

# UNE BALADE LUDIQUE ET RAFFRAICHISSANTE !

DÉPART DE LA GARE DE MANOSQUE | 14 KM | D+ 122 M  
TRÈS FACILE, DÉBUTANT | TOUTE L'ANNÉE | VTC OU VAE



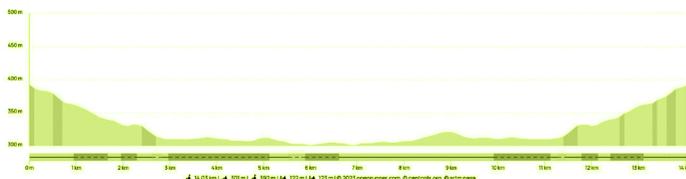
Une jolie balade familiale et rafraichissante ! A la journée, ou le temps d'un après-midi, pour profiter en famille des chemins proches de chez soi... L'eau turquoise du lac des Vannades est aussi belle en été qu'en hiver, petits et grands seront ravis d'en profiter !



» Sophie

*" J'ai découvert le voyage à vélo il y a quelques années et c'est devenu pour moi une révolution dans ma manière de voyager ! En famille ou en solo, chaque année nous réalisons petits et grands défis, toujours au rythme de chacun ! Vive le voyage à vélo ! "*

## Le parcours



## Infos techniques

### ACCÈS

- TER /BUS Manosque

### TYPE DE ROUTES

- 83% route
- 12% piste et chemin
- 5% piste cyclable

Plus d'infos,  
matériel à emporter,  
où recharger ses batteries  
et où trouver  
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

## Les + du voyage

- La nature en ville
- La facilité d'accès
- Les activités ludiques aux Vannades (accrobranches, structures gonflables, jeux pour enfants...)



## Bonnes adresses

## Récit de voyage & anecdotes

### Manosque / Les Vannades / Manosque

Nous habitons Manosque depuis peu, il était temps d'aller voir ce que l'on peut faire à proximité ! Pour ceux qui habitent plus loin, il est possible de venir à Manosque par le train ou le bus.

Il fait beau depuis quelques semaines déjà et les enfants sont impatients ! Avant le départ, petit check up pour vérifier si l'on a tout : nos pique-nique c'est bon, une dernière couche de crème solaire sur le nez et nos gourdes d'eau sont bien remplies, fiches « Randoland » récupérées à l'office de tourisme... C'est parti !

Ce que nous apprécions à Manosque, ce sont les pistes cyclables, on connaît déjà une partie que l'on emprunte pour aller à l'école, nous découvrons la suite... jusqu'au Lac des Vannades !

Arrivés sur place, nous cherchons un coin à l'ombre, les vélos à proximité, cadencés. Il est temps d'ouvrir le « Randoland Lac des Vannades », récupéré en amont à l'office du tourisme de Manosque. Les jeux et lectures occupent les enfants entre deux baignades. Pour résoudre l'énigme principale, nous reprenons les vélos pour faire le tour du lac, s'arrêtant à chaque indice, pour passer un moment très agréable avec nos enfants ! Quel bonheur !

Le retour est plus calme, des souvenirs pleins la tête... On pense déjà à notre week-end prochain : pourquoi ne pas faire la « Randoland de Manosque » et découvrir son centre historique et son marché du samedi matin ?! A suivre...

### À VISITER

L'Occitane en Provence - l'usine et les jardins  
La Thomassine Vergers et Jardins  
Conservatoires

### À DÉCOUVRIR

l'Office de Tourisme : documentation  
« Randoland Lac des Vannades »  
L'Occitane en Provence - la boutique  
en centre ville

### LOUER UN VÉLO :

Bachelas Bike Manosque

Plus  
de bonnes  
adresses



Un récit d'aventure par Vélo Loisir Provence  
04 90 76 48 05 – info@veloloisirprovence.com  
www.veloloisirprovence.com



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES