



# LE VERDON à vélo

Guide  
2021/2022

Carnet de route / Road book



[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)



## Sommaire

### Table of contents

Présentation Presentation	3	Carnet de route et bonnes adresses <i>Road Book and good addresses</i>	12-23
Accès, transports et covoitage Access, transport and carpooling	4	<b>Carte Le Verdon à vélo</b> <b>18-19</b> <i>Map the Verdon by bike</i>	
Conseils et préparatifs de séjour Advice and trip preparation	5-6	Les grands itinéraires <i>Long travel bike rides</i>	24-25
Agences de voyages, des séjours sur mesure Travel Agencies, Custom-made bike journey	7	<b>Carte Le Verdon à VTT</b> <b>26-27</b> <i>Map the Verdon by mountain bike</i>	
Louer et réparer son vélo <i>Bike rental and repair shop</i>	8	Les parcours VTT <i>Mountain bike routes</i>	28-33
Guides accompagnateurs <i>Bike guides</i>	9	Numéros utiles <i>Useful phone numbers</i>	33
Évènements cyclo et VTT <i>Cycle and mountain bike events</i>	10	Boutique en ligne et partenaires <i>Online shop and partners</i>	34
Légende <i>Key</i>	11	Découvrez le Luberon à vélo <i>Discover the Luberon by bike</i>	35

## QUI SOMMES-NOUS ?

L'association Vélo Loisir Provence regroupe près de 200 professionnels du tourisme, engagés depuis 25 ans, à accueillir les randonneurs à vélo. C'est aussi une équipe d'animateurs à votre écoute pour faciliter l'organisation de votre séjour. Elle est soucieuse de développer les déplacements à vélo dans les Parcs naturels régionaux du Luberon et du Verdon !

## ABOUT US

*The Association "Vélo Loisir Provence" is made up of around 200 touristic professionals who have been receiving bikers in this region for more than 25 years. There is also a staff available to facilitate the organization of your stay. It sets out to carefully develop safe and enjoyable cycling in the regional natural Parks of the Luberon and the Verdon!*



## Voir le Verdon en Grand !

Des paysages d'exception à la croisée de la Provence et des Alpes, dont la réputation attire des visiteurs du monde entier et qui justifient le classement en Parc naturel régional. Gorges du Verdon, lacs de Sainte Croix, d'Esparron, de Castillon, plateau de Valensole....

Créé en 1997, il s'étend sur une surface de 188 000 hectares. A cheval sur les départements des Alpes-de-Haute-Provence et du Var, il regroupe environ 35 000 habitants répartis sur 46 communes.

Ces paysages sont autant de biens communs qu'il faut préserver et à la fois valoriser. Cette quête d'équilibre n'est pas chose facile. Le Parc est chargé d'y veiller mais ce doit être l'affaire de tous : habitants et visiteurs.

De l'hiver à l'été, le Verdon se prête idéalement à la découverte à pied ou à vélo. Les montagnes de l'Artuby et des Préalpes seront particulièrement appréciées pour leur fraîcheur en été. Les ascensions du Puy de Rent (1996 m) ou du Mont Chiran (1905 m), emblématiques sommets locaux, permettront de prendre de la hauteur et de voir loin ! Au printemps, en automne et en hiver le plateau de Valensole et les collines du Haut Var feront ressentir la douceur de vivre du Verdon.

Ne manquez pas de visiter la Maison du Parc et bon voyage à la découverte des milles et un visage et paysages du Verdon !

**Pratique :** le site [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr) sera un outil parfaitement adapté à l'organisation de vos balades nature !

These landscapes of exceptional beauty at the crossroads of Provence and the Alps have a reputation which attracts visitors from all around the world and are justifiably ranked as a Regional Natural Park. The Gorges of Verdon, the lakes of Sainte Croix, Esparron and Castillon, the Plateau of Valensole... :

Created in 1997, it covers an area of 188,000 hectares. Straddling the departments of Alpes-de-Haute-Provence and Var, it brings together around 35,000 inhabitants spread over 46 municipalities.

These landscapes are so valuable as collective goods that they must be preserved but also promoted. The quest to achieve a natural balance is not easy. The park is responsible for ensuring this balance but this must also be the responsibility of everyone, from inhabitants to visitors.

From winter to summer, the Verdon offers an ideal destination for exploration on foot or by bike. The Mountains of Artuby and the Pré-Alpes are particularly appreciated for their freshness during summer. The emblematic summits of the area, the Puy de Rent (1996m/6,067ft) or Mont Chiran (1905m/5,794ft), offer from their heights a never ending view of the region. In spring and autumn the Plateau of Valensole and the hills of the Haut Var bring to life the gentle ambience of the Verdon.

Don't miss a visit to "La Maison du Parc" and above all enjoy exploring and discovering the thousand and one facets and landscapes of the Verdon.

**Tip:** the site [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr) is a useful tool perfectly adapted to helping organising nature walks and wildlife outings!

### Parc naturel régional du Verdon

Maison du Parc - Domaine de Valx  
04360 Moustiers-Sainte-Marie  
04 92 74 68 00  
[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)  
[www.parcduverdon.fr](http://www.parcduverdon.fr)  
[geo.pnrrpaca.org](http://geo.pnrrpaca.org)  
 [@ParcduVerdon](#)

# Accès, transports et covoiturage

## Access, transports and carpooling



### EN VOITURE BY CAR

- A51 sortie / exit n°17 Gréoux-les-Bains, Vinon-sur-Verdon
- A51 sortie / exit n°18 Valensole, Gréoux-les-Bains
- A8 sortie / exit n°36 Draguignan  
[www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr) - [www.var.fr/routes/info-route](http://www.var.fr/routes/info-route)

### EN AVION BY PLANE

- Aéroport Marseille-Provence  
**Marseille-Provence Airport:** 0820 811 414 (0,12€ / min)
- Aéroport Nice Côte d'Azur / **Nice Côte d'Azur Airport:** 0820 423 333 (0,12€ / min)

### EN TRAIN BY TRAIN

A bord des trains TER, transport de vélo gratuit et sans réservation. Service accessible sous réserve d'emplacements disponibles / **Transport is free and without reservation. This service is available subject to available spaces**

- Gare TGV / **TGV station** Saint-Charles (Marseille) / Aix-en-Provence TGV puis liaison par les gares TER de / **then rail connection with** Meyrargues, Manosque, La Brillanne.

Ou Gare TGV / or **TGV station** Les Arcs-Draguignan  
Tél. 3635

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) - [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

- Chemins de fer de Provence : ligne / **route** Nice - Digne les Bains avec des gares à / **with stations in** Entrevaux, Annot, Thorame-Haute, Saint-André-les-Alpes.

Trajet Saint-André-les-Alpes / Digne-les-Bains sera assuré en autocar jusqu'à nouvel avis. **Buses replace all trains between Saint-André-les-Alpes and Digne-les-Bains.**

Pas de transport de vélo dans ce train / **no bike transport in this train**

0809 400 013 - [www.cpzou.fr](http://www.cpzou.fr)

### TRANSPORTS EN COMMUN PUBLIC TRANSPORT

- Réseau régional ZOU ! / **Regional bus services**  
0 809 400 013 - [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)  
Transport de vélo possible sur lignes LER, en soute. Il est conseillé de transporter votre vélo protégé dans une housse de protection. Contacter le service Allô ZOU ! Bus pour réservation et conditions d'emport des vélos à bord.

**Bike transport possible in the hold. It is advisable to carry it in a protective cover. Contact the Allô ZOU! Bus service to find out the conditions for transportation on board and reservation.**

- Lignes TransAgglo / bus connections in the Verdon  
0 800 870 942 - [mobilite.dlva.fr](http://mobilite.dlva.fr)

- Navette Blanc-Martel / **Blanc-Martel shuttle**  
[parcduverdon.fr/navette-blanc-martel](http://parcduverdon.fr/navette-blanc-martel)

### COVOITURAGE CARPOOLING

- Autoclubaix  
04 42 214 214 - <http://covoiturage.autoclubaix.com>



## Bien vous accueillir

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de randonneurs à vélo et qui s'efforceront de prendre soin de vous et de votre vélo, toutes les bonnes adresses proposées ici sont labellisées « Accueil Vélo ».

### Make you feel welcome

Because it's important to be well received by professionals who understand your requirements and are committed to take care of you and your bike, all services providers are registered under the national label « Accueil Vélo » (Bike Welcome).



Hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélo, lieux de visite et caves mais aussi offices de tourisme, tous vous garantissent :

- Être à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- Des équipements et des services dédiés
- Un accueil attentionné et des conseils pour mieux apprécier votre séjour

Découvrez tous les services « Accueil Vélo » sur notre site : [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

*Accommodations, restaurants, bike rentals and repair services, places to visit, wine cellars and tourist offices, they all guarantee :*

- Being within 5 km of a cycle route,*
- Adapted equipments and services*
- A warm welcome and advices to fully enjoy your stay*



*Discover all service providers « Accueil Vélo » on our website: [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)*



### RECHARGER LES BATTERIES !

Vous roulez à vélo à assistance électrique ? Profitez d'une pause déjeuner ou d'une visite pour recharger vos batteries. Des chargeurs « Bosch » sont à votre disposition dans certains offices de tourisme et sites de visite « Accueil Vélo », à l'initiative du Département des Alpes de Haute-Provence. Retrouvez-les dans ce carnet de route, facilement identifiables grâce au symbole ci-dessus.



### Recharge the batteries

Do you ride an electrically-assisted bicycle ? Take advantage of a lunch break or a visit to recharge your battery. Bosch chargers are available at some cultural sites and tourist offices marked « Accueil Vélo », on the initiative of the Alpes de Haute-Provence department. Find them in this road book, easily identifiable with the symbol above.



## Conseils et préparatifs de séjour

Quelle variété de parcours ! Plus de 700 kilomètres d'itinéraires balisés sur des petites routes et près de 2 000 kilomètres d'itinéraires VTT : le Verdon jouit d'une diversité de parcours peu commune.

Un grand circuit en itinérance vélo pour plusieurs jours de randonnée, ou plutôt une balade en boucle, à la journée ou à la demi-journée ; l'aventure d'une grande traversée d'une semaine à VTT, ou des petites boucles de tous niveaux : chaque formule est ici présentée. A vous de choisir, de venir, et... de revenir pour tout découvrir !

Choisissez bien votre monture, fidèle compagnon pour parcourir ces petites routes et ces sentiers. Vélo Tout Chemin et randonneuse sont recommandés pour la majorité des itinéraires vélo, et un bon VTT, de préférence tout suspendu, sera indispensable sur des chemins souvent pierreux. Les vélos et VTT à assistance électrique sont de bons alliés pour adoucir un relief parfois escarpé !

## Partez équipés et en toute sécurité !

Nécessaire de réparation, freins et éclairage en fonctionnement, pompe, antivol, crème solaire, de l'eau et un encas.

Le port du casque est obligatoire jusqu'à 12 ans et au-delà recommandé. Le gilet de sécurité est obligatoire hors agglomération, de nuit ou de jour par mauvaise visibilité.

L'achat d'un topoguide « vélo » ou d'une carte du Verdon est vivement conseillé. Rendez-vous sur notre boutique en ligne : [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com).

## De préférence hors été...

Secteur extrêmement touristique, le Verdon ne désemplit pas en été. Certaines de ses routes sont alors saturées d'automobilistes, rendant dangereuse la pratique du vélo. De ce fait, mais également en raison des fortes chaleurs, nous vous recommandons vivement les périodes de mars à juin et septembre à mi-novembre.



## Advice and trip preparation

Such a variety of routes to choose from! More than 700 km / 438 miles of marked and sign-posted itineraries along lanes and pathways and nearly 2000 km / 1242 miles of mountain bike itineraries: the Verdon rejoices in an uncommonly diverse choice of routes.

Select from a large circuitous route of over several days cycling or perhaps a small cycle loop for a day or half day; opt for the adventure of mountain biking over a whole week or plump for a few little loops adapted to all levels. Various formulae are presented here. The choice is yours! Come and enjoy and... come back again for more!

Select your bicycle with care; it will be your faithful companion along these secluded routes and tracks. All-road bikes and trekking bikes are recommended for the majority of the itineraries, and a good mountain bike, preferably with full-suspension, will be essential on rocky paths. E-bikes and MTBs are good partners to soften a quite hilly area!

## Set out equipped and secure!

Repair kits, brakes and lights in good working order, hand pump, padlock, sun cream (and need we remind you?) water and a snack.

A helmet is mandatory for children up to 12 years of age and recommended for all cyclists. A high visibility vest is mandatory at night and by day during periods of bad visibility.

The procurement of a biking guide or a Verdon map is strongly advised. Find these on our online shopping site [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com).

## Outside of summer...

Extremely popular tourist region, the Verdon is very busy in the summer. Some of the roads become saturated with traffic making cycling dangerous. For this reason and also because of the high season temperatures we strongly recommend the periods of March to June and September to mid-November.



# Agences de voyages, des séjours sur mesure

## Travel Agencies, Custom-made journey



### Votre Séjour à vélo sur mesure

#### Your custom-made bike journey

CHEMINS DU SUD

04 90 09 06 06

infos@chemindusud.com

www.chemindusud.com



Partez à la découverte du Luberon et du Verdon à vélo avec un voyage à vélo sur mesure ! Parcourez les Gorges du verdon, les lacs ou encore les champs de lavande le temps d'un séjour inoubliable.

Let's discover Verdon by bike with a custom-made bike journey! Cycle through the Gorges du Verdon, the lakes or even the Lavender fields for an unforgettable journey



### Votre séjour VTT sur mesure

#### Custom-made mountain bike journey



CAP LIBERTÉ

Bâtiment Igloo - Pré Joubert - 05260 Ancelle

06 62 09 49 86

info@cap-liberte.fr

www.cap-liberte.fr



Grandes Traversées VTT des Alpes de Haute-Provence (la TransVerdon et l'Alpes-Provence) et de Vaucluse, avec des packages tout compris pré-conçus ou à la carte, en liberté.

Exemple : Grande Traversée VTT TransVerdon en intégralité : séjour 6 jours / 5 nuits avec notamment hébergement, transfert de bagages, navette retour, traces GPS...

For long journeys across the Vaucluse, the Luberon and the Verdon, we propose either an inclusive ready-made or a personalized package.

For example : TransVerdon MTB great crossing: 6 days / 5 nights trip with accommodation, luggage transfer, return-way shuttle, point GPS navigator...

GB E

# Louer et réparer des vélos

## Bike rental and repair

Besoin d'un vélo route, VTC ou VTT, mais aussi d'une remorque pour enfants, sièges, ou sacoches ? Envie de parcourir l'un des itinéraires les plus spectaculaires du Verdon au guidon d'un vélo à assistance électrique ? Les loueurs ont de quoi répondre à vos besoins.

*In need of an all-roads bike, an hybrid bike or a mountain bike, but also a child trailer, child seat or saddlebags? Want to ride one of the most spectacular Verdon routes within an electrically assisted bike? The bike rental companies can cater for all your needs.*

### Saint-André-les-Alpes - 04170 Castellane - 04120

#### E-BIKE 04

Marc Frandino - Metal Concept  
Impasse Notre-Dame  
06 72 92 63 40  
marc.frandino@orange.fr  
[www.ebike04.fr](http://www.ebike04.fr)



Location et réparation de vélos : VTC, VTT, vélo à assistance électrique. Accessoires : porte-bébé, remorque enfant. Réservation sur le site internet vivement conseillée.

Location en alternance sur 2 sites de location.

Rental and repair for bikes: hybrid, mountain and electric bikes. Equipment: baby seat and child trailer. Booking online is highly recommended. Alternating rental on 2 rental sites !

Point de location également à Castellane (parking du Casino D4085 - Route de Digne) en juillet et août.  
Rental site in Castellane (parking du Casino D4085 - Route de Digne) in July and August.



### 40 KM AUTOUR DE QUINSON

#### VELO VERDON REPARATION

Benoit Ogier  
06 71 41 54 23  
[veloverdonreparation@protonmail.com](mailto:veloverdonreparation@protonmail.com)  
[facebook.com/veloverdonreparation](http://facebook.com/veloverdonreparation)



Atelier mobile de réparation vélo. Déplacements sur les basses gorges du Verdon et le Haut-Var. Entretien et dépannage de tous types de vélos : VTT, vélos de route, VTC, vélos à assistance électrique.

Mobile bicycle repair shop. Services on the lower gorges and upper-Var area. Maintenance and repair on all type of bikes : mountain bike, road bike, electric bicycle...



### GRÉOUX-LES-BAINS - 04800

#### BACHELAS BIKE

Benjamin Bachelas  
Face à l'Office de Tourisme  
06 81 00 33 98  
[bachelas.location@orange.fr](mailto:bachelas.location@orange.fr)  
[www.bachelasbikeshop.com](http://www.bachelasbikeshop.com)



Location et réparation de vélos de route, VTC, VTT et vélos à assistance électrique. Accessoires divers dont remorque. Magasin de location également sur Manosque : 24 boulevard de la Plaine. Mêmes coordonnées. Possibilités d'y laisser les vélos loués à Gréoux et vice-versa. Réservation en ligne sur notre site !

Road bike, hybrid bike, mountain bike and electric bike rental and repair. Several accessories including trailer. Rental store also in Manosque: 24 Boulevard de la Plaine, same contact details. Possibility to leave hired bikes from Gréoux and vice-versa. Booking online !

Tarifs dégressifs à la durée. / Price reductions depending on length of time.



### LA PALUD-SUR-VERDON - 04120

#### VERDON.E.BIKE

Bernard Cauvin  
Les Gîtes - Route de Moustiers  
06 88 10 91 73  
[cauvinbernard@gmail.com](mailto:cauvinbernard@gmail.com)  
[verdonebike.pagesperso-orange.fr](http://verdonebike.pagesperso-orange.fr)



Location de vélos à assistance électrique pour parcourir l'incontournable route des crêtes.

E-bikes rental to ride the unavoidable ridge road.

Boucle à vélo de 24 km au départ de La Palud-sur-Verdon pour découvrir les plus beaux points de vue sur les Gorges du Verdon.

Cycling loop of 24 km from La Palud-sur-Verdon to discover the most beautiful points of view on the Verdon Gorges.

### MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

#### EBIKE MOUSTIERS

Noël Voyer  
D952 Garage Achard  
06 11 53 13 86  
[contact@ebikemoustiers.fr](mailto:contact@ebikemoustiers.fr)  
[www.ebikemoustiers.fr](http://www.ebikemoustiers.fr)



Location de vélos à assistance électrique aux portes des Gorges du Verdon. Nombreux circuits à télécharger pour un guidage par GPS tout au long du parcours. Réparation. Livraison.

Electric bikes rental near the Verdon Gorges. Many tours are available for download and to find easily your route with a GPS. Repair. Delivery available on request.

Tarifs dégressifs à la durée. Price reductions depending on length of time.



## MOUSTIERS BIKE SERVICES

Adrien Amiel

Domaine du Petit Lac

06 42 18 58 86

moustiersbikeservices@outlook.com

facebook.com/MoustiersBikeServices

Location VTT et VTC à assistance électrique pour toute la famille (assistance électrique à partir d'1m30). Proposition de parcours ou balade accompagnée au cœur du Verdon.

Atelier de réparation et vente pièces détachées

Electric mountain bike and hybrid bike rental for the whole family (electric assistance from 1.30m). Suggested route or guided tour in the heart of the Verdon.

Repair workshop and sale of spare parts

Tarif dégressif pour chaque jour supplémentaire / Decreasing rate for each additional day

Ouvert toute l'année / Open all year



\* Tarifs différents selon le type de vélo, la gamme et les services proposés / Different rates depending on the type and the style of bike but also the services offered.

Plus de détails sur / More details on [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)



## Guides accompagnateurs

### Accompanying guides

Ils connaissent leurs territoires, maîtrisent la pratique du vélo pour vous proposer un parcours adapté sur route ou chemin.

C'est la garantie de moments conviviaux, de petites anecdotes... et c'est techniquement rassurant !

*They know their district, manage the practicalities of cycling to propose cycling tours adapted to your requirements, on road or mountain bikes.*

*A guarantee for friendly and memorable moments and it's technically reassuring.*



### GRÉOUX-LES-BAINS - 04800

ANTOINE RIFFAUD

7 place de l'Hotel de ville

06 76 72 02 42 - 04 92 78 01 08

06 81 00 33 98 (réservation/booking)

a.riffaud@tourisme-dlva.fr

[www.facebook.com/antoineriffaudvtt/](http://www.facebook.com/antoineriffaudvtt/)

Passionné de cyclisme sous toutes ces formes, grand connaisseur et pratiquant assidu de VTT, Antoine s'adapte à votre niveau, à vos envies et vous propose une belle découverte du Verdon, sur route, sur sentier, et en dehors des sentiers battus ! Balade sur mesure possible.

Passionate about all type of cycling, Antoine, who practices mountain bike on a regular basis, will share his passion for the Verdon with you and will adapt his tours according to your level, your wishes on road, path or off the beaten track. Customised tour possible.



### PIERREVERT-04860

DELPHINE REINERT

04 Cycling Tour

06 15 94 10 91

[contact@04cyclingtour.fr](mailto:contact@04cyclingtour.fr)

[www.04cyclingtour.fr](http://www.04cyclingtour.fr)

DISPONIBLE A PARTIR DU MOIS DE JUILLET

Passionnée de vélo, Delphine vous accompagnera à la découverte du Luberon et du Verdon pour vous offrir de beaux souvenirs, des sourires et des émotions.

Pour cela, elle est à votre écoute, et dévouée à satisfaire toutes vos envies.

AVAILABLE FROM JULY. Passionate about cycling, Delphine will accompany you to discover Luberon and Verdon to offer you beautiful memories, smiles and emotions.

For this, she is at your disposal, and dedicated to satisfy all your desires.



### LA PALUD -SUR- VERDON – 04120

GUILLAUME CAUVIN

VERDON.E. BIKE

Les gîtes – Route de Moustiers

06 88 10 91 73

[cauvinbernard@gmail.com](mailto:cauvinbernard@gmail.com)

[verdonebike.pageperso-orange.fr](http://verdonebike.pageperso-orange.fr)

Envie d'évasion cycliste autour des Gorges du Verdon, laissez-vous guider par un moniteur diplômé à travers de magnifiques routes, chemins ou sentiers.

Pratiquant assidu disposant d'une grande connaissance de son terrain de jeux, Guillaume sera en mesure d'adapter le programme en fonction de vos souhaits et de votre niveau.

Renseignements par téléphone. Uniquement sur réservation.

You want a cycling escape around the Gorges du Verdon, let a qualified instructor guide you through magnificent roads, paths or trails.

Assiduous practitioner with a great knowledge of my playground, Guillaume will be able to adapt the program according to your wishes and your level.

Information by phone. Only by reservation.

# Événements vélo et VTT

## Cycle and mountain bike events

### FÉVRIER / FEBRUARY

14 au 18 février	Boucles du Haut-Var	Villages du Haut-Var	Route	06 75 13 12 36 <a href="http://www.velosporthyerois.com">www.velosporthyerois.com</a>
------------------	---------------------	----------------------	-------	--

### MAI / MAY

16 mai	Les boucles du Verdon	Gréoux-les-Bains	Route	06 80 14 78 62 <a href="http://www.bouclesduverdon.fr">www.bouclesduverdon.fr</a>
22-24 mai	Circuit des lacs du Verdon	Bauduen, Aiguines	Route	06 75 13 12 36 <a href="http://www.velosporthyerois.fr/">www.velosporthyerois.fr/</a>
Non-communiqué	Randonnée Lachens-Mer	Mont Lachens – Mons	VTT	06 86 97 25 35

### JUIN / JUNE

13 juin	Rando d'Or Trans-piades		VTT	<a href="http://transpiades.com">transpiades.com</a>
19 au 20 juin	Tribe 10000 Enduro VTT	Val d'Allos	VTT	04 92 83 02 81 <a href="http://www.valdallos.com">www.valdallos.com</a>
19 juin	Alpes Verdon Tour	Castellane	Route	<a href="http://alpesverdowntour.com">alpesverdowntour.com</a>
26 - à confirmer	Bike & Beer	Gréoux-Les-Bains	VTT	<a href="https://teamgreouxbike.com/">https://teamgreouxbike.com/</a>

### JUILLET / JULY

4 au 9 juillet	Grand Rallye VTT TransVerdon	Colmars	VTT	06 33 79 11 46 <a href="http://grandrallyevtt.com">grandrallyevtt.com</a>
----------------	------------------------------	---------	-----	--

### AOÛT / AUGUST

A définir	Les 3 Cols : Allos, Champs, Cayolle	Barcelonnette	Route	06 72 58 00 64 <a href="http://www.ccubaye.com">www.ccubaye.com</a>
-----------	-------------------------------------	---------------	-------	--

### NOVEMBRE / NOVEMBER

14 novembre	Rando d'Or Verdon des Collines	Gréoux-les-Bains	VTT	06 95 67 12 97 <a href="http://www.greoux-les-bains.com">www.greoux-les-bains.com</a>
-------------	--------------------------------	------------------	-----	--

Dates prévisionnelles sous réserve des conditions sanitaires. Confirmation à obtenir auprès de l'office de tourisme ou organisation.  
Provisional dates subject to sanitary conditions. Confirmation to be obtained from the tourist office or organiser.

## COLS RÉSERVÉS AUX CYCLISTES PASSES DEDICATED TO CYCLISTS

**Montagne de Lure** De St Etienne les Orgues jusqu'à Valbelle fermeture de la route de Lure aux voitures, les lundis matin du 12/07 au 23/07 de 8h00 à 12h / from Saint- Etienne- les- Orgues to Valbelle, route close to cars on Monday mornings from 12/07 to 23/08, from 8 a.m. to 12p.m.

**Route des crêtes réservée aux vélos :** dans le sens horaire jusqu'au chalet de la Maline le lundi 13/09 de 9h à 12h (route ouverte aux véhicules motorisés entre La Palud sur Verdon et La Maline) / clockwise to the chalet de la Maline on Monday 13/09 from 9 a.m. to 12p.m. (road open to motor vehicles between La Palud sur Verdon and La Maline)

Pour plus d'informations / more information:  
[www.haute-provence-tourisme.com](http://www.haute-provence-tourisme.com) »





## Légende Key

- |     |  |                               |  |
|-----|--|-------------------------------|--|
| 0   | Hôtel / Hotel                                    | Classement Clé vacances       | Accessible personnes à mobilité réduite / Access to people with reduced mobility             |
| 0   | Chambre d'hôtes<br>Bed and breakfast             | Classement Gîte de France     | Nombre d'emplacements tente, caravane, camping-car / Number of pitches, caravan, camping-car |
| 0   | Camping / Camp site                              | Logis de France               | Nombre de locatifs équipés / Number of mobil-home, chalet, equipped tent, yurt               |
| 0   | Gîte d'étape / Hébergement collectif<br>Lodging  | Gîte Panda                    | Nombre de locations saisonnières / Number of self catering gite                              |
| 0   | Restaurant<br>Restaurant                         | Camping Qualité               | Nombre de chambres<br>Number of bedrooms   |
| 0   | Site culturel<br>Cultural site                   | Qualité Tourisme              | Capacité totale d'accueil<br>Total capacity  |
| 0   | Produits du terroir<br>Local products            | Valeurs Parc naturel régional | VTC / Hybrid bike  |
| 0   | Autoroute / Highway                              | Pays Gourmand                 | VTT / Mountain bike  |
| ter | Train / Train                                    | Clé Verte                     | Vélo à assistance électrique<br>Electrically powered bike                                    |
| 0   | Loueur de vélos<br>Bike rental                   | Hôtels au Naturel             | VTT à assistance électrique<br>Electrically powered mountain bike                            |
| 0   | Réparation de vélos<br>Repair bike               | Ecolabel Européen             |  |
| 0   | Atelier mobile<br>Mobile bicycle repair shop     | Maître Restaurateur           |  |
| i   | Office de Tourisme<br>Tourist information center | Guide Rivages                 |  |
| GB  | Parle anglais / English spoken                   |                               |  |
| 0   | Chargeurs Bosch / Bosch chargers                 |                               |  |

# Carnet de route Road book

Lacs, gorges, plateaux ondoyants, vallées verdoyantes, collines boisées de pins et de chênes, contreforts préalpins : le Verdon se caractérise par une diversité paysagère remarquable. Afin de présenter au mieux l'offre vélo, ce carnet de route propose un découpage en 4 secteurs, que le Tour du Verdon (p.24) permet de relier.

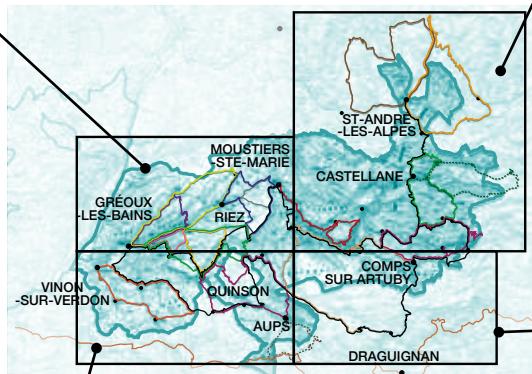
*Lakes, gorges, undulating plateaux, lush green valleys, hills and woodlands of pine and oak trees, pre-alpine foothills: the remarkable characteristic Verdon countryside is renowned for its wide diversity. To present this biking opportunity in the best possible way, the routes handbook is broken down into 4 sections, which can be brought together under the "Tour du Verdon" (p. 24).*

## Plateau de Valensole Lac de Sainte-Croix

> p.14 et 28

Serpentant entre champs de blé, de lavandin et villages pittoresques, les petites routes tranquilles du plateau offrent des vues saisissantes sur les massifs alpins qui le surveillent de loin, et sur les lacs de Sainte-Croix et d'Esparron qui le bordent en contrebas.

*Winding between fields of wheat, lavender and picturesque villages, the small quiet roads of the Plateau offer striking views on the surrounding mountains, and on Sainte-Croix and Esparron lakes lining it.*



## Basses Gorges et Haut-Var

> p.22 et 28

En aval du lac de Sainte-Croix, le Verdon coule paisiblement au cœur des basses gorges. De méandres en petits lacs, c'est un territoire chargé d'histoire, qui laisse progressivement sa place aux collines boisées du Haut-Var, parsemées de petites routes tranquilles, lorsque l'on oblique au sud.

*Downstream of Sainte-Croix lake, the Verdon river runs peacefully amid the lower gorges. From meanders to small lakes, this territory has a rich history and gives way to endless hills of the upper-Var as you turn to the south.*



## Haut et Moyen Verdon

> p.16 et 30

A quelques pas du Mercantour, dans le massif de la Sestrerie, le Verdon prend sa source à 2400 mètres d'altitude, se fraie un chemin au fil des vallées, rejoint le lac de Castillon avant de s'engouffrer dans les gorges à partir de Castellane. Superbes paysages de montagne, sommets éternellement enneigés, cols cyclistes légendaires... Bienvenue dans les Alpes du Sud !

Not far from Allos, in the Sestrerie mountain, the Verdon river has its source at 2400m. It then finds its way through valleys before reaching the Castillon lake and rushing into the canyon from Castellane. Splendid mountain landscapes, permanently snow-covered summits, famous cycling passes... Welcome to the southern Alps!



## Grandes Gorges et Artuby

> p.20 et 32

Juchées jusqu'à 700 mètres au-dessus des eaux, les spectaculaires routes des gorges et des crêtes offrent aux cyclistes des itinéraires exceptionnels, à condition de les parcourir hors saison. Au sud-est, l'Artuby étend ses vertes vallées et ses superbes villages perchés, propices à une découverte tout en douceur.

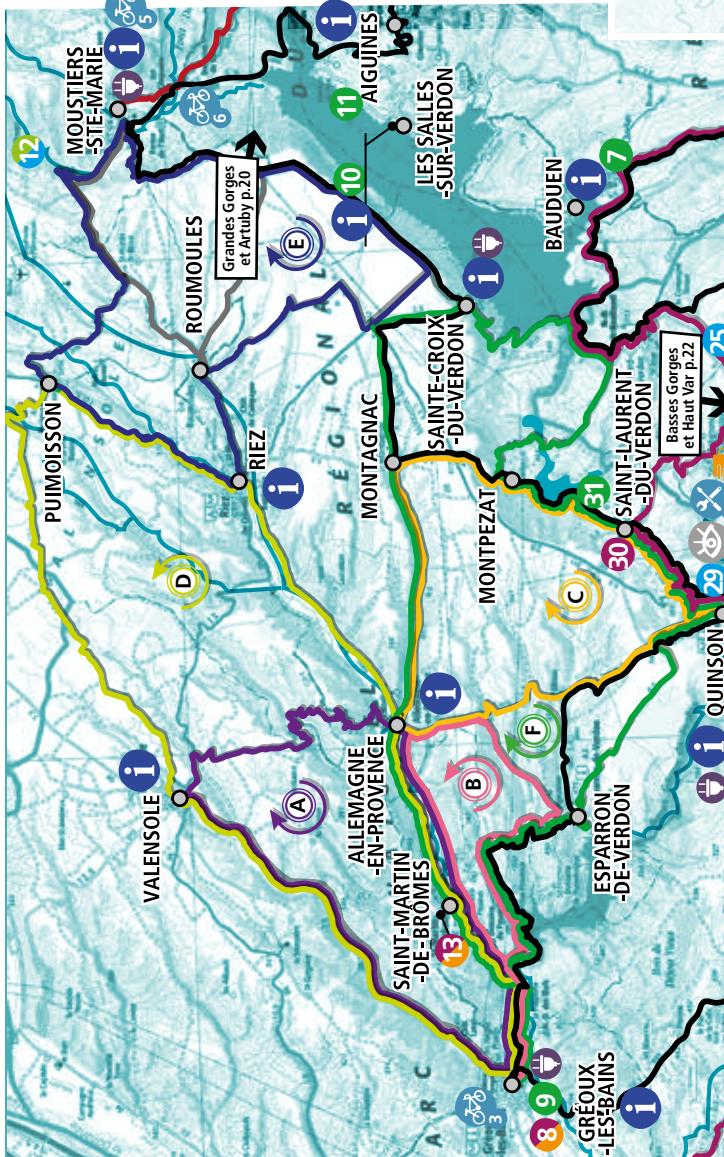
Perched up to 700 meters above the waters, the breathtaking gorges and ridge roads offer exceptional routes for cyclists, provided you come in the low season. To the Southeast, the Artuby region stretches its high wooded valleys and its beautiful perched villages, a perfect scenery for a smooth discovery.



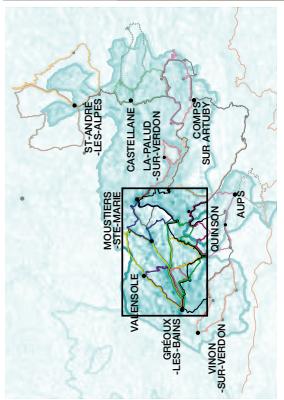


# PLATEAU DE VALENSOLE LAC DE SAINTE-CROIX

14



- A** Petit Plateau\* - 37 km - D+ 420 m  
- niveau intermédiaire
- B** Balcons d'Esparron\* - 33 km -  
D+ 450 m - niveau intermédiaire
- C** Basses Gorges\* - 37 km -  
D+ 570 m - niveau intermédiaire
- D** Plateau de Valensole (en globe A)  
- 53 km - D+ 433 m - niveau  
intermédiaire
- E** La Romanée - 44 km - D+ 406 m -  
niveau intermédiaire
- F** Lacs du Verdon (en globe B et C)  
- 71 km - D+ 1045 m - niveau  
confirmé
- Tour du Verdon (non balisé) - variante pour  
contourner la « 16% »
- \* Itinéraire en cours de révision,  
balisage et tracé susceptibles  
d'évoluer
- N S
- Catégorie piste: N - PETIT-ST-PNR 2020  
Base de données: N - PETIT-ST-PNR 2020  
Sources: PRIN, DB, Atel, Scan 1:10 000



**Entre Plateau, Lacs et Basses Gorges**  
Envirez-vous sur les routes colorées du Plateau de Valensole ou longez les eaux paisibles du Verdon entre les basses gorges et le lac d'Esparron-de-Verdon. Le charme des villages traversés vous invite à faire halte... alors ne résistez pas à la tentation de poser pied à terre.

### Along Plateau, lakes and lower gorges

Get intoxicated by the colourful roads of the Plateau de Valensole or follow the peaceful waters of the Verdon between the low gorges and the Esparron-de-Verdon lake. The charm of the villages you pass through invites you to make a stop... so don't resist the temptation to set foot on the ground.

**Entre Plateau, Lacs et Basses Gorges**  
Envirez-vous sur les routes colorées du Plateau de Valensole ou longez les eaux paisibles du Verdon entre les basses gorges et le lac d'Esparron-de-Verdon. Le charme des villages traversés vous invite à faire halte... alors ne résistez pas à la tentation de poser pied à terre...

### OÙ SE LOGER ? / Accommodations

**BAUDUEN -83630**  
**CAMPING AUX VALLONS \*\*\***  
Patrice et Françoise  
283 RD 71  
04 94 70 09 13  
[auxvallons@orange.fr](http://www.auxvallons.fr)

7

**GRÉOUX-LES-BAINS - 04800**  
**HÔTEL VILLA BORGHESE \*\*\***  
Restaurant LA TABLE DE PAULINE

8

**MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360**  
**GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LA FERME DU PETIT SÉGRIES**

12

**LES SALLES-SUR-VERDON - 83630**  
**10 CAMPING LA SOURCE\*\*\***  
Céline et Gilles Perrier  
Quartier Margaridon  
04 94 70 20 40  
[contact@camping-la-source.eu](mailto:contact@camping-la-source.eu)  
[www.camping-la-source.eu](http://www.camping-la-source.eu)

10

**MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360**  
**LA FERME DU PETIT SÉGRIES**

12

**MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360**  
**LA FERME DU PETIT SÉGRIES**

12

**SAINT-MARTIN-DE-BROMES - 04800**  
**HÔTEL - RESTAURANT LA FONTAINE\*\***

13

**SAINT-MARTIN-DE-BROMES - 04800**  
**HÔTEL - RESTAURANT LA FONTAINE\*\***

13

**11 CAMPING MUNICIPAL LES RUISES\*\***  
Isabelle Ferrus  
Lieu-dit les Ruiuses - CD 957  
04 98 10 28 15  
[www.campinglesruises.fr](http://www.campinglesruises.fr)

11

**9 CAMPING LA PINÈDE\*\*\***  
Isabelle et Jean-Alain Cariou  
Route de Saint-Pierre  
04 92 78 05 47  
[cariou05@gmail.com](mailto:cariou05@gmail.com)  
[www.camping-lapinede-04.com](http://www.camping-lapinede-04.com)

9

**9 CAMPING LA PINÈDE\*\*\***  
Isabelle et Jean-Alain Cariou  
Route de Saint-Pierre  
04 92 78 05 47  
[cariou05@gmail.com](mailto:cariou05@gmail.com)  
[www.camping-lapinede-04.com](http://www.camping-lapinede-04.com)

9

**14 Aiguines - 04 94 70 21 64**  
**Allemagne-en-Provence - 04 92 75 01 73**  
Bauduen 09 67 73 43 25  
Greoux-les-Bains 04 92 78 01 08

14

**15 Les Salles-sur-Verdon - 04 94 70 21 84**  
**Moustiers-Sainte-Marie - 04 92 74 67 84**  
Riez 04 92 77 99 09  
Sainte-Croix-du-Verdon 04 92 77 85 29  
Valensole 04 92 74 90 02

15



15

# HAUT ET MOYEN VERDON

## PLUS D'OUTILS / TOOLS:

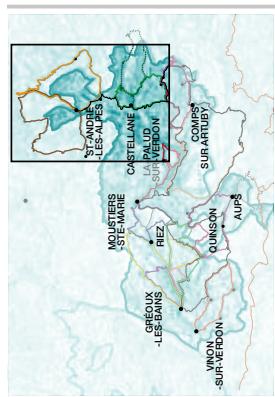


• **Carte des boucles G, H, I** disponible dans les Offices de Tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur [www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques](http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques)  
04 92 31 82 16

- **G** Les Hautes Vallées - 74 km - D+ 1062 m - niveau confirmé
- **H** Verdon et Vaire - 71 km - D+ 1315 m - niveau confirmé
- **I** Balvédères du Verdon - 57 km - D+ 1180 m - niveau confirmé
- **Tour du Verdon (non balisé)** - 258 km - D+ 4000m - niveau confirmé
- **Autour du Teyton (non balisé)** : 57 km / D+ 200m



Catégorie/prix: N. PETIT-SI PNR-PACA  
Bases de données: ©IGN, BD ALU, SGMN 1:100 000  
Sources: PNLL, BD Carre, BD ALU, SGMN 1:100 000

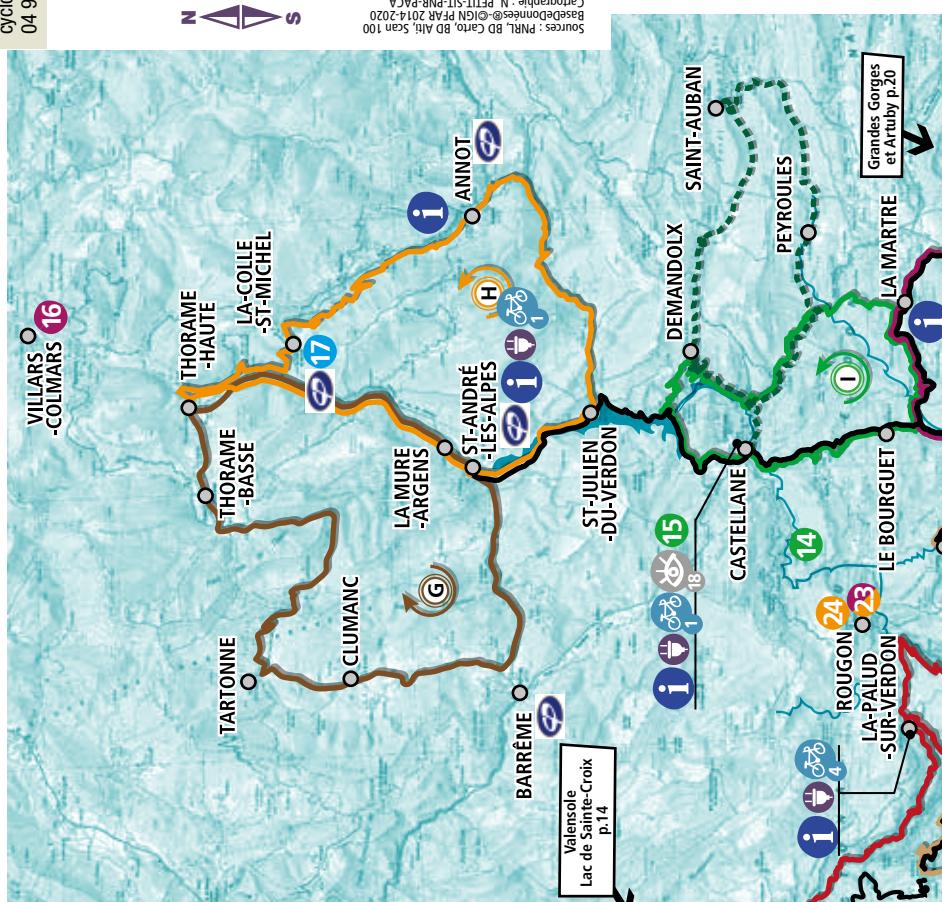


## BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE ALPES DE HAUTE-PROVENCE CYCLE MAP

17 itinéraires balisés et 19 cols bornés pour silloner ce beau département dans toute sa diversité, entre Luberon, Verdon, Haute-Provence et Ubaye. Carte disponible dans les offices de tourisme et traces GPX à télécharger à l'adresse ci-dessous.

Explore the 17 itineraries and 19 marked out cols to ride through this beautiful and varied department, between Luberon, Verdon, upper-Provence and Ubaye. Map available in tourist offices and GPX to download at the link below.

