL**
ELECTRIC MOVE
+33 (0)4 65 30 00 10
+33 (0)7 87 58 70 64
www.electricmove.fr
- STÉPHAN LETARTRE**
CYCLING AROUND
+33 (0)6 83 08 59 56
www.cyclingaround.fr

TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS / Transportation for luggage, people and bicycles

- NORD-OUEST LUBERON**
LUBERON TAXIS
+33 (0)4 90 76 70 08
+33 (0)6 83 08 59 56
+33 (0)6 08 49 40 57
www.luberontaxi.com
- SUD LUBERON**
TAXI MORRA
+33 (0)6 22 62 38 87
www.taxi-cucuron.fr

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS
Bike rental and repair

- FORCALQUIER - 04300**
BACHELAS BIKE
5 Bvd de La République
+33 (0)4 92 75 12 47
www.bachelasbike.com
- MANOSQUE - 04100**
BACHELAS BIKE
24 Bvd de la Plaine
+33 (0)4 92 72 15 84
www.bachelasbike.com

Challenge de Lure : relever le défi

Au départ de Saint-Étienne-les-Orgues, cette ascension de 18 km avec une pente moyenne à 5,8 % traverse une diversité de paysages et offre des points de vue magnifiques sur le Pays de Forcalquier - Montagne de Lure (1736 m). Selon votre niveau sportif et votre temps d'ascension, vous repartez avec votre diplôme or, argent ou bronze.

Rise to the challenge!

Starting from Saint-Étienne les Orgues, this 18-km ascent with a 5.8% average gradient goes through a variety of landscapes and offers the most magnificent views of the Pays de Forcalquier (1736m). According to your athletic level and your ascension time, you will leave with a gold, silver or bronze diploma.

Téléchargez la trace sur votre mobile.
Download GPXtrack on your mobile.

Forcalquier - Lure à vélo





Que diriez-vous de parcourir les paysages de Haute-Provence qui ont tant inspiré des écrivains comme Jean Giono ? De grands espaces et une nature préservée où les senteurs provençaux se mêlent aux saveurs locales (fromage de Banon, miel, huile d'olive...). Une balade à vélo qui éveille les sens au gré des cabanons et des villages discrets, pleins de charme. Points de vue, haltes gourmandes et trésors secrets à portée de roue... On apprécie chaque instant sur les routes du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Alors, c'est parti !

What would you say to exploring the landscapes of Haute-Provence that have inspired authors like Jean Giono? Wide open spaces and unspoilt nature where the scents of Provence mingle with local flavours (Banon cheese, honey, olive oil...). A cycling trip that awakens the senses at the rhythm of the "cabanons" and charming hidden villages. Vantage points, gourmet stops and secret treasures within easy reach of the wheels... You will appreciate every moment on the roads of the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Let's go!

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

AUBENAS-LES-ALPES - 04110

LE MOULIN BRUN
Locations saisonnières
Le Moulin Brun
+33 (0)4 92 76 61 19
+33 (0)6 89 33 11 74
www.lureluberon.com

FORCALQUIER - 04300

CHAREMBEAU***
Hôtel
Route de Niozelles
+33 (0)4 92 70 91 70
www.charembreau.com

LA CAMPAGNE ST-LAZARE

Chambres d'hôtes, Location saisonnière, Restaurant
Ancienne Route de Dauphin
+33 (0)4 92 75 48 76
+33 (0)6 80 40 73 58
www.stlazare.net

CAMPING LES ROUTES DE PROVENCE

FORCALQUIER***
Avenue Claude Delorme
+33 (0)4 92 75 27 94
+33 (0)6 15 77 39 07
www.camping-forcalquier.com

MANOSQUE - 04100

HÔTEL FRANCOIS 1ER **
18 Rue Guilhempiere
+33 (0)4 92 72 07 99
www.hotelfrancois1.com

CAMPING PROVENCE VALLÉE

1138 Avenue de la Repasse
+33 (0)4 92 72 28 08
+33 (0)6 84 08 91 33
www.provence-vallee.fr

NIOZELLES - 04300

MFV LES BORIES
Village vacances
Les Clauses
+33 (0)4 92 75 06 92
www.villagevacanceslesbories.fr

LE RELAIS D'ELLE

Chambres et table d'hôtes, Location saisonnière
Route de la Brillanne
+33 (0)4 92 75 06 87
+33 (0)6 75 42 33 72
http://relaisdelle.com

ONGLES - 04230

LES GRANGES
Chambres d'hôtes, Gîte d'étape
Lieu-dit Les Granges
+33 (0)6 15 22 49 87
chevalenprovence.com

SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - 04870

HÔTEL GALILÉE***
1 Rue de Gérant
+33 (0)4 65 10 00 26
+33 (0)7 86 54 89 73
www.hotelgalilee.com

CAMPING SOUS LES ÉTOILES**

Plateau du Moulin à Vent
+33 (0)4 92 75 89 38
camping-sous-les-etoiles04.fr

SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150

GÎTE DE L'ABBAYE DE VALSAINTES
Gîte d'étape, Jardin Remarquable
Boulinette
+33 (0)6 82 01 97 54
+33 (0)4 92 75 94 19
www.valsaintes.org

VILLENEUVE - 04180

PROVENCE DODO
Chambre d'hôtes
89 Chemin des Seignes
+33 (0)6 52 02 21 22
www.provencedodo.fr

OÙ DÉGUSTER ? / Cellar

FORCALQUIER - 04300

CAVE DE RÉGUSSE
Boulevard des Martyrs
+33 (0)4 92 75 06 51

PRODUITS DU TERROIR

Local products

Magasin d'agriculteurs proposant des produits de leur ferme.
Shop selling farmers' own local products from their farm.

FORCALQUIER - 04300

UNIS VERTS PAYSANS
5 Place de Verdun
+33 (0)4 92 78 19 75
www.magasin-de-producteurs.fr

OÙ SE RESTAURER ? / Restaurants

FORCALQUIER - 04300

LA CAMPAGNE ST-LAZARE
Restaurant, Chambres d'hôtes, Locations saisonnières
Ancienne Route de Dauphin
+33 (0)4 92 75 48 76
+33 (0)6 80 40 73 58
www.stlazare.net

LA CRÉPERIE

4 Rue des Cordeliers
+33 (0)4 92 75 01 01
+33 (0)6 70 77 99 77

NIOZELLES - 04300

BISTROT DE NIOZELLES
Restaurant / Bar
Le Village
+33 (0)4 92 73 10 17
+33 (0)6 71 18 98 95
www.bistrot.niozelles.net

SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - 04870

RESTAURANT LA TABLE DU GALILÉE
Place du Serre
+33 (0)7 86 54 89 73

Renseignements Information

Office de Tourisme Intercommunal Pays de Forcalquier - Montagne de Lure*

Forcalquier : +33 (0)4 92 75 10 02
Saint-Etienne-les-Orgues : +33 (0)4 92 73 02 57
Saint-Michel-l'Observatoire : +33 (0)4 92 76 69 09

Office de Tourisme Intercommunal Haute-Provence - Pays de Banon

Banon : +33 (0)4 92 72 19 40
Reillanne : +33 (0)4 92 76 45 37
Simiane-la-Rotonde : +33 (0)4 92 73 11 34

* Etablissement labellisé « Accueil Vélo »
Approved by a charter of quality «Accueil Vélo»

À VISITER / Cultural sites

BANON - 04150

CONFISERIE LEBLANC
Agathe Mache
ZA Le Puy
+33 (0)4 65 69 00 50
facebook.com/confiserieLeblanc

FORCALQUIER - 04300

LA BISCUITERIE DE FORCALQUIER
28 Avenue Saint-Promasse
+33 (0)9 67 22 66 36
www.biscuiterie-forcalquier.com

MANE - 04300

SALAGON MUSÉE ET JARDINS
Prieuré de Salagon
+33 (0)4 92 75 70 50
www.musee-de-salagon.com

MANOSQUE - 04100

L'OCCITANE EN PROVENCE
Nos boutiques / Our shops
21 Rue Grande - Chemin Saint-Maurice
+33 (0)4 92 72 41 02
+33 (0)4 92 70 19 50
www.loccitane.com

L'OCCITANE EN PROVENCE

Visite de l'usine, du jardin et de la boutique-musée
Factory tour, garden and shop-museum
Chemin Saint-Maurice
+33 (0)4 92 70 32 08
www.loccitane.com

LA MAISON DE LA BIODIVERSITÉ

2298 Chemin de la Thomassine
+33 (0)4 92 87 74 40
www.parcduluberon.fr

ONGLES - 04230

LA MAISON D'HISTOIRE ET DE MÉMOIRE D'ONGLES
Château d'Ongles
+33 (0)4 92 74 04 37
http://mhemmo.org

Hommage à l'exil vécu par les anciens harkis et leurs familles.
It gives honor to the painful exile of the harkis and their family.

SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150

JARDIN DE L'ABBAYE DE VALSAINTES
Jardin Remarquable, Gîte d'étape
Boulinette
+33 (0)4 92 75 94 19
www.valsaintes.org

CHÂTEAU MÉDIÉVAL DE SIMIANE LA ROTONDE

Haut Village
+33 (0)4 92 73 11 34
www.simiane-la-rotonde.fr

VOLX - 04130

ÉCOMUSÉE DE L'OLIVIER
Musée, glacier, salon de thé en saison
Ancienne Route de Forcalquier
+33 (0)4 86 68 53 15
www.ecomusee-olivier.com

À FAIRE / Activity

FORCALQUIER - 04300

FRANCE MONTGOLFIERES
Le Bas Chalus - Route de Niozelles
+33 (0)4 92 74 38 20
www.franceballoons.com

Découvrez le Luberon vue du ciel !
Profitez d'un vol en montgolfière avec un retour en vélo à assistance électrique.
Discover the Luberon from the sky! Enjoy a balloon flight with a return by e-bike.

Recommandations Recommendations

Respectez le code de la route
Respect the highway code

Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes etc. / Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps etc.

Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish

Interdit de faire du feu
Lighting of fire is strictly forbidden

Si d'aventure un brin de lavande vous tente, qu'il ne s'agisse que d'un brin / If you are tempted to pick a sprig of lavender, let it be no more than a sprig.

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à novembre. L'été, les fortes chaleurs et la fréquentation routière importante rendent la pratique du vélo dangereuse. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures and heavy traffic makes cycling be more risky. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures !

MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute-Provence :
+33 (0) 8 99 71 02 04
(2,99 € par appel / call)
www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS

- N° d'urgence / Emergency : 112
- Police / Gendarmerie : 17
- Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk : +33 (0) 4 28 31 77 11

Itinéraires et bonnes adresses

Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo dans notre carnet de route « Le Luberon à vélo ». Dépliants et guides annuels disponibles dans les offices de tourisme, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à info@veloloisirprovence.com.

Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our roadbook "Le Luberon à Vélo". Leaflets available in tourist offices, at our network members or by request at info@veloloisirprovence.com.



Forcalquier - Lure à vélo

4h à / to 8h
38 à 94 km / 23 to 58 miles
Hybrid bike - Electric bike - Road bike
VTC - VAE - Vélo de route
Découverte / Aventure
Niveau / Level

Itinéraire touristique
Touristic cycling tour

VELO LOISIR PROVENCE



VELO LOISIR PROVENCE
Association loi 1901
Bureau : 203 Rue Oscar Roulet
84 440 Robion
Siège social : 13 Boulevard des Martyrs
04 300 Forcalquier
Tel : + 33 (0) 4 90 76 48 05
info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com

veloloisirprovence

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.



Nous remercions le Département des Alpes de Haute-Provence pour le financement et la réalisation du balisage de ces itinéraires.
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence for the financial support and the achievement of these sign-posted itineraries.



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
Les données publiées sont non contractuelles.
© Crédit Photo : A. Douillard, A. Ould Madi, C. Cazaly, E. Dautant, ADT04.
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.

La Méditerranée à vélo : Echappées en terres du Sud !

The Mediterranean route: Get Away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8, un des grands itinéraires européens du réseau EuroVelo qui à terme reliera 11 pays européens de l'Espagne à la Grèce puis jusqu'à la Turquie sur 7 500 km.

Dans le Luberon : l'itinéraire est balisé, il est partiellement commun avec la Véloroute du Calavon et « Autour du Luberon » au Nord.



"La Méditerranée à vélo" is the French section of EuroVelo 8, one of the greatest European itineraries of the EuroVelo network - a network of long-distance cycling routes - that will connect 11 European countries. This cycle route links Spain to Greece then Turkey over a distance of 7 500 km.

In the Luberon: the itinerary is marked and includes a part of the "Véloroute du Calavon" (the Calavon bike path) and the north part of "Autour du Luberon" (Around the Luberon) trail.

Plus d'informations sur / More information on:
www.lamediterraneeavelo.com

BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

19 itinéraires à découvrir sur cette carte. Disponible dans les offices de tourisme du département des Alpes de Haute-Provence.

CYCLE MAP

Explore the 19 itineraries marked out on this map. Free map in the Alpes de Haute-Provence tourist offices.

Traces GPX à télécharger sur / Download the GPX navigator on

www.rando-alpes-haute-provence.com

www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Montagne de Lure réservée aux cyclistes

Lure Mountain dedicated to cyclists

A partir de Saint-Etienne-les-Orgues uniquement, fermeture de la route de Lure aux voitures, les lundis matin / Only from Saint-Etienne-les-Orgues, route closed to cars on Monday mornings:

du/ from 6/07 au/ to 17/08, de/ from 8h à / to 12h

Infos : Office de Tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure :
+33 (0)4 92 75 10 02

