



Que diriez-vous de parcourir les paysages de Haute-Provence qui ont tant inspiré des écrivains comme Jean Giono ? De grands espaces et une nature préservée où les senteurs provençales se mêlent aux saveurs locales (fromage de Banon, miel, huile d'olive...). Une balade à vélo qui éveille les sens au gré des cabanons et des villages discrets, pleins de charme. Points de vue, haltes gourmandes et trésors secrets à portée de roue, on apprécie chaque instant sur les routes du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Alors, c'est parti !

What would you say to exploring the landscapes of Haute-Provence that have inspired authors like Jean Giono? Wide open spaces and unspoilt nature where the scents of Provence mingle with local flavours (Banon cheese, honey, olive oil...). A cycling trip that awakens the senses at the rhythm of the "cabanons" and charming hidden villages. Vantage points, gourmet stops and secret treasures within easy reach of the wheels... You will appreciate every moment on the roads of the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Let's go!

La Méditerranée à vélo : Echappées en terres du Sud !
The Mediterranean route: Get Away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8, un des grands itinéraires européens du réseau EuroVelo qui à terme reliera 11 pays européens de l'Espagne à la Grèce puis jusqu'à la Turquie sur 7 500 km.



Dans le Luberon : l'itinéraire est balisé, il est partiellement commun avec la Véloroute du Calavon et « Autour du Luberon » au Nord.

"La Méditerranée à vélo" is the French section of EuroVelo 8, one of the greatest European itineraries of the EuroVelo network - a network of long-distance cycling routes - that will connect 11 European countries. This cycle route links Spain to Greece then Turkey over a distance of 7 500 km. In the Luberon: the itinerary is marked and includes a part of the "Véloroute du Calavon" (the Calavon bike path) and the north part of "Autour du Luberon" (Around the Luberon) trail.

Plus d'informations sur / More information on:
www.lamediterraneeavelo.com

VÉLO DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE

19 itinéraires et 19 cols bornés les plus emblématiques à découvrir sur cette carte. Disponible dans les offices de tourisme du département des Alpes de Haute-Provence.

CYCLE MAP

Explore the 19 itineraries and the 19 most emblematic marked cols on this map. Free map in the Alpes de Haute-Provence tourist offices.

Traces GPX à télécharger sur / Download the GPX navigator on www.rando-alpes-haute-provence.com

www.tourisme-alpes-haute-provence.com



TERRITOIRE VÉLO
Alpes-de-Haute-Provence premier département labellisé Territoire vélo par la Fédération française de cyclotourisme

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

AUBENAS-LES-ALPES - 04110

LE MOULIN BRUN
Locations saisonnières
Le Moulin Brun
+33 (0)4 92 76 61 19
+33 (0)6 89 33 11 74
www.lureluberon.com

CÉRESTE-EN-LUBERON - 04280

GITE D'ÉTAPE COMMUNAL
Mairie - Rue du Bicentenaire
+33 (0)6 38 38 77 74
+33 (0)4 92 79 00 15
www.cereste.fr/tourisme/hebergements/gite-communal

LA MAISON D'EMMA
Chambres et table d'hôtes
Place Saint Michel N°4
face à l'église
+33 (0)7 86 89 81 27
www.maison-emma.com

FORCALQUIER - 04300

CHAREMBAU***
Hôtel
1730 Chemin du Milieu
+33 (0)4 92 70 91 70
www.charembau.com

LA CAMPAGNE ST LAZARE
Chambres d'hôtes, Location saisonnière, Restaurant, Spa
Ancienne Route de Dauphin
+33 (0)4 92 75 48 76
+33 (0)6 80 40 73 58
www.stlazare.net

MANOSQUE - 04100

CAMPING PROVENCE VALLÉE
1138 Avenue de la Repasse
+33 (0)4 92 72 28 08
+33 (0)6 84 08 91 33
www.provence-vallee.fr

ONGLES - 04230

LES GRANGES
Chambres d'hôtes, Gîte d'étape
Lieu-dit Les Granges
+33 (0)6 15 22 49 87
www.chevalenprovence.com

REVEST-DU-BION - 04150

DOMAINE DE PIERRE ROUSSE
Location saisonnière
Pierre rousse, Chemin Jean Vincent
+33 (0)7 66 49 39 46
www.domainedepierrerousse.fr



Renseignements Information

FORCALQUIER
Haute Provence
OFFICE DE TOURISME FORCALQUIER
HAUTE-PROVENCE*
Forcalquier : +33 (0)4 92 75 10 02

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
HAUTE-PROVENCE - PAYS DE BANON
Banon : +33 (0)4 92 72 19 40
Reillanne : +33 (0)4 92 76 45 37
Simiane-la-Rotonde : +33 (0)4 92 73 11 34
Saint-Michel-l'Observatoire : +33 (0)4 92 76 69 09

* Etablissement labellisé « Accueil Vélo »
Approved by a charter of quality «Accueil Vélo»

MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON*
60 Place Jean Jaures
84400 Apt
+33 (0) 4 90 04 42 00
accueil@parcduluberon.fr
www.parcduluberon.com
geo.pnrpaca.org

À VISITER / Cultural sites

FORCALQUIER - 04300

ARTEMISIA MUSEUM
Couvent des Cordeliers
04 92 72 50 68
www.artemisia-museum.fr
Plantes à parfum, aromatiques, médicinales de Haute Provence

MANE - 04300

SALAGON MUSÉE ET JARDINS
Prieuré de Salagon
+33 (0)4 92 75 70 50
www.musee-de-salagon.com

MANOSQUE - 04100

L'OCCITANE EN PROVENCE
Nos boutiques / Our shops
Centre-Ville (Rue Grande)
+33 (0)4 92 72 41 02
+33 (0)4 92 70 19 50
www.loccitane.com

L'OCCITANE EN PROVENCE
Visite de l'usine, du jardin et de la boutique-musée
Factory tour, garden and shop-museum
Chemin Saint-Maurice
+33 (0)4 92 70 32 08
www.visiteloccitane.com

ONGLES - 04230

LA MAISON D'HISTOIRE ET DE MÉMOIRE D'ONGLES
Château d'ongles
+33 (0)4 92 74 04 37
<http://mhemo.org>
Hommage à l'exilé vécu par les anciens harkis et leurs familles.
It gives honor to the painful exile of the harkis and their family.

OÙ SE RESTAURER ?
Restaurants

SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150

RESTAURANT DE L'ABBAYE DE VALSAINTES
Lieu-dit Boulonette
+33 (0)4 92 75 94 19
www.valsaintes.org

PRODUITS DU TERROIR
Local products

FORCALQUIER - 04300

UNIS VERTS PAYSANS
Magasin d'agriculteurs proposant des produits de leur ferme.
Shop selling farmers' own local products from their farm.
5 Place de Verdun
+33 (0)4 92 78 19 75
unis-vert-paysans

À FAIRE / Activity

FORCALQUIER - 04300

FRANCE MONTGOLFIERES
Le Bas Chalus - Route de Niozelles
+33 (0)4 92 74 38 20
www.franceballoons.com

Découvrez le Luberon vue du ciel !
Profitez d'un vol en montgolfière avec un retour en vélo à assistance électrique.
Discover the Luberon from the sky! Enjoy a balloon flight with a return by e-bike

Recommandations Recommendations

- Respectez le code de la route
Respect the highway code
- Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes etc. / Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps etc.
- Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish
- Interdit de faire du feu
Lighting of fire is strictly forbidden
- Si d'aventure un brin de lavande vous tente, qu'il ne s'agisse que d'un brin / If you are tempted to pick a sprig of lavender, let it be no more than a sprig.

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs rendent la pratique du vélo moins agréable. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures makes cycling unpleasant. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures! !

NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS
• N° d'urgence / Emergency : 112
• Police / Gendarmerie : 17
• Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk : +33 (0) 4 28 31 77 11

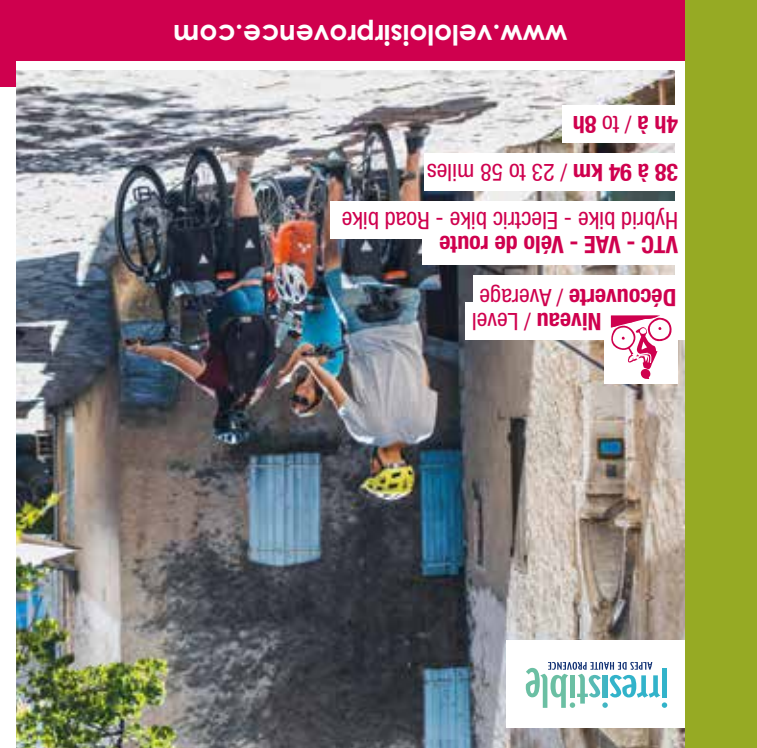
MÉTÉO / WEATHER
Alpes de Haute-Provence :
+33 (0) 8 99 71 02 04
(2,99 € par appel / call)
www.meteofrance.com

Itinéraires et bonnes adresses

Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo dans notre carnet de route « Le Luberon à vélo ». Dépliants et guides annuels disponibles dans les offices de tourisme, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à info@veloloisirprovence.com.

Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our roadbook "Le Luberon à Vélo". Leaflets available in tourist offices, at our network members or by request at info@veloloisirprovence.com.



Forcalquier - Lure à vélo

VELO LOISIR PROVENCE
Tourist cycling tour

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

4h à / to 8h
38 à 94 km / 23 to 58 miles
Hybrid bike - Electric bike - Road bike
VTC - VAE - Vélo de route
Découverte / Average
Niveau / Level

UK
FR



VELO LOISIR PROVENCE
Association loi 1901
Bureau : "Café de la Gare"
835 Avenue de la Gare
84440 Robion
Siège social : 13 Boulevard des Martyrs
04 300 Forcalquier
Tel : + 33 (0) 4 90 76 48 05
info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com

veloloisirprovence

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.

Nous remercions le Département des Alpes-de-Haute-Provence pour le financement et la réalisation du balisage de ces itinéraires.
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence for the financial support and the achievement of these sign-posted itineraries.



ALPES DE HAUTE PROVENCE
SPORTS NATURE
FORCALQUIER-LURE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
FF vélo