**RANDO**  
HAUTE-PROVENCE CYCLE MAP



## OÙ SE LOGER ? / Accommodations

### CASTELLANE - 04120 CAMPING DOMAINE CHASTEAU PROVENCE\*\*\*

Nina Jonker

Route des Gorges du Verdon  
04 92 83 61 21 - 06 85 49 95 24  
contact@chasteuil-provence.com  
www.chasteuil-provence.com

Faites une halte nature ! Vous serez accueilli dans un cadre authentique et préservé pour une escapade conviviale. Plantez votre tente au bord de la rivière, optez pour un chalet en bois ou glamprez dans un友好 stopover. Profitez de la piscine. Epicerie de dépannage avec pain, produits frais et locaux. For an overnight halt in nature! You will be welcomed in a preserve yet authentic place for a friendly stopover. Pitch your tent next to the river, choose one of our wooden chalets or glamp in our eco-ecologies for more comfort and enjoy the swimming pool. Or sitite in our shop, you'll find bread, fresh, local and basic products.



### VILLARS-COLMARS - 04370

#### 16 HÔTEL-RESTAURANT LE MARTAGON\*\*

Oliver et Isabelle Guérin

Quartier le Pradas

04 92 83 14 26

info@le-martagon.com

www.le-martagon.com

Au cœur de la vallée du Haut-Verdon, profitez d'un environnement rêvé pour les amoureux de nature, Chambres et cabanes forestières avec vue sur la montagne. Restaurant sur place.  
In the heart of the Haut-Verdon valley, enjoy a dream environment for nature lovers. Rooms and forest huts with mountain views. Restaurant on site.



**Un « musée à ciel ouvert »**  
Le vélo est idéal pour parcourir la Réserve Géologique de Haute-Provence, véritable musée à ciel ouvert. Si le relief est plus prononcé, chacun peut à son rythme profiter de la beauté des sites géologiques et paysages. Promis, ça va vraiment le coup de pédaler.

#### An « outdoor museum »

Cycling is ideal to explore the Haute-Provence Geological Reserve, a real outdoor museum. Although the relief is more pronounced, everyone can enjoy the beauty of the geological sites and landscapes at their own pace. Promised, it's really worth pedaling for.

Plus d'informations / More information:  
[www.aventuregeologique.com](http://www.aventuregeologique.com)

## À VISITER / Cultural site



### CASTELLANE - 04120 MAISON NATURE & PATRIMOIRES

Place Marcel Sauvage

04 92 83 19 23

maisonnaturepatrimoines@gmail.com

[www.maison-nature-patrimoines.com](http://www.maison-nature-patrimoines.com)

la Maison Nature & Patrimoines se compose de deux expositions principales dédiées en 2021 à la géologie et aux fossiles. Des spécimens inédits seront cette année exposés !

Le premier niveau du bâtiment est réservé au Relais du Parc naturel régional du Verdon où vous trouverez toutes les informations sur le territoire, les patrimoines ainsi que les randonnées et activités de pleine nature.

Plus d'informations sur notre site internet !

Maison Nature & Patrimoines consists of two main exhibitions dedicated in 2021 to geology and fossils. New specimens will be exhibited this year! The first level of the building is reserved for the Relais du Parc naturel régional du Verdon where you will find all the information on the territory, heritage as well as hiking and outdoor activities.

More information on our website!

Annot 04 92 83 23 03  
Castelnau 04 92 83 61 14  
Colmars-les-Alpes 04 92 83 41 92  
La Palud-sur-Verdon 04 92 77 32 02  
Saint-André-les-Alpes 04 92 89 02 39

### THORAME-HAUTE - 04170 GÎTE D'ÉTAPE DE LA COLLE

#### 17 SAINT-MICHEL

Estelle Quetard

04 92 83 30 78

contact@gite-haut-verdon.com

[www.gite-haut-verdon.com](http://www.gite-haut-verdon.com)

Confortablement installé à 1430 mètres d'altitude sur le plateau de Champalte et avantagéusement situé sur le tracé de la Transverdon, ce gîte chaleureux domine la vallée du Haut-Verdon. Terrasse des plus agréables, sauna, cuisine à base de produits locaux.

Comfortably situated at 1430m high on the Plateau de Champalte and on the Transverdon route, the gîte overlooks the upper-Verdon valley. Delightful terrace, sauna, homemade kitchen with local products.



Le vélo est idéal pour parcourir la Réserve Géologique de Haute-Provence, véritable musée à ciel ouvert. Si le relief est plus prononcé, chacun peut à son rythme profiter de la beauté des sites géologiques et paysages. Promis, ça va vraiment le coup de pédaler.

#### An « outdoor museum »

Cycling is ideal to explore the Haute-Provence Geological Reserve, a real outdoor museum. Although the relief is more pronounced, everyone can enjoy the beauty of the geological sites and landscapes at their own pace. Promised, it's really worth pedaling for.

Plus d'informations / More information:  
[www.aventuregeologique.com](http://www.aventuregeologique.com)

### CASTELLANE - 04120 CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL\*\*

Arnaud D'Alessandro

12 Avenue Frédéric Mistral

04 92 83 62 27

camping-frederic-mistral@orange.fr

[www.camping-fredericmistral.fr](http://www.camping-fredericmistral.fr)

Camping tranquille à l'ambiance familiale, situé à proximité immédiate du centre de Castellane et des parcs VTT. Locations de chalets, mobil homes, tentes « prêt à camper », Barbecue, bibliothèque, épicerie de dépannage sur place. Quiet campsite, ideal for families, located in the immediate vicinity of the town center of Castellane and mountain bike routes. Chalets, mobile homes, « ready to camp» tents. Barbecue, library, convenience store on site.



### 15 CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL\*\*

Arnaud D'Alessandro

04 92 83 62 27

camping-frederic-mistral@orange.fr

[www.camping-fredericmistral.fr](http://www.camping-fredericmistral.fr)

Camping tranquille à l'ambiance familiale, situé à proximité immédiate du centre de Castellane et des parcs VTT. Locations de chalets, mobil homes, tentes « prêt à camper », Barbecue, bibliothèque, épicerie de dépannage sur place. Quiet campsite, ideal for families, located in the immediate vicinity of the town center of Castellane and mountain bike routes. Chalets, mobile homes, « ready to camp» tents. Barbecue, library, convenience store on site.



### 16 CAMPING LA FERME DU CHATEAU

Le vélo est idéal pour parcourir la Réserve Géologique de Haute-Provence, véritable musée à ciel ouvert. Si le relief est plus prononcé, chacun peut à son rythme profiter de la beauté des sites géologiques et paysages. Promis, ça va vraiment le coup de pédaler.

#### An « outdoor museum »

Cycling is ideal to explore the Haute-Provence Geological Reserve, a real outdoor museum. Although the relief is more pronounced, everyone can enjoy the beauty of the geological sites and landscapes at their own pace. Promised, it's really worth pedaling for.

Plus d'informations / More information:  
[www.aventuregeologique.com](http://www.aventuregeologique.com)

i

# LE VERDON À VÉLO



## Baliseage / Markup :

Tous les circuits sont jalonnés de panneaux verts et blancs avec un pictogramme vélo. / All itineraries are marked out by green and white road-signs.



Nouveau balisage à compter de fin 2021  
New signpost implemented from end 2021 onwards



\* Itinéraire en cours de révision, balisage et tracé susceptibles d'évoluer

### Grands itinéraires

- Tour du Verdon (non-balisé) :  
258 km - D+ 4000m - niveau sportif
- Tour du Verdon - variante
- La Méditerranée à vélo : 850 km
- Liaison TER Manosque-Meyrargues
- Plateau de Valensole - Lac de Sainte-Croix**
- Petit Plateau\* : 37 km
- Balcons d'Esparron\* : 33 km
- Basses Gorges\* : 37 km
- Plateau de Valensole : 53 km
- La Romaine : 44 km
- Lacs du Verdon : 71 km
- Limite du Parc naturel régional du Verdon

### Basses Gorges et Haut-Var

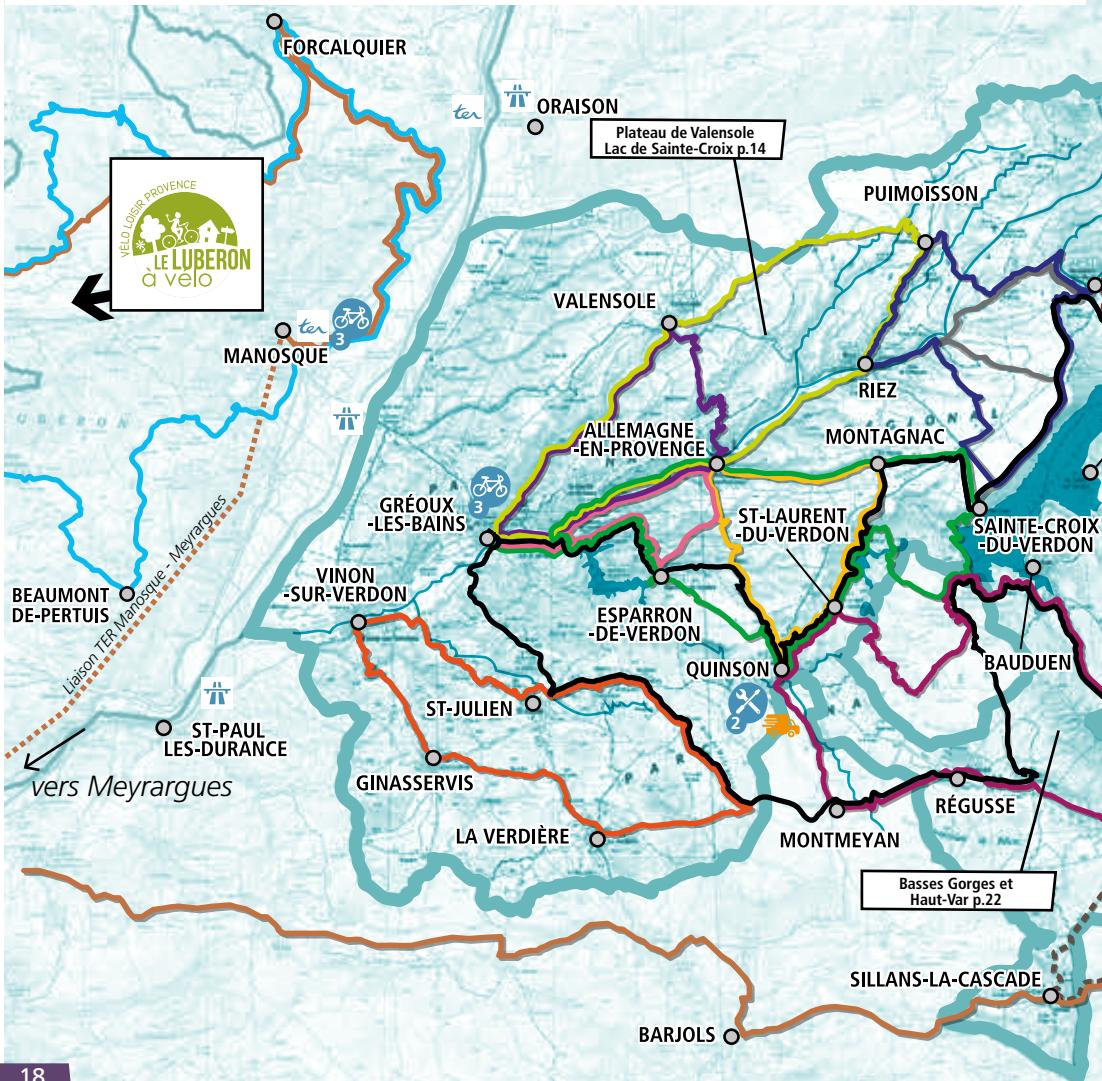
- Les Plateaux du Bas-Verdon\* : 57 km
- Les Barrages du Verdon\* : 65 km
- Truffe en cascades (non-balisé) : 35 km

### Haut et Moyen Verdon

- Les Hautes Vallées : 72 km
- Verdon et Vaire : 71 km
- Belvédères du Verdon : 57 km
- Autour du Teillon (non-balisé) : 57 km

### Grandes Gorges et Artuby

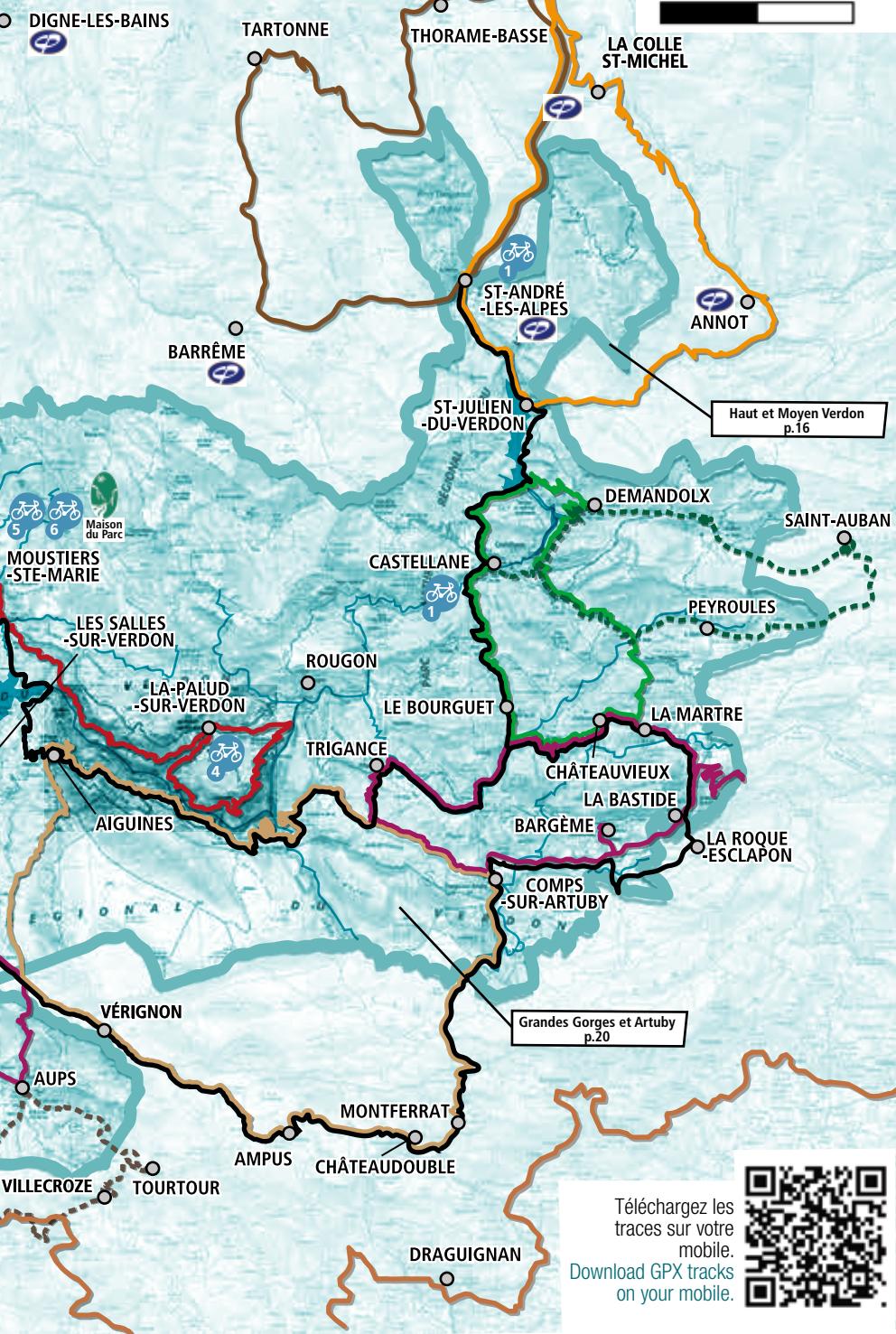
- Grand Canyon : 60 km
- Les Gorges du Verdon\* : 98 km
- Le Toit du Var\* : 71 km