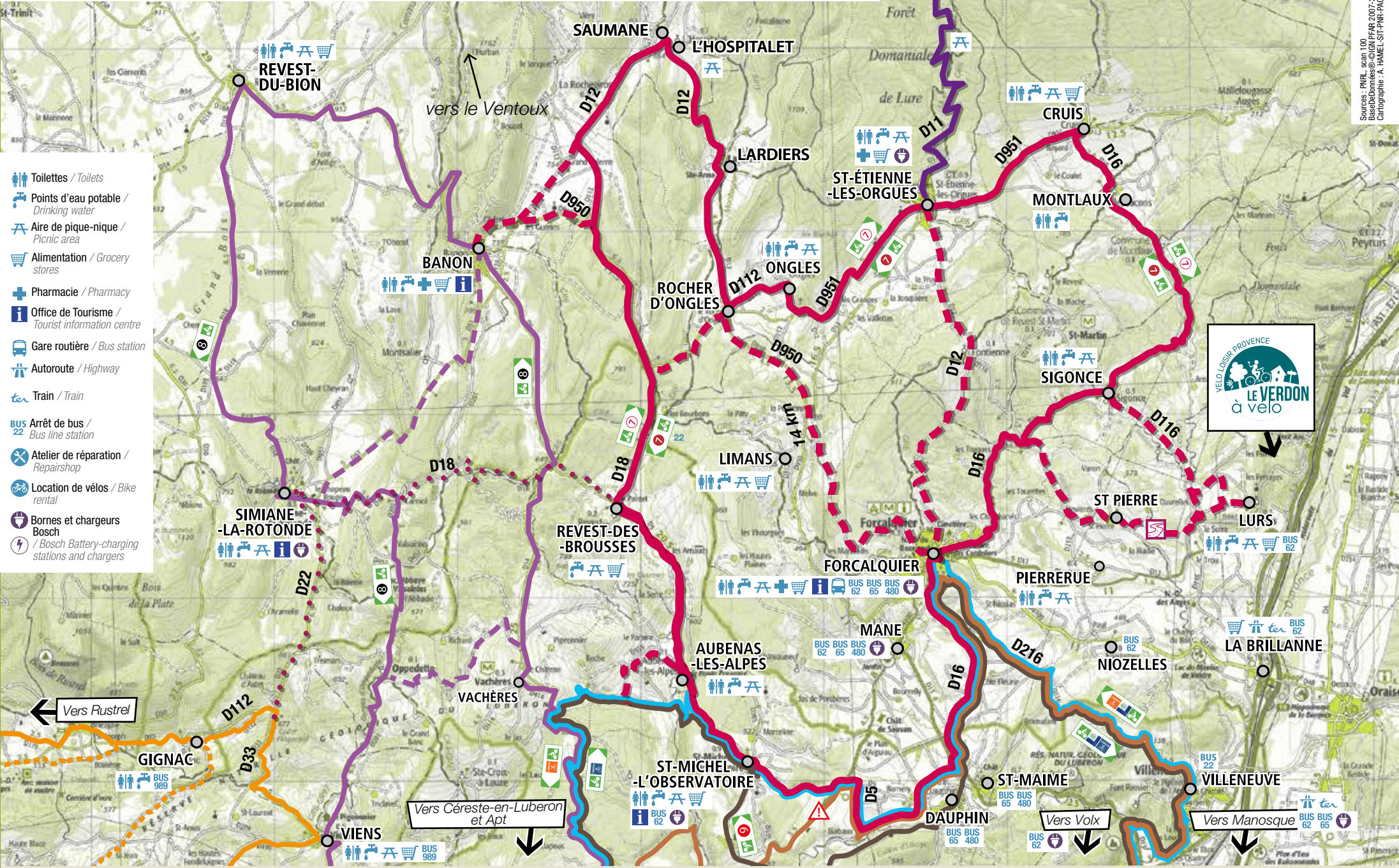
Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
Les données publiées sont non contractuelles.
© Crédit Photo : J.ABELLAN-VLP, O.OCTOBRE-LMAV
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.

Création : La Vache Noire Sud - 16^{ème} édition - Mars 2024 -
Impression : L'Imprim Apt - 5 000 exemplaires.

- 7 Forcalquier - Lure à vélo : 82 km
- Liaisons de l'itinéraire "Forcalquier - Lure à vélo" boucles / loops de / from 38 à / to 94 km
- Challenge de Lure : 18 km
- 8 Lavande et vieilles pierres : 84 km
- 6 Collines de Manosque : 80 km
- V863 - Autour du Luberon : 240 km
- La Méditerranée à vélo : 118 km (Cavaillon - Manosque)
- Liaisons de Revest-des-Brousses à Gignac « Les Ocre à vélo » : 22 km non-balisées / Unsignposted
- 13 Les Ocre à vélo : 15 à 68 km
- Route non-goudronnée sur environ / gravel road on approximately 200 m

Balises / Markup
 Suivre les panneaux indicateurs qui joignent les itinéraires dans les deux sens, chaque sens étant signalé par une couleur / The itineraries are marked out in both directions by road-signs, each direction is shown in a distinct colour.

Sens / direction  



- Toilettes / Toilets
- Points d'eau potable / Drinking water
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Alimentation / Grocery stores
- Pharmacie / Pharmacy
- Office de Tourisme / Tourist information centre
- Gare routière / Bus station
- Autoroute / Highway
- Train / Train
- Arrêt de bus / Bus line station
- Atelier de réparation / Repairshop
- Location de vélos / Bike rental
- Bornes et chargeurs Bosch / Bosch Battery-charging stations and chargers

Suggestions de parcours / Ideas of bike routes



Balade sur les hauteurs de Forcalquier
 26,2 km - 16,3 miles // 2h30 - D+ 362
 FORCALQUIER - SAINT-PIERRE (AVEC OPTION LURS +3,8 KM AR) - SIGONCE - FORCALQUIER

Un itinéraire entre champs et forêts par de petites routes typiques... Au départ de la cité comtale de Forcalquier, vous rejoindrez le hameau de Saint-Pierre et sa chapelle. S'offre ensuite à vous le choix de découvrir Lurs, village perché et cité de caractère, afin de profiter d'un point de vue sur la vallée de la Durance et d'un café en terrasse au Bistrot de Pays. Dernière étape : Sigonce ! Vous traverserez sa rue principale après avoir admiré l'église du XVI^{ème} siècle, fraîchement rénovée. Une dernière montée et vous profiterez d'un beau panorama sur la Vallée du Beveron avant de redescendre sur Forcalquier par la même route empruntée au départ de cette boucle.

Ride on the heights of Forcalquier
 An itinerary between fields and forests via small typical roads... Starting from the county town of Forcalquier, you will reach the hamlet of Saint-Pierre and its chapel. You will then have the choice of discovering Lurs, a perched village and character site, to enjoy a view of the Durance valley and a terrace café at the Bistrot de Pays. Last stop : Sigonce! You will cross its main street after admiring the freshly renovated 16th century church. One last climb and you will enjoy a beautiful view of the Beveron Valley before going down to Forcalquier by the same road taken at the start of this loop.

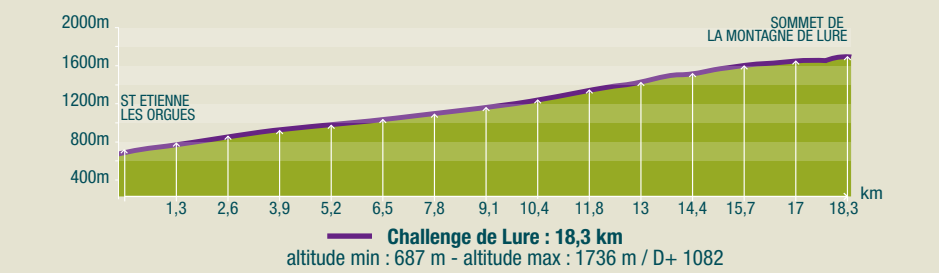
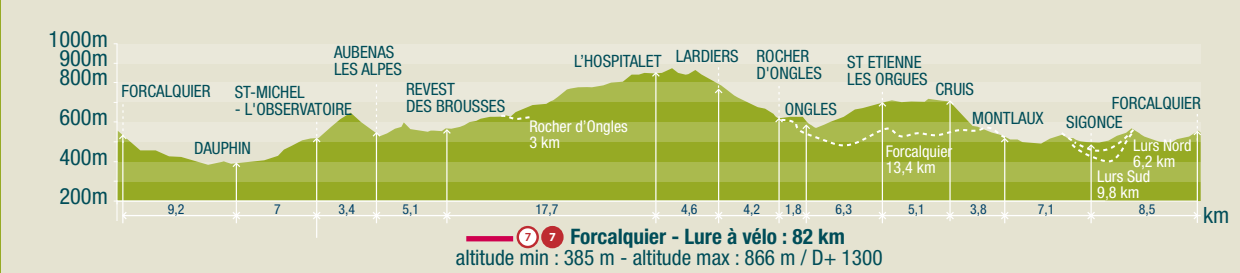