0 5 10 km

N  
S

Sources : PNRR-BD Carto, BD Alti Scan 100  
Baseballonnées © GPN PNR 2014/2020  
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PACA

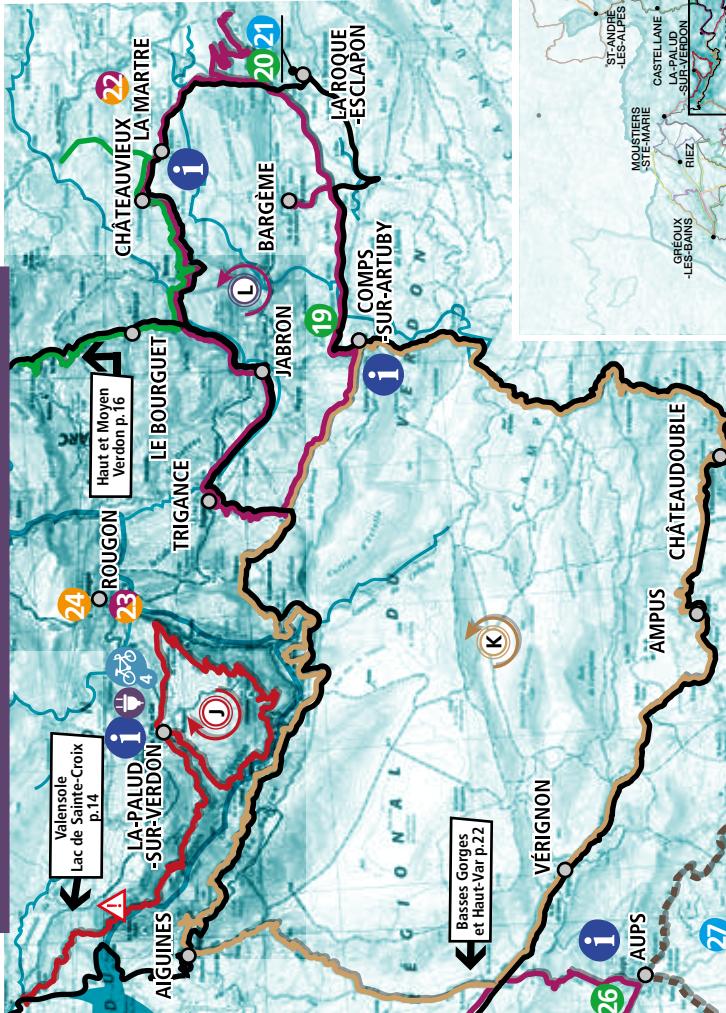


Téléchargez les  
traces sur votre  
mobile.  
Download GPX tracks  
on your mobile.



# GRANDES GORGES ET ARTUBY

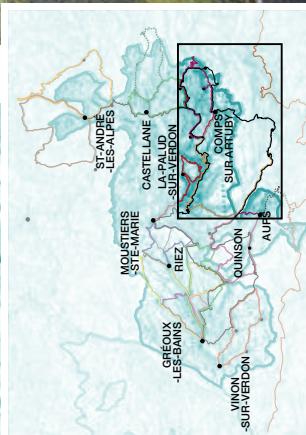
20



- J Grand Canyon (en « lasso » au départ de Moustiers) - 60 km - D+ 1355 m - niveau Sportif
- K Les Gorges du Verdon\* - 98 km - D+ 1706 m - niveau Sportif
- L Le Toit du Var\* - 71 km - D+ 1415 m - niveau sportif
- Tour du Verdon (non balisé) - 258 km - D+ 4000 m - niveau confirmé
- Truffe en cascades (non-balisé) : 35 km / D+ 400m - niveau intermédiaire
- ⚠ Route fréquentée en saison estivale / Road traffic in summer

\*Itinéraire en cours de vérification par le Département du Var. Balisage et trace susceptibles d'être révisées.

Sources : PNLS, DB Carto, DB Alti, Scen 2010  
Bases de données ©IGN, PNR 2014-2020  
Cartographie : N. PETIT-ST-PACCA



## PLUS D'OUTILS / TOOLS:

- Carte boucle J disponible dans les Offices de Tourisme des Alpes de Haute-Provence et sur [www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques](http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/boucles-cyclotouristiques) - 04 92 31 82 16
- Fiches des boucles K et L disponibles sur [www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr) - 04 94 18 59 60

## OÙ SE LOGER ? / Accommodations

### COMPS SUR ARTUBY - 83840

**CAMPING HUMAWAKA\*\*\***

Sonia et Eric  
77 chemin du Deroc - Quartier le pionnier  
04 94 85 68 34 - 06 69 40 57 92  
camping@humawaka.com  
[www.humawaka.com](http://www.humawaka.com)

Situé dans le Gorges du Verdon-Artuby, le Camping Humawaka dispose d'un shackbar et d'une piscine : Mobil-home, logements insolites et emplacements nus. Sur place, canyoning, escale à l'abri, location de vélos, vente carpe et rivière à 800 mètres pour baignade et pêche !

Located in the Gorges du Verdon-Artuby, Camping Humawaka has a snack bar and a swimming pool. Rental: Mobile home, unusual accommodation and bare pitches. On site, canyoning, climbing, bicycle rental, sale of fishing cards and a river 800 meters away for swimming and fishing!

 38  11 

### LA ROQUE-ESCLAPON - 83840

**CAMPING MUNICIPAL « NOTRE DAME »**

Lorène Pinbouen-Perez  
Quartier Notre-Dame  
04 94 76 83 18 - 06 15 37 62 39  
[camping.la-roque-esclapon.fr](http://camping.la-roque-esclapon.fr)  
[campsite@chateau-taulane.com](mailto:campsite@chateau-taulane.com)

Nestled at the foot of the "roof of the Var" - the Mont Lachens, this camp site offers lovely green pitches for traditional campers with tents, caravans and camper vans, close to MTB and bike routes.

 45  9  336  14

## OÙ SE LOGER ? / Accommodations

### Accommodation & Restaurants

#### LA MARTRE - 83840

**HÔTEL-RESTAURANT \*\*\***

**DOMAINE DE TAULANE**  
Nicolo Van Der Westhuizen  
Le Logis du Pin  
04 93 40 60 30  
[www.chateau-taulane.com](http://www.chateau-taulane.com)  
[resanotel@chateau-taulane.com](mailto:resanotel@chateau-taulane.com)

Au pied des montagnes de l'Artuby, cette splendide demeure du XVII<sup>e</sup> siècle propose un séjour apaisant au cœur d'une nature préservée. Cuisine gourmande et raffinée, spa bienfaiteur.

At the foot of the Artuby Mountains this splendid 18th century residence offers a peaceful stay in the heart of a beautifully conserved natural environment. Aperitif and refined cuisine along with a beneficial spa is to be relished here!

 47  118

#### GITE D'ÉTAPE LA CHAPELLE

**HÔTEL-RESTAURANT\*\***

**AUBERGE DU POINT SUBLIME**  
Magali et Philippe Sturma-Chauveau  
Lieu-dit Le Point Sublime  
04 92 83 69 15 - 06 75 95 91 86  
[pointsublime@orange.fr](http://pointsublime@orange.fr)  
[www.auberge-pointsublime.com](http://www.auberge-pointsublime.com)

Installé dans un ancien édifice religieux, ce gîte récemment rénové et aménagé pour permettre l'accueil des personnes à mobilité réduite offre un cadre et une ambiance uniques. Cuisine équipée et cheminée.

This recently renovated gîte in a former religious building has a unique setting and atmosphere. It is fitted to welcome persons with reduced mobility. Fully equipped kitchen and fireplace.

 12  14

## Ça vaut le tour !

Les Gorges du Verdon ... quel spectacle grandiose ! Les deux rives offrent une succession de belvédères à couper le souffle, sous l'œil des vautours.

A deux pas de là, goûtez à la quiétude de l'Artuby. Faites-vous bercer sur ces petites routes et laissez votre esprit vagabondier ... l'Artuby aussi vaut le tour !

## Well worth the (de)tour!

The Gorges du Verdon... what a grandiose vision! Both banks provide a succession of breathtaking belvederes, under the eye of vultures. Just a stone's throw away, you can taste the tranquility of the Artuby. Be swayed on these small roads and let your mind wander... Artuby is also worth the trip!

## OÙ SE RESTAURER ?

Restaurant

### ROUGON - 04120

**CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES**

**24**

Michèle Clair  
Le Village  
04 92 83 76 33  
[muralle@orange.fr](http://muralle@orange.fr)  
Une halte reposante, et d'excellentes crêpes au cœur du village perché de Rougon, avec une vue spectaculaire sur le canyon et les montagnes qui dominent.

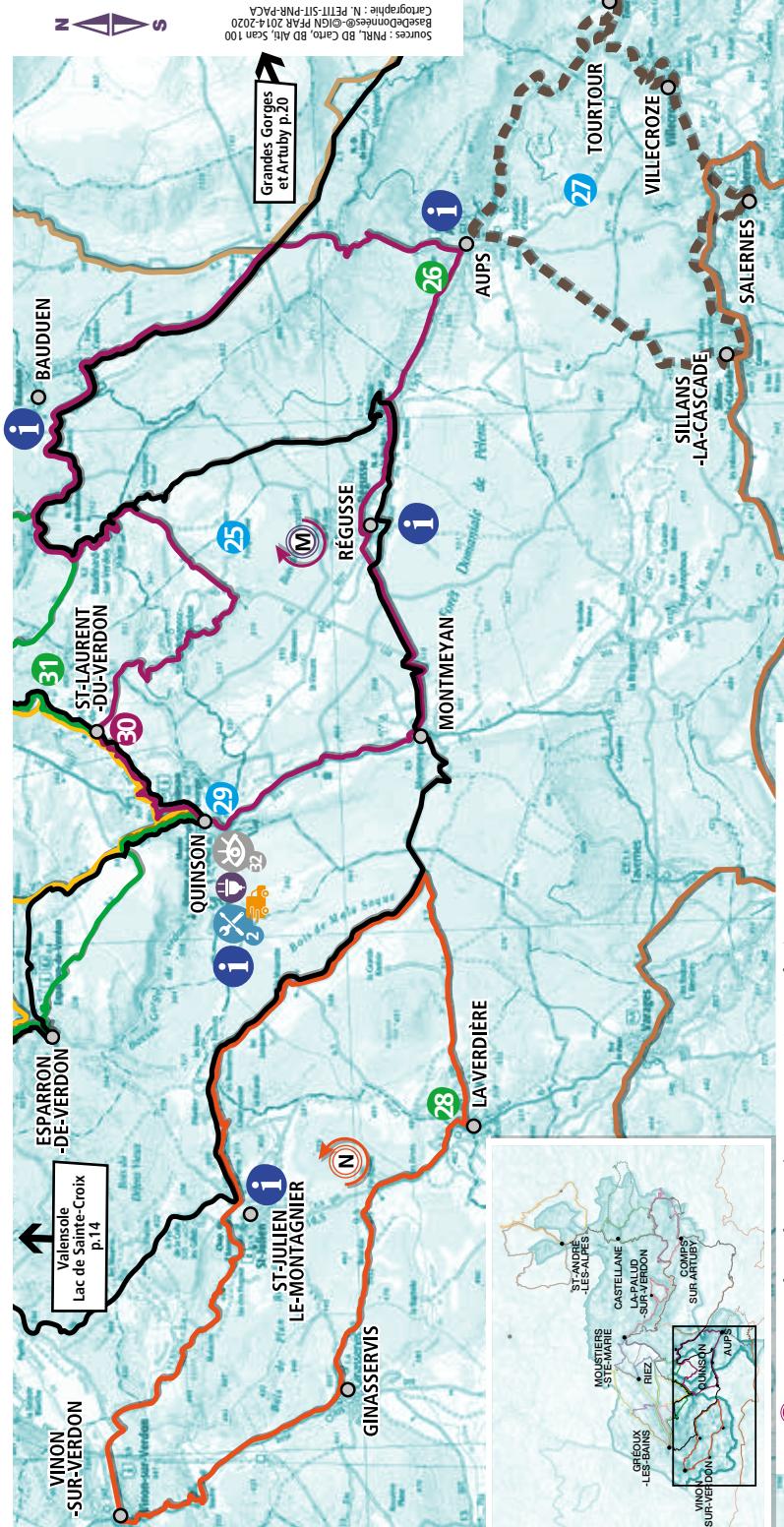
A relaxing stop and delicious pancakes in the village of Rougon, with a spectacular view over the canyon and the mountains nearby.



**30**

# BASSES GORGES ET HAUT-VAR

22



PLUS D'OUTILS / 700 S:

• Fiches des boucles M et N disponibles sur [www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr) - 04 94 18 59 60

• Itinéraires en cours de vérification par le Département du Var. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.



Cartographie : NPL DB Alti BD AL100-2020  
Basebalisenée©IGN PPR 2014-2020  
Sources : NPL DB Alti BD AL100-2020

## OÙ SE LOGER ? / Accommodations

**ARTIGNOSC - SUR -VERDON - 83630**

**DOMAINE DE PAMPELONNE**

Gîte, location saisonnière

Anne Plauchud

Domaine de Pampelonne, route de

Baudinard

06 42 10 16 77

anneplauchud@gmail.com

[www.domaine-pampelonne.fr](http://www.domaine-pampelonne.fr)

Ancien relais du 17ème siècle, passionnément renové en 2019, la bastide et son domaine vous offre un havre de paix et de tranquillité au cœur du Haut Var.

Former 17th century coaching inn, passionately renovated in 2019, the bastide and its estate offer you a haven of peace and tranquility in the heart of the Haut Var.



12



18



18

**QUINSON - 04500**

**GÎTE D'ÉTAPE L'ESCARGOT**

Corinne Ohanian

3453 Route de Villecroze

06 99 43 56 39 - 04 94 84 96 27

plernard@yahoo.fr

[www.giteparcverdon.fr](http://www.giteparcverdon.fr)

A 15 km du lac de Sainte-Croix, le gîte accueille les marcheurs, les cyclistes et bien sûr les cavaliers ! Un lieu de séjour idéal pour tous les amoureux de pleine nature, désireux d'explorer la région du Verdon.