Escapade depuis la campagne aux étoiles
 44,9 km - 27,9 miles // 4h30 - D+ 721
 FORCALQUIER - ROCHER D'ONGLES - REVEST-DES-BROUSSES - AUBENAS-LES-ALPES - SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - DAUPHIN - SAINT-MAIME - FORCALQUIER

De vallon en vallon, cette balade offre un point de vue unique sur Forcalquier et la Vallée de la Laye. Accessible depuis l'Avenue Saint-Marc, l'ancienne route de Limans vous plongera dans la forêt jusqu'au Moulin de Pangon. Admirez le Rocher d'Ongles et poursuivez jusqu'à Revest-des-Brousses puis Aubenas-les-Alpes... Une pause champêtre s'impose dans l'un de ces villages avant de rejoindre Saint-Michel l'Observatoire où le ciel est reconnu comme le plus pur d'Europe ! Les derniers coups de pédales pour rejoindre Forcalquier vous mèneront à travers la plaine agricole de Mane où s'érige le village médiéval de Dauphin.

Escape from the countryside to the stars
 From valley to valley, this excursion provides a unique view of Forcalquier and the Vallée de la Laye. Accessible from the Avenue Saint-Marc, the old Limans road will plunge you into the forest as far as the Moulin de Pangon. Admire the Rocher d'Ongles and continue to Revest-des-Brousses then Aubenas-les-Alpes... a country break in one of these villages is a must before reaching Saint-Michel l'Observatoire where the sky is recognised as the purest in Europe! The last pedal pushes to reach Forcalquier will take you through the agricultural plain of Mane where the medieval village of Dauphin stands proud.

* Durée moyenne suggérée / Average time suggested



Téléchargez la trace sur votre mobile. Download GPXtrack on your mobile.

Forcalquier - Lure à vélo

ACCOMPAGNATEURS / Guides

GAËTAN DUPIN
 +33 (0)6 89 74 13 70
 www.gaetandupin.com

FRANÇOIS FERRER
 BIKE SESSION
 +33 (0)6 84 93 54 58
 www.bikese.com

GREGORY GONZALEZ
 VELO EN PROVENCE
 +33 (0)6 95 49 02 72
 www.velo-en-provence.fr

PIERRE LEGRU
 AIX BIKE PROVENCE
 +33 (0)6 75 49 14 60
 aixbikeprovence.com

STÉPHAN LETARTRE
 CYCLING AROUND
 +33 (0)6 37 98 46 78
 www.cyclingaround.fr

ÉRIC PATURAL
 ELECTRIC MOVE
 +33 (0)4 65 30 00 10
 +33 (0)7 87 58 70 64
 www.electricmove.fr



TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS / Transportation for luggage, people and bicycles

NORD-OUEST LUBERON
 LUBERON VTC
 +33 (0)4 90 76 70 08
 +33 (0)6 08 49 40 57
 www.luberontaxi.com

NORD-EST LUBERON
 TAXI FAYET
 +33 (0)7 70 95 55 71
 fayet.william@yahoo.fr

SUD LUBERON
 TAXI MORRA
 +33 (0)6 22 62 38 87
 www.taxi-cucuron.fr

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS
 Bike rental and repair

FORCALQUIER - 04300
 BACHELAS BIKE
 5 Bvd de La République
 +33 (0)4 92 75 12 47
 www.bachelasbike.com

MANOSQUE - 04100
 BACHELAS BIKE
 24 Bvd de la Plaine
 +33 (0)4 92 72 15 84
 www.bachelasbike.com

CÉRESTE - EN-LUBERON 04280
 LIBR'& ROUES
 158 cours Aristide Briand
 +33 (0)6 25 95 49 09
 libr.et.roues@gmail.com