Situated at 15 km from Lake Sainte-Croix, the cottage welcomes walkers, cyclists and of course horse riders! An ideal place to stay for all nature lovers wishing to explore the Verdon region.



11



15



16

**CIELA VILLAGE \*\*\*\***

**CAMPING LA FARIGOULETTE**

David Lucchesi

Route de Montpezat

04 92 74 41 62

farigoulette@cielavillage.com

[www.farigoulette.cielavillage.com](http://www.farigoulette.cielavillage.com)

Au cœur d'une pinède, le camping La Farigoulette étend ses emplacements ombragés sur les rives du petit lac de Montpezat.  
In the heart of a pine wood, the campsite stretches its shady pitches on the refreshing banks of the small Montpezat lake.



104



161

**À VISITER / Cultural site**

**QUINSON - 04500**

**MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON**

Route de Montmeyan

04 92 74 09 59

[www.museeprehistoire.com](http://www.museeprehistoire.com)

Découvrez l'exceptionnelle aventure des premiers hommes à partir de 60 sites archéologiques fouillés dans le Verdon au Xe siècle. Le parcours muséographique est accessible à tous. Exécutez la fascinante aventure of early humans from 60 archaeological sites which have been searched in Verdon throughout the Xth century. The museum tour is accessible to all.



i

**LA VERDIÈRE - 83560**

**CAMPING LA VERDIÈRE\*\***

Déphine et Matthias Kaufmann

345, Route de Manosque

04 94 78 30 60

campingdelaverdiere@83.com

[www.camping-la-verdiere-83.com](http://www.camping-la-verdiere-83.com)

Au cœur des collines verdoyantes du Haut Var, ce petit camping familial et bucolique vous accueille en mobil-homes confort ou sur des emplacements ombragés. Départs de sentiers VTT et passage de l'Eurovelo 8 à proximité.

In the heart on the Haut Var green hills, this little family and charming campsite welcomes you in comfortable mobile homes or shaded and equipped pitches. Stroll and swimming pool in July-August. Departures of mountain bike paths and Eurovelo 8 itinerary close to the campsite.



12



12

**APUS - 833630**

**CAMPING SAINT LAZARE\*\*\***

Pascal Nadège, Damien Michaud

1124 Route de Moissac 833630 AUPS

04 94 70 12 86

[campingsaintlazare83@gmail.com](http://campingsaintlazare83@gmail.com)

[www.campingsaintlazare.fr](http://www.campingsaintlazare.fr)

Le Saint Lazare est suffisamment équipé pour s'amuser, mais pas trop grand, pour se reposer ; pour une halte ou un long séjour, seul, à 2 ou en famille nombreux nos logements sont adaptés. Le Bar/ Stack la Nardelle ouvre ses portes de mai à septembre.

The Saint Lazare is nicely planted with trees, sufficiently equipped to have fun, but not too big, to rest there; For a stopover or a long stay, alone, with 2 or with a large family, our accommodations are suitable. The Nardelle Bar / Snack opens its doors from May to September.



16



180

Aups 04 94 84 00 69  
Bauduen 09 67 73 43 25  
Quinson 04 92 74 01 12  
Réguesse 04 94 70 19 01  
Saint-Julien-le-Montagnier 04 94 77 20 95



## LES GRANDS ITINÉRAIRES

### Long travel bike rides

#### Tour du Verdon à vélo \*

Non balisé	
Non sign-posted	
4 à 7 jours	
4 to 7 days	
258 km	
160 miles	

Amateurs d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés, cet itinéraire est fait pour vous !

Parcourez le Tour du Verdon, une immersion totale dans la diversité des

paysages et des ambiances de ce territoire unique.

Par de petites routes pittoresques, contemplez des panoramas époustouflants, parfois impressionnantes. Rejoignez la plupart des villages emblématiques du Verdon, mais aussi ses espaces plus méconnus et confidentiels. Ressentez l'authenticité d'un territoire aux facettes multiples.

Partez sereins : vous pouvez louer des vélos équipés (p.8), vous faire accompagner (p.9), trouver de bonnes adresses pour dormir, manger et faire des pauses ludiques et culturelles (p.14 à 23).

#### RECOMMANDATIONS :

- Parcourez le tour hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, la fréquentation routière est très importante, rendant certains tronçons dangereux. Adaptez vos horaires (avant 9h ou après 18h) pour partir à la fraîche !
- Ce parcours est adapté à un public habitué à l'itinérance voire sportif et ne convient pas aux familles. Sans être alpin, le territoire présente parfois des dénivelés importants.
- Planifiez vos étapes en fonction de leur difficulté ou de votre niveau. Réservez vos hébergements à l'avance (p.14 à 23).

\* Le parcours proposé est une suggestion d'itinéraire, il n'existe pas de balisage dédié. Disponible en GPX sur [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com).

Are you a fan of touring? Do you love adventure and wide open spaces? Then this tour is for you! Along pretty picturesque lanes and paths, be captivated by the breath-taking views and impressive panoramas. Threading through the most characteristic villages of the Verdon but also exploring the lesser known and more secluded spots. Feel the authentic atmosphere of this multi-faceted region.

Peace of mind: you can hire fully equipped bikes (p.8), be accompanied and guided (p.9), find good recommendations for accommodation, refreshments and ludic or culturally informative stop off points (p.14-23).

#### RECOMMENDATIONS:

- Ride the Grand Tour outside of summer period, from March to June and September to mid-November. In summer traffic is abundant and renders certain sectors very dangerous (especially through the gorges). Adapt one's schedule (set out before 9am or after 6pm), to circulate in cooler temperatures!
- This tour is not suitable for families and is recommended for cyclists who are used to strenuous cycling circuits. The region often presents a mountainous profile with severe gradients.
- Plan the tour in stages taking into account cycling experience or the level of difficulty. Plan your accommodation in advance (p.14 to 23).

\* The proposed route is a suggested itinerary. It is not marked or sign-posted. Available in GPX on [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

Informations auprès de Vélo Loisir Provence :  
04 92 82 20 13 - [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

## À vélo au fil de l'eau

Sucombez à cette charmante randonnée à la rencontre des merveilles de l'ouest-Verdon : les majestueux lacs d'Esparron et de Sainte-Croix, ceux plus confidentiels de Montpezat et de Saint-laurent, sans oublier leur trait d'union, les paisibles basses gorges. Le carnet de route vous suggère des étapes pour parcourir l'itinéraire sur 3 ou 4 jours, vous livre les pauses incontournables, les bonnes informations logistiques, et vous permet de comprendre ce territoire chargé d'une histoire singulière. Retrouvez-le dans les offices de tourisme et sur [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com).



### CYCLING BY THE WATER'S EDGE

Enjoy this charming bike ride and take in the splendours of Provence's Verdon region: the majestic Lac d'Esparron and Lac Sainte-Croix, the less well-known Lac de Montpezat and Lac Saint-Laurent and, of course, the peaceful lower gorges which link them.



Non balisé  
Not sign-posted

3 à 4 jours  
3 to 4 days

135 km  
88 miles



The route guide includes suggested stages to enable you to cover the route

in 3 or 4 days, details of unmissable stops along the way, useful logistical information, and an insight into this region and its unique history. Pick up a copy from a tourist information office or find it online at [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com).



## La Méditerranée à vélo : Echappées en terres du Sud !

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 qui relie 11 pays européens, depuis l'Espagne jusqu'à Chypre puis la Turquie sur 7 500 km. Il connecte les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Sillans-la-Cascade, et continue le long d'une ancienne voie ferrée du train « le Varois ». Dans les Alpes de Haute-Provence, l'itinéraire est balisé sur des voies partagées jusqu'à Manosque, et une liaison en TER est proposée pour rejoindre Meyrargues et poursuivre le parcours.

Informations auprès de Vélo Loisir Provence :  
04 90 76 48 05 – [www.lamediterraneavelo.com](http://www.lamediterraneavelo.com)

### The Mediterranean route : Get away in southern lands!

The Mediterranean route is the French section of EuroVelo 8 that connects 11 European countries, from Spain to Greece and Turkey for a distance of 7 500 km (3 658 miles).

It links the Luberon and Verdon regional natural Parks, joining the latter in Sillans-la-Cascade, and follows the former «le Varois» Train railway.

In Alpes de Haute-Provence, the route is marked on shared roads until Manosque, and a train transfer is proposed to join Meyrargues and continue the ride.

# LE VERDON À VTT

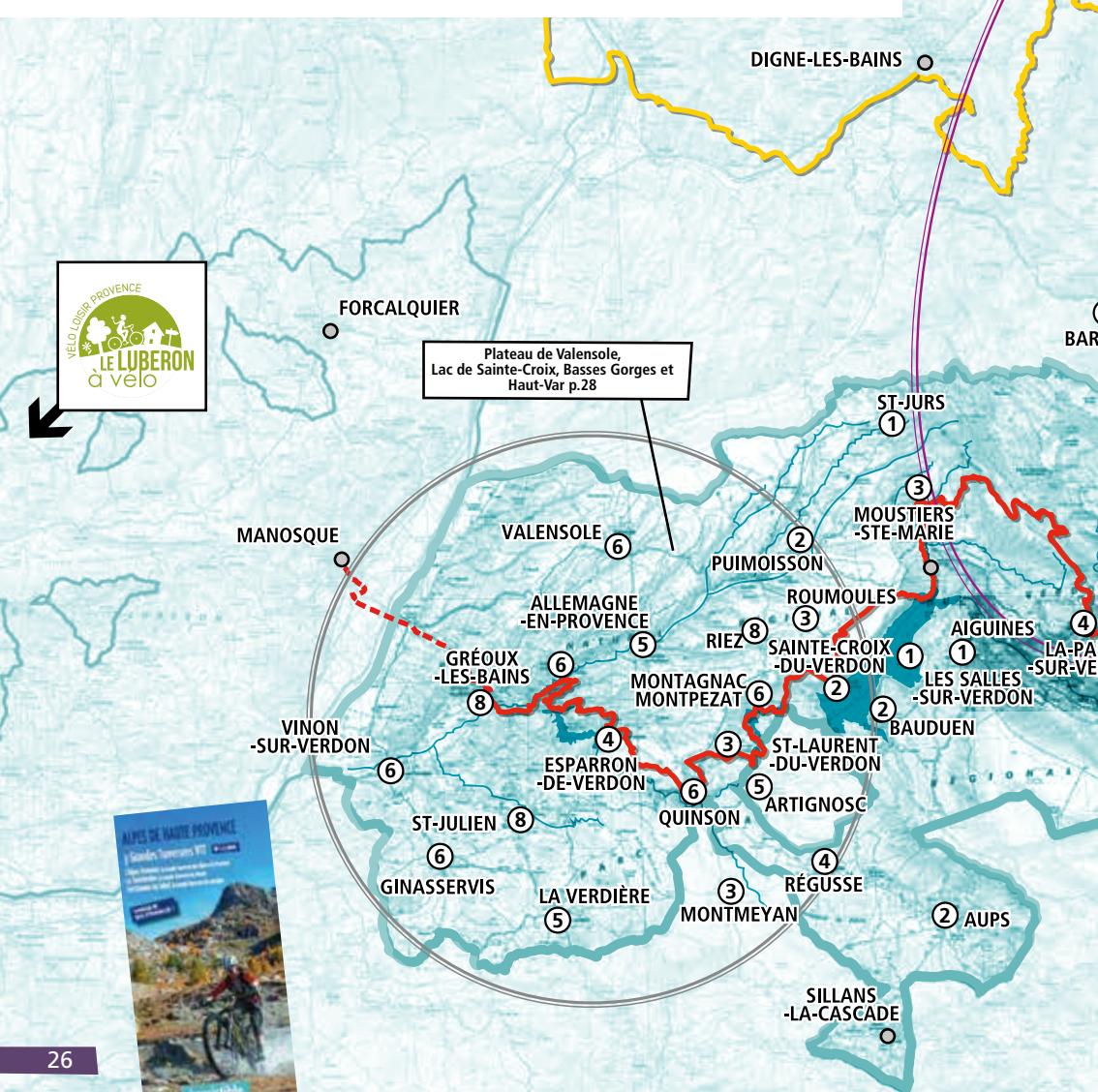


0 5 10

- Espace VTT-FFC Des sources aux gorges du Verdon
- Espace VTT-FFC Provence-Verdon
- La TransVerdon - Grande Traversée VTT
- Les Chemins du Soleil - Grande Traversée VTT
- - Liaison La TransVerdon Gréoux-les-Bains – Manosque
- ① Nombre de parcours au départ de ce lieu
- Limite du Parc naturel régional du Verdon

## Balisage / Markup :

- Grandes traversées  
Long travel rides
- Circuits locaux  
Local mountain bike loops
- Circuits situés dans le Parc naturel régional du Verdon  
Loops in the Verdon Regional Natural Park



**LES GRANDES TRAVERSÉES VTT**  
**LONG TRAVEL MOUNTAIN BIKE RIDES**

**OPTEZ POUR DE MYTHIQUES VOYAGES À VTT !**

Elles sont 2 à silloner le territoire, et non des moindres. La **TransVerdon** vous emmène des massifs alpins du Val d'Allos, non loin de la source du Verdon, jusqu'à proximité de sa confluence avec la Durance, à Gréoux-les-Bains. Le long des 260 kilomètres de ce spectaculaire itinéraire, vous traversez de superbes paysages de montagne, dominez les gorges et jouxtez les grands lacs. Inoubliable !

**La TransVerdon en VTTAE ! Téléchargez la trace GPX sur [www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)**

Empruntant les mêmes sentiers de Thorame-Basse à Castellane, les légendaires **Chemins du Soleil** vous transportent de Dignes-les-Bains à Nice, le long de 1400 kilomètres de sentiers. Un voyage physique, technique et résolument ludique !

[www.vtopo.fr](http://www.vtopo.fr)

Ces deux itinéraires, à parcourir tout ou partie, sont d'un niveau technique important. Ils requièrent une grande habileté de la pratique et une excellente condition physique. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

**GO FOR A LEGENDARY MOUNTAIN BIKE JOURNEY!**

There are 2 routes which criss-cross the region. The “**Trans Verdon**” will take you from the alpine massive of the Val d'Allos, not far from the source of the Verdon, all the way to its confluence with the Durance at Gréoux-les-Bains. Along the 260 km / 163 miles of this spectacular itinerary, you will cross superb mountain country-side, dominated by the gorges and juxtaposed with the great lakes of the region. Unforgettable!

The **TransVerdon** for electrically-powered MTB. Download GPX tracks at [www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)

Taking the same path from Thorame-Basse to Castellane, the legendary “**Chemins du Soleil**” (sunny lanes) will lead you from Dignes-les-Bains to Nice, along 1 400 km / 875 miles of paths. A physically and technically demanding journey but undeniably a fun experience!

[www.vtopo.fr](http://www.vtopo.fr)

Whether cycled in full or in part only, these two itineraries require a high level of technical and physical skill. They are reserved for those who are accustomed to the sport and who are in excellent physical health. Don't hesitate to contact us for more information.

**Téléchargez les traces sur votre mobile.**  
**Download GPX tracks on your mobile.**

**Grandes Gorges et Artuby**  
p.32

**Haut et Moyen Verdon**  
p.30

Sources : PNRR, BD Carto, BD Alti, Série 100  
Base Dataline, BD Géographique, BD Topo 1/250 000  
Cartographie : AN, PERTU, PNR PACA

**N**

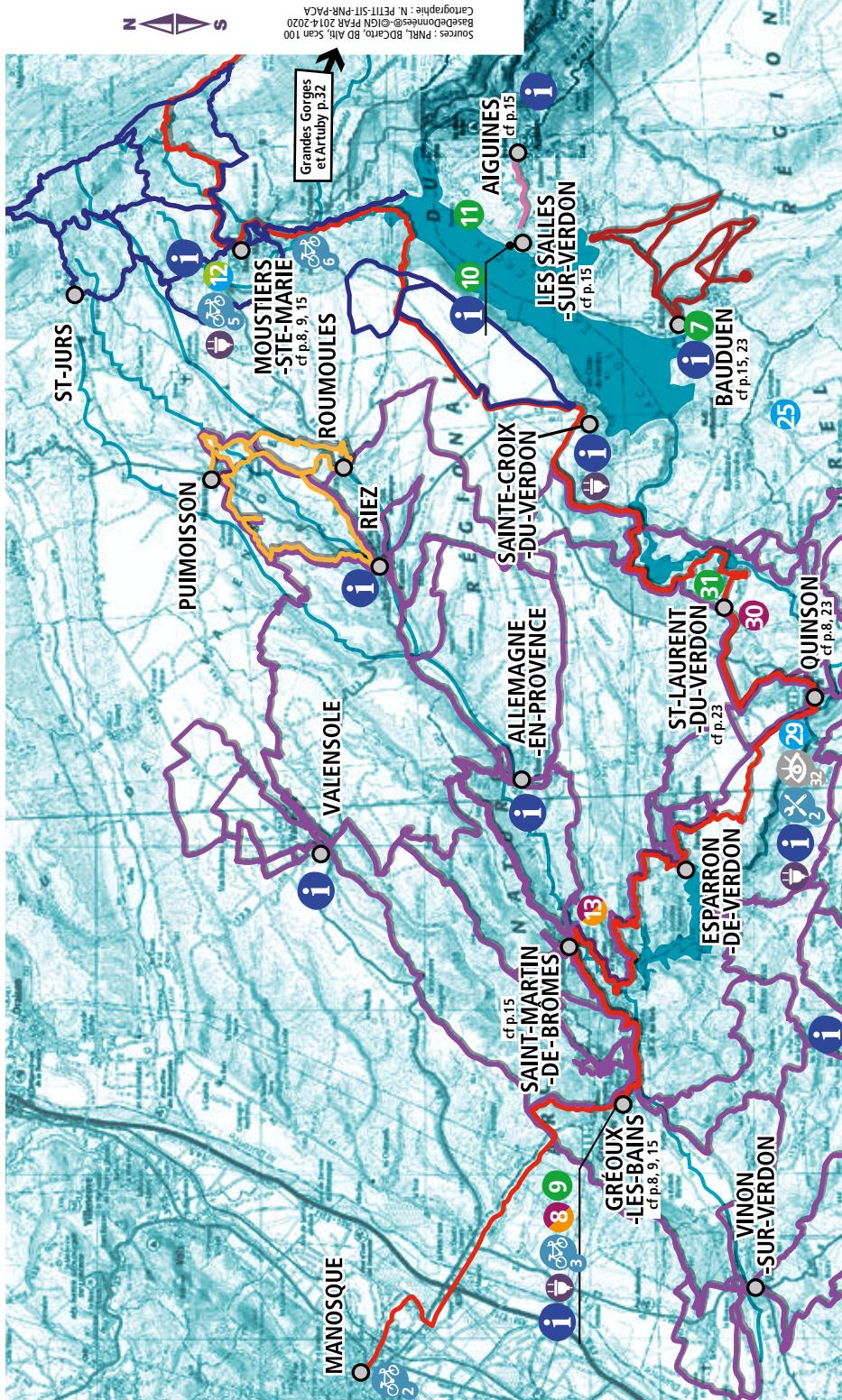


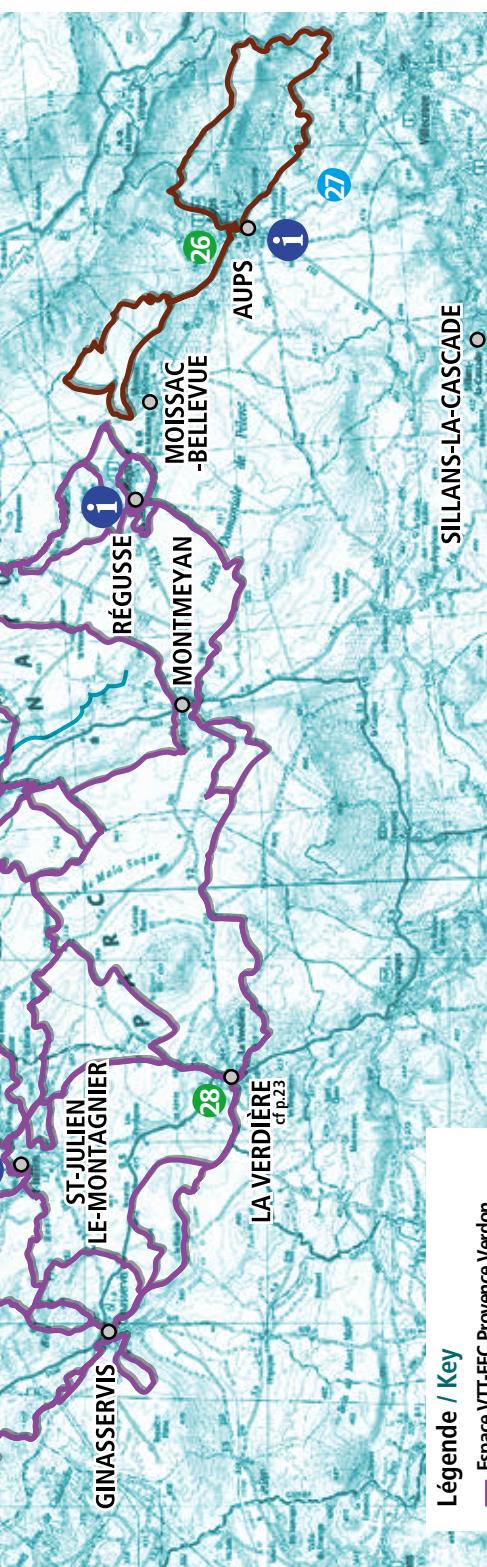


**27**



## PLATEAU DE VALENSOLE, LAC DE SAINTE-CROIX, BASSES GORGES ET HAUT-VAR





Aquinnes 04 94 70 21 64

Allemagne-en-Provence 04 92 75 01 73

Aups 04 94 80 59

Bauduen 04 94 84 00 59

Gréoux-les-Bains 04 92 78 01 25

Quinson 04 92 74 01 12

Les Salles-sur-Verdon 04 94 70 21 84

Moustiers-Sainte-Marie 04 92 74 67 84

Régusse 04 94 70 19 01

Riez 04 92 77 99 09

Sainte-Croix-du-Verdon 04 92 77 85 29

Saint-Julien-le-Montagnier 04 94 77 20 95

Valensole 04 92 74 90 02

### L'ESPACE VTT-FFC PROVENCE VERDON THE ESPACE VTT-FFC PROVENCE VERDON

### BOUTEILLEURS ET PIGEONNIERS DU PLATEAU PLATEAU'S PROVENCAL HUTS AND DOVECOTES

Avec ses petits massifs rocheux, ses rives plateaux ondulant et ses collines truffées de sentiers joueurs, le Verdon occidental s'impose comme un eldorado du VTT. 51 boucles au départ de 18 communes pour près de 1100 km de parcours balisés : telle est l'offre de cet espace VTT, qu'il conviendra de sillonner sans modération.

With its small craggy massifs, the panoramic views from its lakeshores, its vast undulating plateau and its hills criss-crossed by challenging trails, the western Verdon is a mecca for mountain bikers. 51 loops starting in 18 different towns and villages, and almost 1,100km of marked routes - that's what's on offer in this mountain biking area, where exhilarating outdoor adventure is guaranteed.

Dépliant disponible à / Leaflet available at : La Maison du Parc - Domaine de Vaux à Moustiers-Sainte-Marie.  
04 92 74 68 00

Infos : Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains  
04 92 78 01 08

Niveau  
intermédiaire

### CABANONS ET PIGEONNIERS DU PLATEAU PLATEAU'S PROVENCAL HUTS AND DOVECOTES

Par une succession harmonieuse de chemins caillouteux, de pistes roulantes et de petites routes tranquilles, deux itinéraires VTT-VTC (journée/demi-journée) vous emmènent à la découverte du riche patrimoine bâti du plateau de Valensole.

By a harmonious succession of rocky paths, rolling tracks and quiet roads, 2 mountain and hybrid bike loops (daytime/half-day) take you to the discovery of the rich building heritage of Valensole plateau.





# HAUT ET MOYEN VERDON

**La TransVerdon**

260 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé  
**Les Chemins du Soleil**  
 1400 km à parcourir en itinérance - niveau confirmé

**Espace VTT FFCC Des sources aux gorges du Verdon**

51 boucles, 650 km d'itinéraires - 4 niveaux de difficulté  
**Domaine VTT FFCC - FFC Provence Alpes**  
 7 boucles, 130 km d'itinéraires  
 4 niveaux de difficulté

**Circuits VTT de Peyroules**

## PLUS D'INFOS / MORE INFORMATION:

- Espace VTT-FFC Des sources aux gorges du Verdon : 04 92 83 41 92 - 04 92 89 02 39

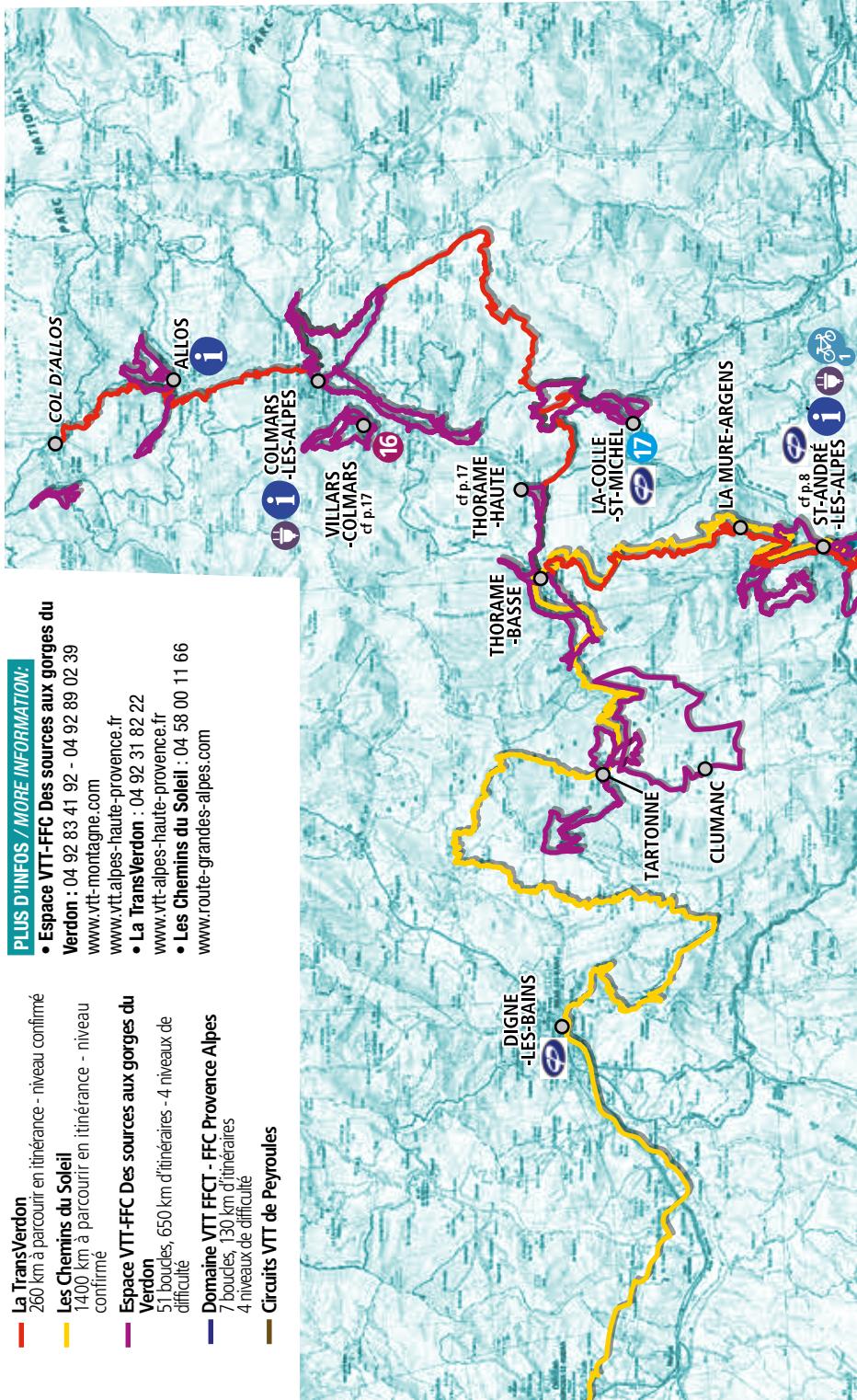
[www.vtt-montagne.com](http://www.vtt-montagne.com)

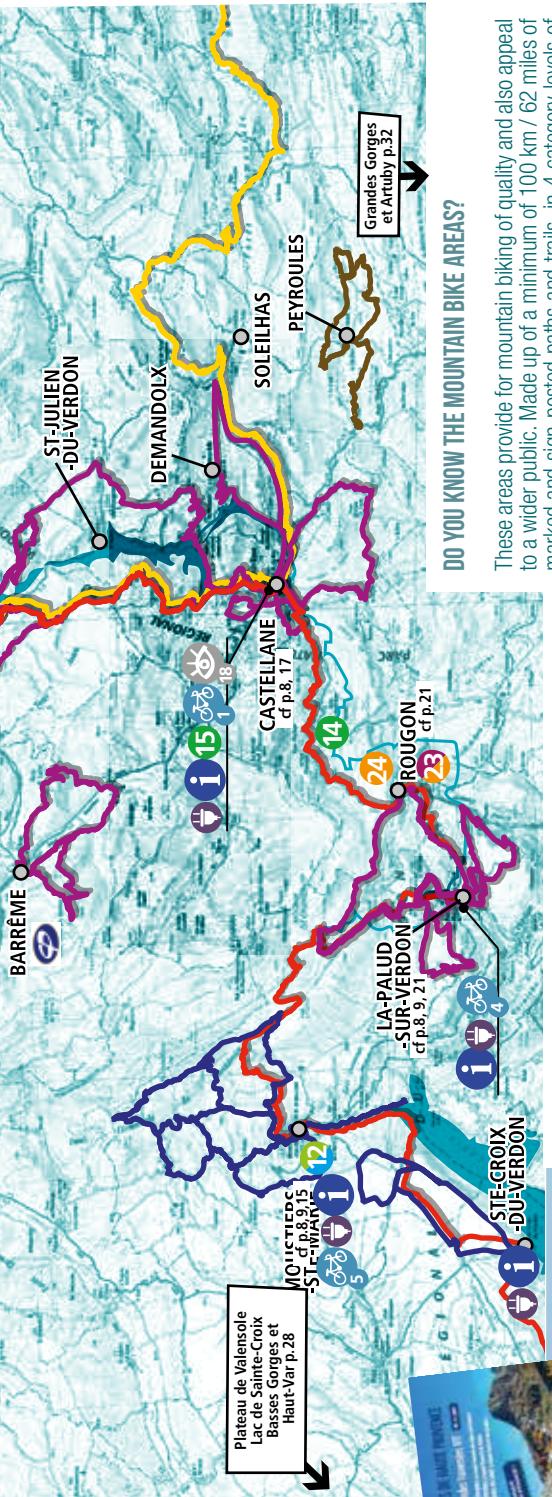
[www.vtt-alpes-haute-provence.fr](http://www.vtt-alpes-haute-provence.fr)

[La TransVerdon : 04 92 31 82 22](http://www.vtt-alpes-haute-provence.fr)

[Les Chemins du Soleil : 04 58 00 11 66](http://www.route-grandes-alpes.com)

[www.route-grandes-alpes.com](http://www.route-grandes-alpes.com)





These areas provide for mountain biking of quality and also appeal to a wider public. Made up of a minimum of 100 km / 62 miles of marked and sign-posted paths and trails, in 4 category levels of difficulty (green - blue - red - black) they offer such a variety that there is more than enough diversity and interest to warrant several days spent in the same area!

Each VTT-FFC area comprises:

- A reception area,
- A bike-wash and cleaning area,
- Sign-posted circuit departure points,
- Minor repair tool kits,
- Maps available from the applicable local town Tourist Information centres.

The Verdon has much to offer: 3 VTT-FFC zones of which one was the first to be established in France (the Haut-Verdon, Val d'Allos), and the newborn « Provence Verdon », 1100 km / 683 miles across 18 villages.



**Allos** 04 92 83 02 81

**Castellane** 04 92 83 61 14

**Colmars-les-Alpes** 04 92 83 41 92

**La Palud-sur-Verdon** 04 92 77 32 02

**Moustiers-Sainte-Marie** 04 92 74 67 84

**Saint-André-les-Alpes** 04 92 89 02 39

**Sainte-Croix-du-Verdon** 04 92 77 85 29

### CONNAISSEZ-VOUS LES ESPACES VTT-FFC ?

Ce sont des territoires qui proposent une offre VTT de qualité et s'adressant à un public varié. Il s'agit, au minimum, de 100 km de sentiers balisés et entretenus, répartis selon 4 niveaux de difficultés (vert - bleu - rouge - noir) ; une diversité qui permet de passer plusieurs jours sur un même site sans s'ennuyer !

On trouve dans chaque espace VTT-FFC :

- Un point d'accueil,
- Un point de lavage,
- Des panneaux de départ des circuits,
- De l'outillage pour les petites réparations,
- Des cartes disponibles dans les points d'accueil touristique des communes concernées.

Le Verdon dispose de 2 espaces VTT-FFC de grande qualité : Des sources aux Gorges du Verdon et Provence Verdon, totalisant 1750 km de sentiers variés sur lesquels chacun pourra trouver son bonheur.

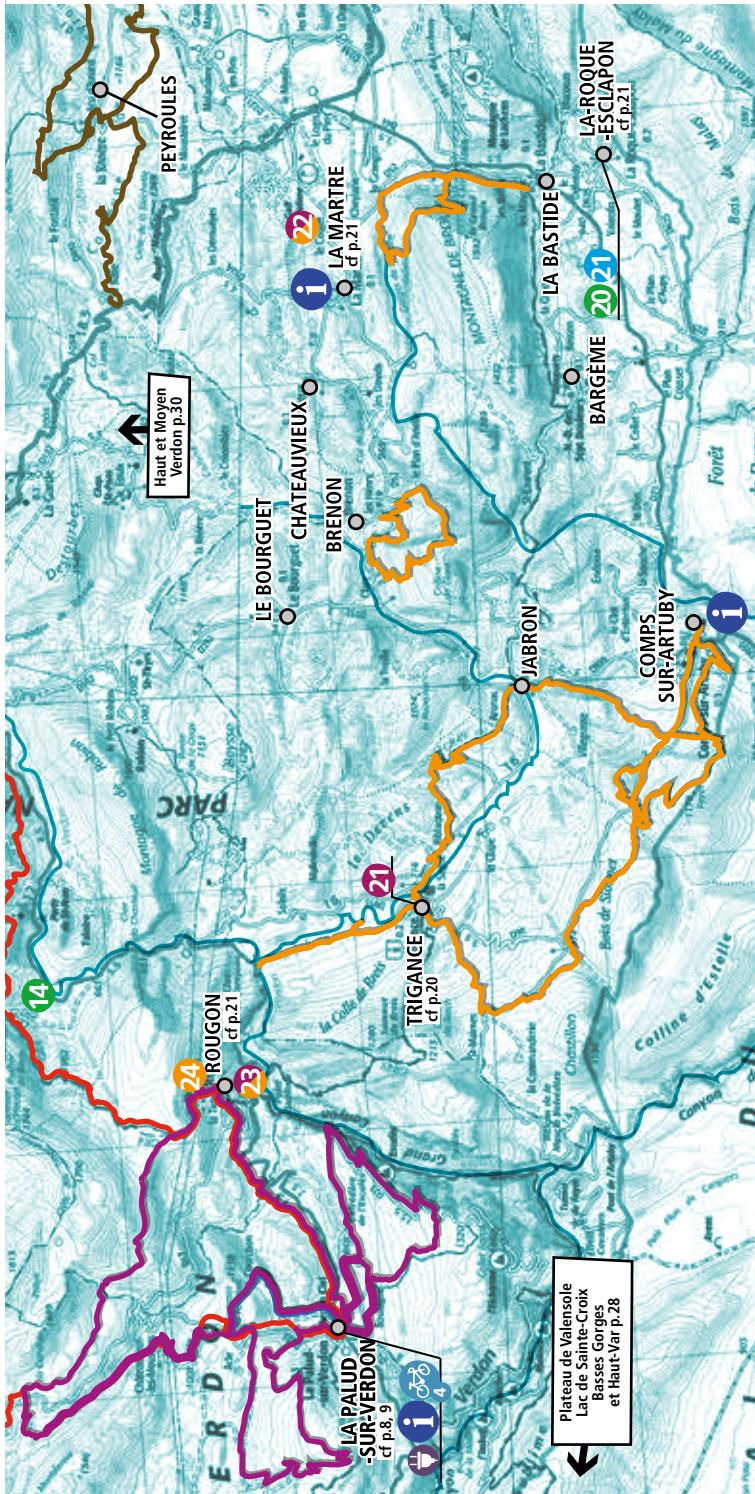




# GRANDES GORGES ET ARTUBY

N S

Cartographie : N. PETIT-ST-PNR-PCA  
Base de données © IGN PPA 1:100 000  
Sources : PNRL, BD Cadastral, BD Alt1, Série 100



i

La Martre 04 93 60 77 05  
La Palud-sur-Verdon 04 92 77 32 02  
Comps-sur-Artuby 04 92 77 32 02



## LES SENTIERS DE L'ARTUBY ARTUBY'S PATHS

Entre collines boisées, reliefs rocheux et jolis villages perchés, 8 boucles proposées par le Conseil Départemental du Var sillonnent les paisibles vallées de l'Artuby. Les sentiers sont à partager avec les randonneurs pédestres et équestres. Livret « Sentiers de l'Artuby » disponible en téléchargement. Plus d'informations auprès des offices de tourisme du territoire.

Between wooden hills, rocky reliefs and nicely perched villages, 8 loops proposed by the Department of Var travel across the peaceful valleys of Artuby. Paths are to be shared with pedestrian and equestrian hikers. Booklet « Sentiers de l'Artuby » available for download. More informations at the local tourist offices.



### POUR EN SAVOIR PLUS ET ALLER PLUS LOIN

To know more info and go further

**RANDO**  
Nature & montagne / randonnée

[www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)

**Irresistible**  
ALPES DE HAUTE PROVENCE

[www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr)

**CHAMPS DES PARCS**  
Champs des Parcs - Parc naturel régional des Alpes de Haute-Provence

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

### MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute-Provence :

+33 (0)8 99 71 02 04

Var : +33 (0)8 99 71 02 83  
(2,99 € par appel / call + prix appel.)

[www.meteoefrance.com](http://www.meteoefrance.com)

### NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

• N° d'urgence / Emergency : 112

• Police / Gendarmerie : 17

• Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk :  
Var : +33 (0)4 89 96 43 43

## Boutique en ligne :

Nombreux topos, guides et cartes en vente pour parcourir le Luberon et le Verdon à vélo et à VTT avec notamment

- Cartes IGN 1/25 000ème du Verdon : 3342 ET, 3441 OT, 3442 OT, 3542 OT, 3343 OT, 3443 OT, 3540 ET, 3541 OT, 3543 OT
- Carte IGN 1/75 000ème du Verdon
- VTOPO VTT du Var
- VTOPO VTT des Alpes de Haute-Provence
- VTOPO VTT TransVerdon
- Véloguide de La Méditerranée à vélo - Éditions Ouest France



Plus de documentations en vente sur  
More documentations on sale  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)



SUIVEZ-NOUS !



La page Facebook et le compte Instagram « Vélo Loisir Provence » partagent de nombreux événements et vos escapades à vélo ! Devenez fans vous aussi !

FOLLOW US!

*The Facebook page and the Instagram account 'Vélo Loisir Provence' share many events concerning cycling and also your Luberon bike tours! Become a fan!*



Toute l'expérience du tourisme durable en un seul « clic » sur  
[www.voyageons-autrement.com](http://www.voyageons-autrement.com)



Vélo Loisir Provence soutient  
l'Association Française des  
Véloroutes et Voies Vertes.  
[www.af3v.org](http://www.af3v.org)

## DÉCOUVREZ LE LUBERON À VÉLO

Le Luberon à vélo, un réseau d'itinéraires adapté à toutes les pratiques, sur routes et sur chemins. Il se compose d'une grande boucle vétotouristique de 236 km, ainsi que d'un maillage de boucles connexes et de sentiers VTT. Ces circuits vous emmèneront à la découverte d'un territoire remarquable tant par la variété de ses paysages que par la richesse de ses patrimoines.

Diversifiés, en itinérance ou à la journée, ils sont destinés à une pratique familiale comme sportive et sillonnent le Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, le Pays d'Aigues, la Véloroute du Calavon (La Méditerranée à vélo) sans oublier les Ocres à vélo du Luberon et le Pays de Gordes.

A proximité de ces circuits touristiques, un réseau de professionnels s'est engagé dans le label « Accueil Vélo ». Ils vous réservent un accueil privilégié !

Liste de l'ensemble des adhérents à retrouver sur :  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

## DISCOVER THE LUBERON BY BIKE

The Luberon by bike, a network of itineraries adapted to all practices, along the lanes and byways of the region. It consists of one major 236 km loop around the Luberon mountain by tourist bike, as well as a grid of looping routes and mountain bike trails, which provide the opportunity to explore this remarkable countryside of such varied scenery and such a wealth of heritage.

Very diverse, for one or several days, these itineraries are designed to suit families and sportspersons alike, criss-crossing the whole area : the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, the Pays d'Aigues, the Véloroute du Calavon (La Méditerranée à vélo), not forgetting of course the renowned Ochres of Luberon and Pays de Gordes.

A group of professional guides approved by "Accueil Vélo" are close by and on hand to give you privileged help and advice.

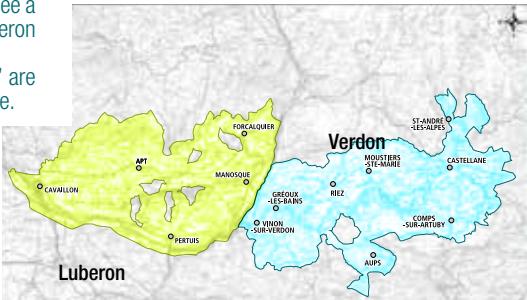
Find out more through the list of members on:  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

Contact :

Vélo Loisir Provence

Café de la Gare - 835 avenue de la gare- 84440 Robion  
04 90 76 48 05

[info@veloloisirprovence.com](mailto:info@veloloisirprovence.com)  
[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)





# www.veloloisirprovence.com



VÉLO LOISIR  
PROVENCE

## VÉLO LOISIR PROVENCE

Association loi 1901

Maison du Parc

Domaine de Valx

04 360 Moustiers-Sainte-Marie

Siège social : 13 Boulevard des Martyrs

04 300 Forcalquier

Tel : +33 (0)4 92 82 20 13

infoverdon@veloloisirprovence.com

[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)



veloloisirprovence

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.

Une équipe à votre écoute pour faciliter et construire ensemble  
votre séjour : assistance, fiches parcours et conseils.

A group of tourism professionals who are committed and ready to meet your needs.

A team at your service to design your stays with you and  
make it easier: assistance, itineraries and advice.

RÉGION  
SUD

PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



Avec le soutien de :



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

Le Département  
**Var**

DIV  
DYN  
DYN  
DYN

DRACENIE  
PROVINCE VERCORS  
RÉGION PACA

Locs et Gorges  
du Verdon  
COMMUNauté DE COMMUNES

Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention.  
Reproduction interdite sans accord préalable. Les données publiées sont non contractuelles.

© Crédits photo : ADT04 : E. Olive, W.Fautre -, C. Debenath, PNRV. B. Roulet,Vélo Loisir Provence, W. Pho, Chemin du sud, Cap liberté, M. Spiske, D. Cortes, P. Dovin, Maison Nature et Patrimoine, Musée de la Préhistoire, E.Dautant, E. Usseglio, CD04, V. Thomann, J. Abellan, M. Erhard